

# *Le Bulletin du BIG 2009.04*

## *Version francophone*

### *Edito: Pèlerinage*

A votre avis, pourquoi je débute ce bulletin par ce terme de pèlerinage ? Ah zut, c'est vrai, on ne doit pas utiliser le mot « pourquoi » dans le langage BIG ! Je recommence : Comment se fait-il que j'emploie le mot pèlerinage comme titre de mon édito. Et bien, il y a plusieurs raisons. La première est issue du discours inaugural de notre Président lors du dernier meeting en Bavière : "Notre religion est l'activité cycliste et notre petite église est seulement la haute montagne". Nous partons donc en pèlerinage vers toutes nos petites églises, pour ainsi dire. D'ailleurs certains de nos BIGs sont réellement des lieux de pèlerinage. Le Col du Portet d'Aspet dans lequel Fabio Casartelli décéda à l'âge de 25 ans lors de la 15<sup>ième</sup> étape du Tour de France 1995. Et le légendaire Mont Ventoux qui abrite sur ses pentes chauves la stèle de Tom Simpson qui perdit la vie à 30 ans lors de la 13<sup>ième</sup> du Tour de France 1967. Et comment ne pas évoquer la Madonna del Ghisallo, une pente suspendue au-dessus du lac de Come avec une église entièrement dédiée à la vierge et au cyclisme et son musée du cyclisme (voir le bulletin 06.2007). Et pour boucler la boucle vous trouverez là, une flamme éternelle pour les cyclistes décédés ainsi qu'une relique particulière : le vélo accidenté de Fabio Casartelli qui était natif de cette région. Alors prenez du plaisir dans vos pèlerinages, mais s'il vous plait soyez également prudents !

### *Les nouvelles du BIG :*

## TOP 1 : Le challenge BIG aura 25 ans l'an prochain!

Vous le savez maintenant le BIG fête son 25<sup>ième</sup> anniversaire l'an prochain. Le comité a donc mis au point un programme complet d'événements spéciaux. En voici un rapide aperçu et des bonnes raisons de vous joindre aux manifestations :

#### 1. 21.03.2010: B.I.G DAY

Le 21 Mars 2010 les membres se rassembleront sur 25 endroits dans toute l'Europe pour parcourir un dénivelé de 1 000 mètres pour célébrer le 25<sup>ième</sup> anniversaire. **C'est pour vous l'occasion de rencontrer d'autres membres du BIG et de connaître l'atmosphère d'un meeting du BIG avec un déplacement plus court.** Regardez l'endroit le plus proche de chez vous (<http://bigascensions.free.fr/rendezvous/bigday-25photos.htm>) et rejoignez nous ! Vous êtes plus que bienvenue. Nous utiliserons Internet pour nous rejoindre sur une même page au même moment. Des photos des 25 points de rassemblement seront envoyées et instantanément affichées sur une page web spécialement dédiée.

Pour plus d'information : <http://bigascensions.free.fr/rendezvous/thebigday.htm>

S'inscrire par mail à : [president@challenge-big.eu](mailto:president@challenge-big.eu)

#### 2. 12-16.05.2010: MEETING au Royaume-Uni

Le meeting annuel officiel aura lieu cette année au Royaume Uni. Pourquoi devriez-vous venir ? D'abord **parce que vous avez envie de rencontrer des membres du BIG provenant de pays différents** (le BIG Day pourra vous en donner un avant-goût) ou parce que **vous aimez les pourcentages extrêmes** (pourcentages maximum du Honister Pass & Kirkstone Pass: 25%, **Hard Knott Pass & Wrynose Pass: 33%!)**. Ou tout simplement parce que vous avez envie d'admirer les paysages magnifiques du Lake District, un bon "English breakfast" et rouler sur l'autre côté de la route qu'à l'habitude. De toute façon, mon conseil est : rejoignez-nous, c'est une expérience que vous n'oublierez pas !

Pour plus d'information : <http://bigascensions.free.fr/rendezvous/lakedistrict/lakedistrict2010.htm>

S'inscrire par mail à : [president@challenge-big.eu](mailto:president@challenge-big.eu)

3. 01-12.07.2010 OPERATION 2525

Non possible d'inscrire.

