

Boletín BIG - 2009.04

Versión castellano

Editorial: Peregrinaje...

¿Por qué empiezo por el peregrinaje? Ups, Rectifico, no debería preguntar por qué. Empiezo de nuevo: ¿Cómo llego a usar la palabra peregrinaje para empezar la introducción? Bien, hay varias razones para ello. Una de ellas es nuestro presidente, que empezó así su discurso del encuentro en Bayern: "Nuestra religión aquí es el ciclismo y nuestra pequeña iglesia es solo la alta montaña". Así que podemos decir que estamos de peregrinaje hacia diferentes iglesias. Porque algunas de nuestras montañas son realmente lugares de peregrinaje. Qué decir del Col de Portet d'Aspet donde Fabio Casartelli murió a los 25 años durante la 15ª etapa del Tour de Francia. O todavía más legendario el Mont Ventoux, donde se alza el monumento a Tom Simpson que murió a los 30 años durante la 13ª etapa del Tour de Francia de 1967. No todos los BIGs objeto de peregrinaje tienen un origen tan trágico, por ejemplo está la Madonna del Ghisallo, una colina cercana al Lago de Como santificada tras una aparición Mariana. Allí hay un pequeño museo ciclista que contiene fotos y artilugios relacionados con el ciclismo. Y, para cerrar el círculo que empecé con Fabio Casartelli, en la Madonna del Ghisallo hay una llama permanente por todos los ciclistas que han fallecido, y también un objeto singular: la bicicleta rota de Fabio Casartelli, que nació en esta región. Así que disfrutad en vuestro peregrinaje, ¡pero también id con cuidado!

1. TOP 5 noticias BIG

TOP 1: El reto BIG tendrá 25 años el año que viene!

Os habréis enterado de que el año próximo el reto BIG cumple 25 años. Por eso el comité ha organizado algunos actos especiales. Aquí teneis un rápido vistazo con algunas razones para apuntarse a esos actos:

1. 21.03.2010: DIA B.I.G

El 21 de Marzo de 2010 los miembros del BIG se reunirán en 25 lugares de toda Europa para hacer un recorrido con 1.000 metros de desnivel y así celebrar el 25 aniversario del BIG. **Es tu oportunidad para conocer otros miembros del BIG y experimentar la atmósfera especial de una reunión BIG sin tener que viajar lejos.** Comprueba cuál es el lugar que te resulta más cercano (<http://bigascensions.free.fr/rendezvous/bigday-25photos.htm>) y apúntate! Serás más que bienvenido. Aunque nos encontraremos en 25 lugares diferentes, usaremos Internet para reunirnos en una sola página web en el mismo momento. Se enviarán fotos desde los diferentes puntos de encuentro y serán publicados instantáneamente en una página especial dedicada al Día BIG. Más información: <http://bigascensions.free.fr/rendezvous/thebigday.htm>

Para apuntaros, podéis mandar un mail a: president@challenge-big.eu

2. 12-16.05.2010: Reunión en el Reino Unido

La reunión anual este año tendrá lugar en el Reino Unido. ¿Por qué deberíais venir? Bien, quizás **queráis más después del encuentro del Día BIG**, Quizás **os apetezca conocer a otros miembros del BIG de diferentes países** you o quizás **os gusten las pendientes extremas** (Maxima pendiente de **Honister Pass** y **Kirkstone Pass: 25%**, **Hard Knott Pass & Wrynose Pass: 33%!**). O quizás simplemente queries disfrutar del bonito paisaje de Lake District, un buen desayuno inglés y pedalear por el otro lado de la carretera. En todos estos casos mi consejo es: únete a nosotros! Es una experiencia que nunca olvidarás!

Más información: <http://bigascensions.free.fr/rendezvous/lakedistrict/lakedistrict2010.htm>

Para apuntaros, podéis mandar un mail a: president@challenge-big.eu

3. 01-12.07.2010 OPERACION 2525

No es posible suscribir más para este acontecimiento..

