

# ***Il Bollettino del BIG***

**2009.04 Versione italiana**

## Editoriale: Pellegrinaggio

Secondo voi perché ho iniziato questo bollettino con la parola pellegrinaggio ? Ah zut, è vero, non si deve utilizzare la parola “perché” nel linguaggio del BIG ! Ricomincio: per quale motivo ho usato la parola pellegrinaggio come titolo del mio editoriale ? Ebbene ci sono molte ragioni. La prima deriva dal discorso inaugurale del nostro Presidente fatto in occasione dell’ultimo incontro in Baviera: “La nostra religione è l’attività ciclistica e la nostra piccola chiesa è unicamente l’alta montagna”. Quindi noi partiamo in pellegrinaggio verso tutte le nostre piccole chiese. D’altronde alcuni dei nostri BIG sono realmente dei luoghi di pellegrinaggio. Il colle di Port d’Aspet su cui Fabio Casartelli è morto a 25 anni durante la 15° tappa del Tour de France del 1995. E il leggendario Mont Ventoux che conserva sulle sue pendenze calve la stele di Tom Simpson che perse la vita a 30 anni durante la 13° tappa del Tour de France del 1967. E come non ricordare la Madonna del Ghisallo, una salita sospesa sopra il lago di Como con una chiesa dedicata alla Vergine e al ciclismo e il suo museo del ciclismo (vedi il bollettino 06.2007). E per chiudere il cerchio troverete là, una luce perpetua per i ciclisti deceduti così come una reliquia particolare: la bicicletta incidentata di Fabio Casartelli che era nativo di questa regione. Quindi traete piacere dai vostri pellegrinaggi, ma, per favore, siate anche prudenti.

## 1. Le notizie del BIG

### **TOP 1: Il challenge BIG compirà 25 anni l’anno prossimo!**

Adesso lo sapete il BIG festeggia il suo 25° anniversario l’anno venturo. Il comitato ha quindi messo a punto un programma completo di avvenimenti speciali. Ecco una rapida descrizione e delle buone ragioni per partecipare alle manifestazioni:

#### 1. 21.03.2010: B.I.G DAY

Il 21 marzo 2010 gli iscritti si riuniranno in 25 posti in tutta Europa per percorrere un dislivello di 1.000 metri per celebrare il 25° anniversario. Questa è per voi l’occasione di incontrare altri membri del BIG e di conoscere l’atmosfera di una riunione del BIG con lo spostamento più breve. Trovate l’indirizzo più vicino a voi (<http://bigascensions.free.fr/rendezvous/bigday-25photos.htm>) e raggiungeteci!

Voi siete più che i benvenuti. Noi utilizzeremo internet per riunirci contemporaneamente su una stessa pagina. Delle foto dei 25 punti di incontro saranno inviate e istantaneamente pubblicate su una pagina web appositamente dedicata.

Per maggiori informazioni: <http://bigascensions.free.fr/rendezvous/thebigday.htm>

Per iscriversi inviare una mail a: [president@challenge-big.eu](mailto:president@challenge-big.eu)

2. 12-16.05.2010: RADUNO NEL REGNO UNITO

La riunione annuale quest'anno è nel Regno Unito.

Il raduno annuale quest'anno sarà nel Regno Unito. Perché dovrete desiderare venire ? Bene, forse voi cercate di più dopo aver partecipato al BIG Day, **forse volete incontrare i membri del BIG provenienti da paesi differenti** o forse **vi piacciono le pendenze estreme (Le massime pendenze sono Honister Pass e Kirkstone Pass: 25%, Hard Knott Pass e Wrynose Pass: 33%)**. O forse volete godere il bellissimo scenario del Lake District, di una buona colazione inglese e di pedalare sull'altro lato della strada rispetto a quello che fate normalmente. In tutti i casi il mio messaggio è : per favore venite e raggiungeteci ! E' un'esperienza che non dimenticherete mai!

Per maggiori informazioni: <http://bigascensions.free.fr/rendezvous/lakedistrict/lakedistrict2010.htm>

Per iscriversi inviare una mail a: [president@challenge-big.eu](mailto:president@challenge-big.eu)

3. 01-12.07.2010 OPERAZIONE 2525

Non è possibile da abbonarsi più per questo evento.