Pour plus d'information : <http://www.challenge-big.eu/operation2525.htm>

4. 01.01-31.12.2010 IRONBIG25

**Si grimper 1 000 mètres le jour du BIG DAY ou parcourir 25 BIGs sur l'Opération 2525 ne vous suffit pas. Si vous voulez devenir immortel dans les archives du BIG alors voilà pour vous le IRONBIG25.**

Ceci consiste à grimper 25 fois le même BIG dans un délai donné. Vous deviendrez alors Parrain de ce BIG et apparaîtrez en tant que tel dans la description de ce Big. Vous pouvez donc choisir un BIG que vous connaissez bien, que vous aimez ou qui est prêt de chez vous et le franchir 25 fois en 2010.

1. Déclarez un BIG 25 fois en 1 jour si le dénivelé est inférieur à 200 m.
2. Déclarez un BIG 25 fois en 1 mois si le dénivelé est inférieur à 500 m.
3. Déclarez un BIG 25 fois en 1 an si le dénivelé est supérieur à 500 m.

Pour plus d'information: <http://bigascensions.free.fr/ironbig25.htm>

S'inscrire par mail à : [president@challenge-big.eu](mailto:president@challenge-big.eu)

## TOP 2: Cotisations 2010.

N'oubliez pas, si vous un membre cotisant, vous devez payer votre cotisation avant le 31 Décembre.

Voici de bonnes raisons pour être un membre cotisant ou de le devenir :

Ce n'est pas coûteux. Pour € 5.00 vous accédez à de nombreuses pages web supplémentaires :

- La description de chaque BIG avec les informations suivantes :
  - Des scores qui classent le BIG sur des échelles médiatiques, touristiques et difficultés.
  - Des temps de référence
  - Des traces GoogleEarth que nous implantons progressivement
  - Des traces GPS sont disponibles pour les BIGs qui ont la trace GoogleEarth.
  - Précision si le BIG nécessite un VTT.
  - Liens vers des pages web où vous pouvez des informations complémentaires sur les BIG
- Les cartes topographiques qui précisent l'altitude précise du pied et du sommet.
- Connaître les membres et les classements de l'année.

Pour € 15.00 vous recevrez aussi le diplôme à chaque fois que vous franchirez un niveau (30 BIGs, 90 BIGs, etc) et vous recevrez la revue annuelle, notre magazine avec les classements, récits et photos des membres amis. Voir par exemple: <http://www.challenge-big.eu/reviews.htm>

Enfin nouveauté de l'année: les membres cotisants peuvent participer au projet des stickers en faisant éditer des stickers de meilleure qualité (résistants aux UV en particulier). Pour financer ce budget particulier, les membres cotisants pourront compléter leurs cotisations en indiquant que ce complément sera destiné au projet « nouveaux stickers ».

## TOP 3: Nombres ronds

Après l'apport régulier des VIP au passage des nombres ronds :

- 500. Kurt van der Wouwer
- 1000. Michael Boogerd
- 1500. Jeannie Longo
- 2000. Maria Canins
- 2500. Eduardo Chozas

Nous avons trouvé un autre VIP pour le 25ième anniversaire du BIG avec le numéro spécial 2525. Il s'agit de Carlos Sastre (<http://www.challenge-big.eu/member/2525.htm>). Carlos Sastre est né le 22 Avril 1975 à Leganés, Madrid et un coureur professionnel en activité, vainqueur du Tour de France 2008. Il est régulièrement classé du top 10 de la Vuelta ce qui indique qu'il est un bon spécialiste de la montagne. Un choix idéal pour le numéro 2525 et nous sommes très heureux que Carlos Sastre ait bien voulu rejoindre notre challenge.

Nous avons également franchi d'autres nombres remarquables :

- Nous avons désormais plus de 100 femmes parmi nos membres.
- Plus de 1 000 grimpeurs ont déclaré au moins une réussite en 2009. C'est un total jamais atteint jusqu'alors.
- 6 membres ont réalisé plus de 100 BIGs en 2009.



## TOP 4: Changements

Nous avons quelques changements à vous annoncer. D'abord nous voulons remercier Bernard Giraudeau qui s'est occupé pendant de longues années de nos vêtements. Au cas où vous l'ignorez, nous avons bien nos propres maillots et cuissards. Voyez sur <http://www.challenge-big.eu/jersey.htm>. A partir du 1 Janvier 2010 c'est un couple de Chatel, Marie et Xavier Dredemy qui prend en charge cette responsabilité. Ils résident tout proche de l'entreprise qui produit nos vêtements ce qui représente bien sûr un avantage. Pierre Chatel les assistera et assurera la transition en douceur entre Bernard Giraudeau et Marie et Xavier Dredemy. Merci à la fois à Bernard d'avoir rempli cette tâche pendant des années et à Marie et Xavier de prendre la suite.



Voici les changements de l'année dans notre Superliste:

Changements de BIG					
numéro du BIG	Ancien BIG	Nouveau BIG	Zone	Pays	Cause du remplacement
38	Bispbergs Klack	Klevaliden	1	Suisse	Art 3.3, article 1, IMPRATICABILITE*
236	Pic de l'Aigle	Chaudanne	5	France	Art 3.3, article 1, IMPRATICABILITE*
237	Crêt Pela	Haut-Crêt	5	France	Art 3.3, article 1, IMPRATICABILITE*
239	Crêt de Chalam	Cirque des Avalanches	5	France	Art 3.3, article 1, IMPRATICABILITE*
363	Collade des Roques Blanches	Port de Balès	5	France	Art 3.3, article 1, IMPRATICABILITE*
484	of El Almadén	Puerto del Sol	6	Espagne	Art 3.3, article 1, IMPRATICABILITE*
751	Capo Berta	Muro di Sormano	9	Italie	Art 3.3, article 1, PERTE MEDIATIQUE*
774	Montefiascone	Montelupone	9	Italie	Art 3.3, article 1, TRAFIC*
864	Pasul Predeal	Stana de Vale	10	Roumanie	Art 3.3, article 1, TRAFIC*
866	Chorrgorr Pereval	Akhun	10	La Russie	Art 3.3, article 1, IMPRATICABILITE*
867	Sverlovsk Pereval	Pereval Beloretski	10	La Russie	Art 3.3, article 1, CONCURRENCE DE DIFFICULTÉ*
868	Abzakova	Pereval Gumbashi	10	La Russie	Art 3.3, article 1, CONCURRENCE D'ALTITUDE*

\* Pour plus d'information: [http://www.challenge-big.eu/index.php?pag=html\\_rules](http://www.challenge-big.eu/index.php?pag=html_rules)

Changements de <b>noms de BIGs</b>				
numéro du BIG	Ancien nom du BIG	Nouveau nom du BIG	Zone	Pays
145	Gorges du Loup	Berdorf Gorges du Loup	3	Luxembourg
388	Monasterio de Obona	Piedratecha	5	Espagne
454	Puerto de Eslida	Alto Eslida	5	Espagne
470	Alto del Campello	Portixol	5	Espagne
673	Auf der Schanz	Auf der Schanz - Schanzsattel	8	Autriche
756	Passo Penice	Monte Penice	9	Italie
796	San Pietro Tore	Picco Sant'Angelo	9	Italie
830	Cyrhla nad Bialka	Glodowka	10	Pologne

Changements de <b>noms de BIGs et d'altitude</b>						
numéro du BIG	Ancien nom du BIG	Ancienne altitude	Nouveau nom du BIG	Nouvelle Altitude	Zone	Pays
194	Allgauer Berghof	1171m	Allgauer Berghof Spitze	1266m	4	Allemagne
608	Fiß	1720	Möseralm	1812m	8	Autriche
709	Passo Furcia	1759m	Plan de Coronas	2273m	9	Italie

## TOP 5: Revue

Martin Kool nous rappelle de contribuer à la prochaine édition de la revue annuelle. La version papier sera acheminée aux membres contributeurs (cotisation de 15 euros en Mars. Elle sera en ligne 6 mois plus tard sur le site en version PDF. Notre revue se compose de récits écrits par nos membres et inclut plusieurs informations et les classements. Si vous voulez savoir à quoi ressemble notre revue, vous pouvez aller sur <http://www.challenge-big.eu/reviews.htm>

Alors prenez le temps de regarder en arrière pour vous remémorer vos plus belles aventures 2009, couchez sur le papier vos pensées, vos projets, vos idées sur le challenge et participez à la grande Revue du BIG 2010.

Il est important d'avoir une vue générale de toutes les régions alors n'hésitez pas à vous manifester.