Per maggiori informazioni: <http://www.challenge-big.eu/operation2525.htm>

4. 01.01-31.12.2010 IRONBIG25

**Se pedalare 1.000 metri di dislivello nel BIG day o pedalare su 25 BIG durante l'operazione 2525 non è abbastanza per voi. O se voi volete diventare immortali negli archivi del BIG l'evento IRONBIG è qualcosa che fa per voi.**

Scalare 25 volte lo stesso BIG in un tempo assegnato e diventare un Padrino di quel BIG e essere menzionati nella descrizione di questo BIG. Quindi scegliete un BIG che conoscete molto bene o che amate o che è molto vicino a casa vostra e sfidatelo scalandolo 25 volte nel 2010.

1. Fare un BIG 25 in un giorno se il dislivello è meno di 200 metri.
2. Fare un BIG 25 volte in un mese se il dislivello è meno di 500 metri.
3. Fare un BIG 25 volte in un anno se il dislivello è di 500 metri o superiore.

Per maggiori informazioni: <http://bigascensions.free.fr/ironbig25.htm>

Per iscriversi inviare una mail a: [president@challenge-big.eu](mailto:president@challenge-big.eu)

## **TOP 2: Contribuzione 2010.**

Non dimenticate, se siete un membro pagante, dovete pagare la vostra quota entro il 31 dicembre.

Ecco dei buoni motivi per continuare a essere un membro pagante o per diventarlo:

- Non è costoso. Per € 5.00 potete accedere a molte pagine web supplementari:
  - La descrizione di ogni BIG con le seguenti informazioni:
    - i punteggi che classificano i BIG su delle scale mediatiche, turistiche e di difficoltà.
    - I tempi di riferimento per la scalata dei BIG.
    - Le tracce GoogleEarth che stiamo predisponendo progressivamente
    - Le tracce GPS che sono disponibili per i BIG che hanno la traccia GoogleEarth.
    - La precisazione di quando un BIG necessita di una MTB per essere scalato.
    - Il rinvio ad altre pagine web dove potete trovare informazioni complementari sui BIG,
  - Le carte topografiche che indicano l'altitudine precisa della base e della vetta..
  - Conoscere i membri e le classifiche dell'anno.

Per € 15.00 riceverete anche il diploma ogni volta che supererete un livello (30 BIG, 90 BIG, etc...) e riceverete la rivista annuale, il nostro giornale con le classifiche, i resoconti e le fotografie degli amici membri. Vedere a titolo di esempio: <http://www.challenge-big.eu/reviews.htm>

Infine la novità dell'anno: i membri paganti possono partecipare al progetto degli adesivi facendone stampare di migliore qualità (in particolare resistenti ai raggi UV). Per finanziare questa spesa particolare, i membri paganti possono completare il loro pagamento indicando la parte di quota che vogliono destinare al progetto "nuovi adesivi"

## **TOP 3: I numeri rotondi**

Prosegue regolarmente l'ingresso dei VIP al passaggio dei numeri rotondi:

500.	Kurt van der Wouwer
1000.	Michael Boogerd
1500.	Jeannie Longo
2000.	Maria Canins
2500.	Eduardo Chozas

Abbiamo trovato un altro VIP per il 25esimo anniversario del BIG con il numero speciale di 2525. Si tratta di Carlos Sastre (<http://www.challenge-big.eu/member/2525.htm>). Carlos Sastre è nato il 22 aprile 1975 a Leganés, Madrid è un corridore professionista in attività, vincitore del Tour De France 2008. Si classifica regolarmente nei primi dieci della Vuelta, cosa che indica che è un buon specialista della montagna. Una scelta ideale per il numero 2525 e siamo molto felici che Carlos Sastre abbia voluto aggiungersi al nostro challenge.

Abbiamo però raggiunto altri numeri significativi:

- Abbiamo ormai più di 100 donne tra gli iscritti.
- Più di 1.000 iscritti hanno dichiarato almeno un BIG nel 2009. Questa cifra non era mai stata ottenuta prima
- Abbiamo 6 membri che hanno collezionato più di 100 BIG nel 2009



## TOP 4: Cambiamenti

Abbiamo qualche cambiamento da annunciarvi. Prima di tutto vogliamo ringraziare Bernard Giraudeau che si è occupato per molti anni del nostro abbigliamento. Nel caso non lo sapeste abbiamo le nostre maglie e i nostri pantaloncini. Per maggiori informazioni guardate su <http://www.challenge-big.eu/jersey.htm>. A partire dal primo gennaio 2010 è una coppia di Chatel, Marie e Xavier Dredemy che si assume questo incarico. Essi risiedono molto vicino alla sede dell'azienda che produce il nostro abbigliamento e questo rappresenta un indubbio vantaggio. Pierre Chatel li assisterà e assicurerà una transizione morbida tra Bernard Giraudeau e Marie e Xavier Dredemy. Grazie a Bernard di avere svolto questo ruolo durante questi anni e a Marie e Xavier di proseguirlo.