Bien sûr il faut du temps pour éditer la revue, **alors assurez vous que nous recevrons vos articles avant le 15 Janvier 2010.**

Pour cela, envoyez votre article en format MS-Word et vos photos en format JPEG à Martin Kool: [mm.kool@quicknet.nl](mailto:mm.kool@quicknet.nl).

Il y a aussi un concours pour choisir la photo de couverture de la revue annuelle du BIG. Voici les pré-requis:

- Des photos en format "portrait"
- Haute résolution (plus de 6 mégapixels)
- Et bien sûr un BIG sur la photo ! Pour mémoire, les années passées nous avons eu : le lac Tseuzier, le Honister pass, l'Isoard et le Stelvio

Le vainqueur du concours sera récompensé et fera la couverture de la revue ! Pour participer, envoyez vos photos avant la fin de l'année à Martin KOOL : [mm.kool@quicknet.nl](mailto:mm.kool@quicknet.nl)

## Le Big est en ligne :

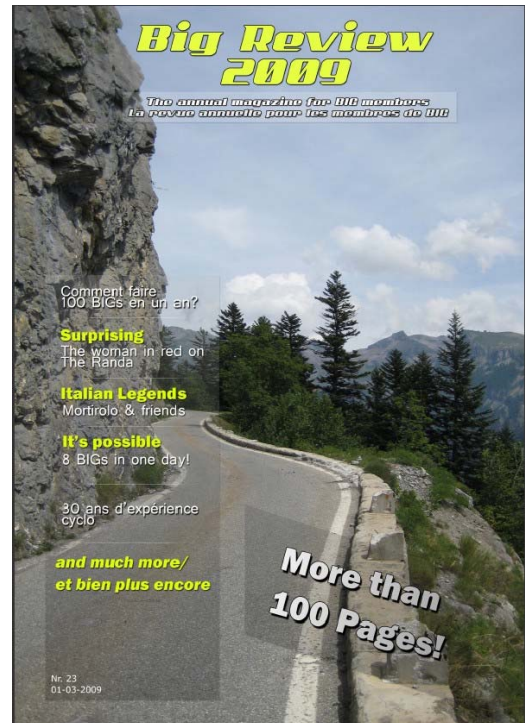
Cette histoire commence sur le web et s'achève par une rencontre belgo-luxembourgeoise au sommet de la Belgique. Ma première découverte du forum français [fr.rec.sport.cyclisme](http://groups.google.fr/group/fr.rec.sport.cyclisme/topics) (<http://groups.google.fr/group/fr.rec.sport.cyclisme/topics>) date de 2000. C'est à cette occasion que je suis rentré en contact avec un certain Cyclosite. Cela fait donc 9 ans que nous nous connaissons et que nous échangeons.

C'est par Arnaud (son vrai nom) et ces récits de voyage que j'ai découvert le challenge BIG ! Alors quoi de plus naturel que de se rencontrer un jour pour grimper un BIG.

Sur le forum, Arnaud avait écrit qu'il serait du côté de Malmédy/Stavelot (Ardennes belges) le 1<sup>er</sup> mai pour quelques BIGs environnants. Dans la mesure où ça se trouve à 1 heure de voiture de chez moi, j'ai décidé de le rejoindre.

Notre rendez-vous était le point culminant de la Belgique dans les Hautes Fagnes : le Signal de Botrange (BIG 126).

Au départ de Spa, je devais grimper le Col du Rosier (BIG 131), juste pour apprécier la descente de l'autre côté. Bizarrement de très nombreux cyclistes montaient le col dans l'autre sens. Etais-je dans la mauvaise direction ? J'étais tout simplement à contresens du parcours du Liège-Bastogne-Liège. Et tous ces gens étaient à la recherche d'une part de la gloire des coureurs professionnels...



Pendant qu'Arnaud attaquait notre N° 126 à partir du nord, j'arrivais par l'ascension du côté sud. Enfin ascension est un mot flatteur pour une pente qui fait du 3% en moyenne et un 7-8% au maximum. Cela semble facile mais quand vous êtes en petite forme et que vous avez quelques côtes dans les pattes, ces petits pourcentages peuvent vous user. Surtout si vous prenez en considération que la montée s'étend sur 14 km.

Le timing était parfait ! Je ne suis arrivé au sommet que 6 minutes après Arnaud. Il ne fut pas difficile de trouver des sujets de conversations autour du cyclisme.

Nous avons trouvé un beau point de vue pour prendre une photo de cet événement mémorable et historique.



C'est à ce moment que j'ai pris conscience que mon ami était un vrai VIP. Un nouvel arrivant (en vélo bien sûr) fut réquisitionné pour prendre la photo souvenir. Immédiatement il a reconnu le vélo d'Arnaud baptisé "Grimpe-Tout". Il nous dit alors qu'il était un visiteur régulier du site Internet de Cyclosite : <http://www.cyclosite.be/>.

Sur le chemin du retour, nous eûmes le plaisir de rouler ensemble sur quelques kilomètres et d'imaginer un meeting plus ambitieux regroupant les autres amis du forum. Puis Arnaud rentra vers Eupen alors que je tournai avec grand plaisir dans la descente vers Jalhay. Cette descente me parut bien courte et le retour vers Spa m'apparut comme un véritable supplice ! Chaque faux plat me semblait être un BIG. Faire 62 kilomètres et 1140 mètres de dénivelé positif vous paraîtra peut-être une promenade du dimanche. Mais sans le moindre entraînement, ce ne le fut pas pour moi ! Mais je ne peux pas me plaindre car Arnaud avait grimpé la veille le Col de Rosier (BIG 131), Stockeu (BIG 133), Haute Levée et la Ferme Libert (BIG 127). Mais bien sûr son entraînement est meilleur que le mien.

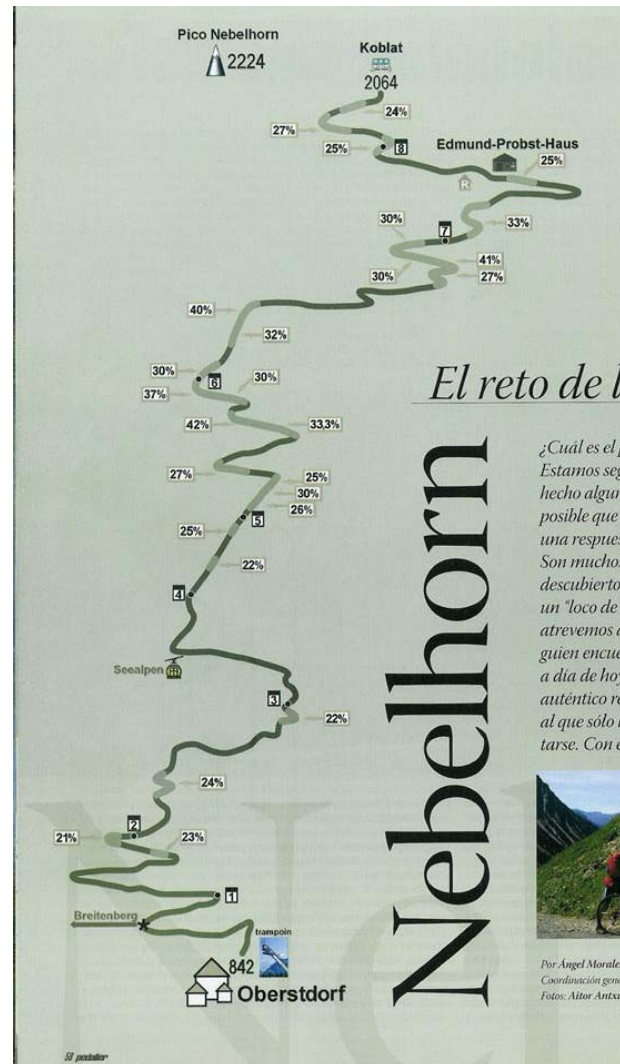
Voilà qui peut vous donner envie de découvrir le site web d'Arnaud : <http://www.cyclosite.be/>. Vous y trouverez de nombreuses pages (en français) sur la passion d'Arnaud pour le cyclisme et les voyages à travers toute l'Europe. Arnaud aime l'autonomie et donc le cyclo-camping. Vous découvrirez de nombreux récits de ces voyages et plein de photos. Vous apprécierez aussi ses conseils pour rouler dans toutes les conditions, sa connaissance des équipements, du transport de vélo et de l'utilisation du GPS. Arnaud aime aussi le cyclo-grimpisme. Il a rejoint notre challenge et déjà déclaré 155 bigs. Il est accompagné de son fils Adrien, qui à 8 ans a déjà réussi 5 BIGs dans 4 pays différents ! Sûrement l'un de nos plus jeunes BIG champions.