Ecco i cambiamenti annuali nella nostra Superlista:

cambiamenti nei BIG					
Numero del BIG	Vecchio BIG	Nuovo BIG	Zona	Stato	Motivo del cambiamento
38	Bispbergs Klack	Klevaliden	1	Svezia	Art 3.5, art. 1,2: IMPRATICABILITA'
236	Pic de l'Aigle	Chaudanne	5	Francia	Art 3.5, art. 1,2: IMPRATICABILITA'
237	Crêt Pela	Haut-Crêt	5	Francia	Art 3.5, art. 1,2: IMPRATICABILITA'
239	Crêt de Chalam	Cirque des Avalanches	5	Francia	Art 3.5, art. 1,2: IMPRATICABILITA'
363	Collade des Roques Blanches	Port de Balès	5	Francia	Art 3.5, art. 1,2: IMPRATICABILITA'
484	El Almadén	Puerto del Sol	6	Spagna	Art 3.5, art. 1,2: IMPRATICABILITA'
751	Capo Berta	Muro di Sormano	9	Italia	Art 3.5, art. 1,3: PERDITA MEDIATICA*
774	Montefiascone	Montelupone	9	Italia	Art 3.5, art. 1,1: TRAFFICO*
864	Pasul Predeal	Stana de Vale	10	Romania	Art 3.5, art. 1,1: TRAFFICO*
866	Chorrgorr Pereval	Akhun	10	La Russia	Art 3.5, art. 1,2: IMPRATICABILITA'
867	Sverlovsk Pereval	Pereval Beloretski	10	La Russia	Art 3.5, art. 1,4: CONCORRENZA NELLA DIFFICOLTÀ*
868	Abzakova	Pereval Gumbashi	10	La Russia	Art 3.5, art. 1,5: CONCORRENZA DI ALTEZZA*

\* Per maggiori informazioni: [http://www.challenge-big.eu/index.php?pag=html\\_rules](http://www.challenge-big.eu/index.php?pag=html_rules)

Cambiamento del nome del BIG				
Numero del BIG	Vecchio nome del BIG	Nuovo nome del BIG	Zona	Stato
145	Gorges du Loup	Berdorf Gorges du Loup	3	Lussemburgo
388	Monasterio de Obona	Piedratecha	5	Spagna
454	Puerto de Eslida	Alto Eslida	5	Spagna
470	Alto del Campello	Portixol	5	Spagna
673	Auf der Schanz	Auf der Schanz - Schanzsattel	8	Austria
756	Passo Penice	Monte Penice	9	Italia
796	San Pietro Tore	Picco Sant'Angelo	9	Italia
830	Cyrhla nad Bialka	Glodowka	10	Polonia

Cambiamento del nome e dell'altitudine del BIG						
Numero del BIG	Vecchio nome del BIG	Vecchia Altitudine	Nuovo nome del BIG	Nuova Altitudine	Zona	Stato
194	Allgauer Berghof	1171m	Allgauer Berghof Spitze	1266m	4	Germania
608	Fiß	1720	Möseralm	1812m	8	Austria
709	Passo Furcia	1759m	Plan de Corones	2273m	9	Italia