Texte de Jean Gangolf (441)

## A propos d'un BIG :

Nous nous souvenons tous du récit de Mauro Repetti sur son ascension du Malga Palazzo sur le forum du BIG (<http://big-forum.forumsmotion.com/sondages-polls-f28/wonderful-big-t30-15.htm>). Nous avons en mémoire sa description de ces pentes terribles et du débat qui s'instaura autour de ce BIG (qui à ce jour ne fait plus partie de la Superliste). Et pourtant Mauro grimpa ce BIG entièrement sur le vélo et sans mettre le pied à terre. L'été dernier, il a quitté le meeting d'Oberstdorf sans pouvoir tenter l'ascension du Nebelhorn et nous avons bien vu que cela le peinait. Et bien un mois plus tard, il était de retour sur place ! Voici son récit et ses photos :

Comme vous le savez peut-être, j'habite les alpes transalpines entouré de grandes ascensions. Je suis donc habitué à de fortes pentes (souvenez-vous de Malga Palazzo l'an dernier). Mais le Nebelhorn c'est une catégorie à part. Pour moi c'est impossible de grimper le Nebelhorn sans mettre pied à terre. La pente est déjà incroyable (regardez le graphique à droite)



. Mais le problème majeur c'est le revêtement : sur les sections non asphaltées, il est absolument impossible de pédaler. J'ai même essayé de dégonfler ma roue arrière mais ça ne fut pas suffisant pour vaincre la combinaison pente/revêtement. J'ai grimpé en compagnie d'un jeune gars du coin de 23 ans en pleine forme. Il s'entraîne fréquemment sur le Nebelhorn mais lui aussi marche dans les parties non-asphaltées.



Voici donc mes conclusions et mes conseils à vous tous :

- Pour monter le Nebelhorn, il faut **impérativement un VTT** avec un triple plateau et un 32-34 à l'arrière.
- Il faut absolument disposer de **FREINS A DISQUES** pour la descente. Je n'ai pas posé le pied à terre dans ma descente mais jamais je ne l'aurais pas descendue avec des freins classiques !!!

Si la route était 100% asphaltée, ce serait peut-être possible de monter entièrement sur le vélo. Sur les parties mal couvertes, je n'ai marché environ que sur 200 à 300 mètres!!

Ceci dit, cette pente a quelque chose d'inhumain, mais avec des jambes de feu et surtout un mental en béton (et quelques exercices d'équilibriste), il est possible de la grimper (peut-être par tout le monde!). Pour moi, cette ascension fait partie des endroits de légende, c'est autre chose, c'est à part.

Voici la fin de mon histoire : j'ai également grimpé la dernière partie entre la maison Edmund Probst à 1932 mètres d'altitude et le sommet du Nebelhorn à 2224 mètres. Les 300 derniers mètres ne peuvent pas être grimpés à vélo. Il faut faudra porter votre vélo sur l'épaule comme je l'ai fait moi-même. Et les gens vous demanderont sûrement ce que vous faites là. Pour ma part, j'ai répondu "Je m'entraîne en haute montagne"!!!





Ceci dit, j'ai réellement apprécié cette journée, le temps était excellent et même trop chaud (message pour mes amis du meeting : 30° à Oberstdorf!). Ma femme m'a accompagné, elle est montée en téléphérique et est descendue à pied avec moi et a ramené ces photos incroyables:

**Mauro REPETTI**

Retrouvez le Nebelhorn et le meeting du BIG dans l'excellent article de Pedalier rédigé par Claudio Montesfusco dans la rubrique Presse du site du BIG.



***Fin***

Et voilà pour 2009. Je veux remercier mes amis membres de la newsletter team qui m'ont aide à rédiger et traduire ces bulletins. Et je veux vous souhaitez de bonnes fêtes de fin d'année avec les êtres qui vous sont chers. Et bien sûr mes meilleurs vœux pour 2010, une bonne année et une bonne santé pour ajouter de nombreux BIG à votre liste.

***La newsletters team,***

***François CANDAU***

***Helmuth DEKKERS***

***Jean GANGOLF***

***Joël GANGOLF***

***Daniel GOBERT***

***Claudio MONTEFUSCO***

***Enrico ALBERINI***

***Nico STAES***