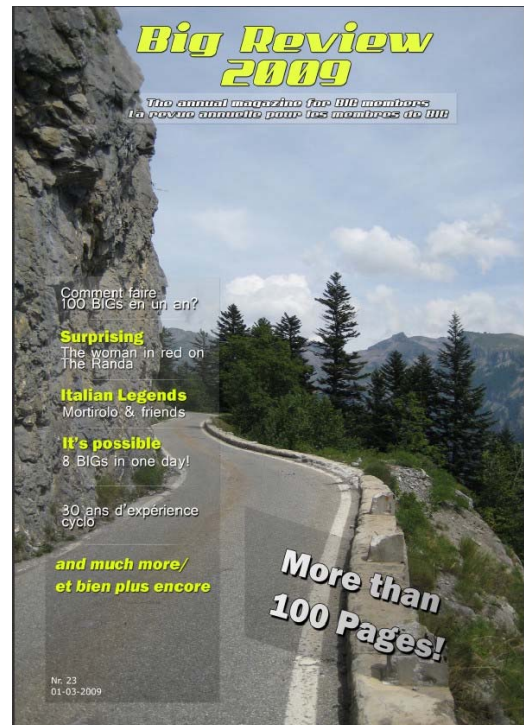
### **TOP 5: Rivista.**

Martin Kool ci ricorda di contribuire alla prossima edizione della rivista annuale. La versione cartacea sarà inviata ai membri contribuenti (Quota di 15 euro) nel mese di marzo. Sei mesi più tardi sarà in linea sul nostro sito in versione PDF. La nostra rivista si compone di resoconti scritti dai nostri membri e include molte informazioni e le classifiche. Se volete sapere come è fatta la nostra rivista andate a vedere su <http://www.challenge-big.eu/reviews.htm>

Prendetevi il tempo di guardare indietro per ricordarvi le vostre più belle avventure del 2009, mettete su carta i vostri pensieri, i vostri progetti, le vostre idee sul challenge e partecipate alla grande rivista del BIG 2010.

E' importante avere una visione generale di tutte le regioni quindi non esitate a manifestare

- La vostra opinione personale del BIG
- La vostra ultima scalata
- La vostra più grande impresa
- Il vostro giro più bizzarro
- Il tempo che dedicate all'amore per la bicicletta
- Le vostre personali frustrazioni
- Il giorno in cui avete incontrato un professionista durante il vostro allenamento
- O mostrare la vostra conoscenza su salite difficili da trovare, bei percorsi, scoperta di nuovi sitweb



Naturalmente occorre del tempo per preparare la rivista, **quindi considerate che noi accetteremo i vostri articoli fino al 15 gennaio 2010.**

Vi preghiamo di inviare i vostri articoli in MS-Word e le vostre fotografie in JPEG-format a Martin Kool: [mm.kool@quicknet.nl](mailto:mm.kool@quicknet.nl).

C'è anche un concorso per scegliere la fotografia della copertina della rivista annuale del BIG. Volete partecipare ? inviate un fotografia che risponda ai seguenti requisiti:

- Le fotografie devono essere nel formato "portrait".
- Devono essere ad alta risoluzione (più di 6 Mega pixel)
- Ovviamente deve essere la fotografia di un BIG (negli anni scorsi, per esempio, abbiamo avuto le foto di: Lac de Tseuzier, Honister pass, Izoard e Stelvio).

Il vincitore del concorso sarà ricompensato e farà la copertina della rivista ! Per partecipare inviate le vostre fotografie prima della fine dell'anno a Martin Kool [mm.kool@quicknet.nl](mailto:mm.kool@quicknet.nl)

## 2. Il BIG è in linea.

Questa storia inizia sul web e si completa con un incontro belga-lussemburghese sulla vetta del Belgio. La mia prima scoperta del forum francese [fr.rec.sport.cyclisme](http://fr.rec.sport.cyclisme) (<http://groups.google.fr/group/fr.rec.sport.cyclisme/topics>) è del 2000. Fu in questa occasione che io sono entrato in contatto con un certo Cyclosite. Sono quindi 9 anni che ci conosciamo e che ci scambiamo mail.

E' stato grazie ad Arnaud (questo è il suo vero nome) e ai resoconti dei suoi viaggi che io ho scoperto il challenge-BIG! Perciò cosa c'è di più naturale che incontrarsi un giorno per scalare un BIG. Arnaud aveva scritto sul forum che sarebbe stato dalle parti di Malmédy/Stavelot (Ardenne belghe) il 1° maggio per alcuni BIG dei dintorni. Poiché quel posto si trova a 1 ora di auto da casa mia, ho deciso di raggiungerlo.

Il nostro appuntamento era nel punto più alto del Belgio nelle Hautes Fagnes (Alte Torbiere): il Signal Botrange (BIG 126)

Partendo da Spa dovevo valicare il Col de Rosier (BIG 131), per poi scendere dall'altro versante. Curiosamente numerosissimi ciclisti stavano salendo il colle nell'altro senso. Stavo andando nella direzione sbagliata? Ero semplicemente in controsenso rispetto al percorso della Liegi-Bastogne-Liegi e tutta questa gente andava alla ricerca di una parte della gloria dei corridori professionisti...

Mentre Arnaud attaccava il nostro N° 126 dal versante nord, io arrivavo salendo dal versante sud.

Salita è una parola eccessiva per una pendenza media del 3% con un massimo del 7/8%. Quindi tutto sembra facile ma quando avete una forma modesta e alcuni dolori alle gambe queste percentuali ridotte tornano molto utili, soprattutto in considerazione del fatto che la salita è lunga 14 km.

Il tempismo era perfetto. Io sono arrivato in cima solo 6 minuti dopo di Arnaud. Non fu difficile trovare argomenti di conversazione riguardanti il ciclismo.

Abbiamo trovato un punto con una bella vista per fare qualche foto di questo avvenimento memorabile e storico. Fu in quel momento che io presi coscienza che il mio amico era un vero VIP. Un nuovo arrivato (in bicicletta naturalmente) fu requisito per farci una foto ricordo. Egli riconobbe immediatamente la bicicletta di Arnaud ribattezzato lo scala tutto.



Ci disse di essere un frequentatore abituinario del sito di Cyclosite : <http://www.cyclosite.be/>..

Sulla strada del ritorno avemmo il piacere di pedalare insieme per qualche chilometro e di immaginare un incontro più ambizioso che raggruppasse gli altri amici del forum. Poi Arnaud rientrò verso Eupen mentre io girai con grande piacere verso la discesa per Jalhay. Questa discesa mi parve molto breve e il ritorno verso Spa mi sembrò un vero supplizio! Ogni falso piano mi sembrava un BIG. Fare 62 km e 1140 metri di dislivello vi sembrerà una passeggiata della domenica. Ma senza l'adeguato allenamento non lo fu per me! Ma io non posso prendermela se Arnaud aveva scalato il giorno prima i colli di Rosier (BIG 131), Stockeu (BIG 133), Haute Levée e la Ferme Libert (BIG 127). Ma naturalmente il suo allenamento era migliore del mio.

Ecco cosa vi può invogliare a scoprire il sito web di Arnaud: <http://www.cyclosite.be/>

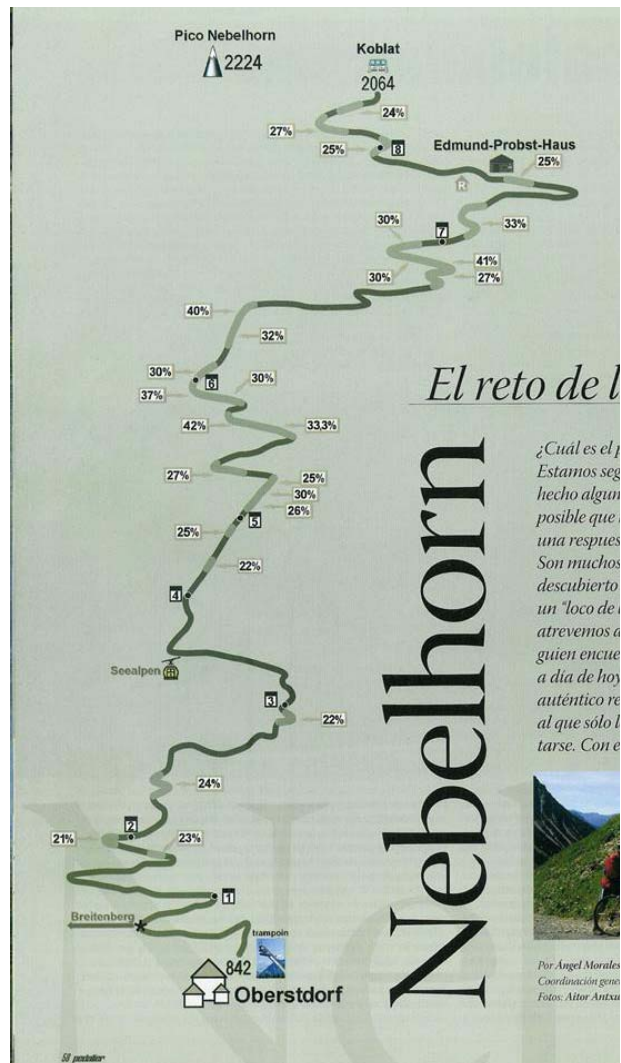
Troverete numerose pagine (in francese) sulla passione di Arnaud per il ciclismo e i viaggi attraverso tutta l'europa. Arnaud ama l'autonomia e dunque il ciclo-campeggio. Scoprirete numerosi resoconti di viaggio con tante fotografie. Apprezzerete anche i suoi consigli per pedalare in tutte le condizioni, la sua conoscenza degli equipaggiamenti del trasporto della bicicletta e dell'uso del GPS. Arnaud ama anche le cicloscalate. Ci ha raggiunto nel nostro challenge e ha già dichiarato 155 BIG. E' accompagnato da suo figlio Adrien, che a 8 anni ha già collezionato 5 BIG in 4 stati differenti! Sicuramente uno dei nostri più giovani campioni del BIG.

Testo di Jean Gangolf (441)

### 3. A proposito di un BIG :

*Noi tutti ci ricordiamo del resoconto di Mauro Repetti sulla sua scalata di Malga Palazzo sul forum del BIG (<http://big-forum.forumsmotion.com/sondages-polls-f28/wonderful-big-t30-15.htm>). Abbiamo in mente la sua descrizione di quelle terribili pendenze e della discussione che si è svolta a riguardo di questo BIG (che oggi non fa più parte della Superlista). E ciò nonostante Mauro scalò questo BIG interamente in bicicletta senza mettere il piede in terra. L'estate scorsa, ha lasciato la riunione di Oberstdorf senza poter tentare l'ascesa al Nebelhorn e noi ci siamo accorti che questo gli dava pena. Ebbene un mese più tardi, era di ritorno sul posto ! Ecco il suo resoconto e le sue fotografie:*

Come forse saprete io abito in una zona alpina attorniato da grandi salite. Sono dunque abituato alle pendenze elevate (ricordatevi di Malga Palazzo l'anno scorso). Ma il Nebelhorn è di una categoria a parte. Secondo me è impossibile salire sul Nebelhorn senza mettere il piede a terra. La pendenza è incredibile (guardate il grafico a destra).



Ma il problema maggiore è il fondo: sui tratti non asfaltati è impossibile pedalare. Ho anche provato a sgonfiare la ruota posteriore ma non è stato sufficiente per vincere la combinazione pendenza/fondo. Io l'ho scalato insieme ad un ragazzo di 23 anni in piena forma del luogo. Va frequentemente sul Nebelhorn ma anche lui nei tratti non asfaltati deve camminare



Ecco quindi le mie conclusioni e i miei consigli per voi:

- Per scalare il Nebelhorn occorre tassativamente una MTB con la tripla e un 32-32 dietro
- E' assolutamente necessario disporre di FRENI A DISCO per la discesa. Non ho mai posato il piede a terra nella mia discesa ma non lo avrei mai potuto fare usando i freni classici

Dove la strada è asfaltata al 100% è forse possibile montare interamente pedalando. Sui tratti deteriorati io non ho camminato che su 200-300 metri!

Come detto questa pendenza ha qualcosa di inumano, ma con delle gambe molto forti e soprattutto una grandissima concentrazione mentale (e qualche esercizio da equilibrista), è possibile scalarla (forse non è proprio per tutti!). Per me questo salita fa parte dei posti da leggenda, è un'altra cosa, è a parte.

Ecco la fine della mia storia: ho anche scalato l'ultima parte tra la casa Edmund Probst a 1932 m e la cima del Nebelhorn a 2224 m. Gli ultimi 300 metri non possono essere fatti in bicicletta. Bisogna portare la bicicletta in spalla come ho fatto io stesso. E sicuramente la gente vi chiederà cosa ci fate lì. Da parte mia rispondo "mi alleno in alta montagna"!!!





Comunque io ho veramente apprezzato questa giornata, il tempo è stato eccellente e anche troppo caldo (messaggio per gli amici che hanno partecipato al raduno: 30° a Oberstdorf!). Mia moglie mi ha accompagnato, lei è salita con la teleferica ed è scesa a piedi con me prendendo queste incredibili fotografie:

**Mauro REPETTI**

Ritroverete il Nebelhorne il raduno del BIG nel bellissimo articolo di Pedalier, scritto da Claudio Montefusco, nella rubrica Stampa del sito del BIG



## 4. conclusione

Tant'è per il 2009. Voglio ringraziare i miei amici membri del newsletter team che mi hanno aiutato a redigere e a tradurre questi bollettini. Voglio augurarvi delle buone feste di fine d'anno con le persone che vi sono più care. E naturalmente porgo i miei migliori auguri per il 2010, che sia una buona annata con tanta salute per poter aggiungere tanti BIG alla vostra lista.

***Il newsletters team,***

***Enrico ALBERINI  
François CANDAU  
Helmuth DEKKERS  
Jean GANGOLF  
Joël GANGOLF  
Daniel GOBERT  
Claudio MONTEFUSCO  
Nico STAES***