Más información: <http://www.challenge-big.eu/operation2525.htm>

4. 01.01-31.12.2010 IRONBIG 25

Si hacer 1000 metros de desnivel el Día BIG o subir 25 BIGs durante la Operacion 2525 no es suficiente para tí. O si quieres convertirte en immortal en los archivos del BIG, entonces el IRONBIG25 está hecho para tí.

Sube 25 veces el mismo BIG en el tiempo establecido y te convertirás en Padrino de ese BIG y serás mencionado en la descripción de ese BIG. Así que, elige un BIG que conozcas muy bien, o que te guste mucho, o que esté cerca de tu casa y supera el reto de subirlo 25 veces durante 2010.

1. Subir un BIG 25 veces en 1 día si el desnivel es inferior a 200m.
2. Subir un BIG 25 veces en 1 mes si el desnivel es inferior a 500m.
3. Subir un BIG 25 veces en 1 año si el desnivel es de 500m o más.

Más información: <http://bigascensions.free.fr/ironbig25.htm>

Para apuntaros, podéis mandar un mail a: president@challenge-big.eu

TOP 2: Contribuciones 2010.

Queremos recordarte, si eres miembro contribuyente, que es hora de pagar la cuota anual, antes del 31 de Diciembre.

Si no eres miembro contribuyente, aquí tienes algunas razones para serlo:

- No cuesta mucho. Por 5.00 Euros puedes encontrar información extra en nuestra página como:
 - Una descripción de cada BIG que contiene la siguiente información:
 - Puntuación que evalúa la subida en bajo criterios mediáticos, turísticos y de dureza.
 - Indicaciones del tiempo que tardarás en escalar ese BIG.
 - Estamos añadiendo poco a poco los tracks de GoogleEarth.
 - GPS tracks are available for the BIGs that also have GoogleEarth tracks.
 - Si necesitas una Mountain Bike para subir ese BIG.
 - Enlaces a otras páginas web para que encuentres más información de cada BIG.
 - Mapas topográficos que muestran la altura exacta de la base y de la cima.
 - Ver los rankings de miembros y de subidas del año 2009.
- Por 15.00 Euros también recibirás un certificado cuando alcances un determinado nivel BIG (por ejemplo a los 30 BIGs, 90 BIGs, etc) y recibirás la revista anual. Una revista con fotografías e historias escritas por los miembros del reto. Por ejemplo: <http://www.challenge-big.eu/reviews.htm>

TOP 3: Números redondos

Después de la llegada de VIP's en los números redondos, la cosa queda así:

- 500. Kurt van der Wouwer
- 1000. Michael Boogerd
- 1500. Jeannie Longo
- 2000. Maria Canins
- 2500. Eduardo Chozas

Con motivo del 25 aniversario del BIG hemos encontrado otro VIP para nuestro número especial 2525. Se trata de Carlos Sastre (<http://www.challenge-big.eu/member/2525.htm>). Carlos Sastre nació el 22 de Abril de 1975 en Leganés, Madrid y se trata, por supuesto, de un profesional muy conocido puesto que ganó el Tour de Francia en 2008. También ha finalizado numerosas veces entre los 10 primeros de la Vuelta a España, lo que indica que es un escalador muy fuerte y constante. Una perfecta elección para el número 2525. Estamos muy satisfechos de que Carlos Sastre deseara unirse a nuestro reto.

Pero hemos pasado más números redondos:

- Ahora tenemos más de 100 chicas que son miembros del reto BIG.
- Tenemos más de 1,000 escaladores que han subido 1 BIG o más en 2009. Nunca habíamos tenido tantos..
- Tenemos 6 miembros que han hecho más de 100 BIGs en 2009.



TOP 4: Cambios

Tenemos que anunciar algunos cambios. En primer lugar queremos agradecer a Bernard Giraudeau el hecho de haber llevado el tema de la ropa durante todos estos años. Sí, en caso de que no lo sepáis, tenemos nuestro propio maillot y coulottes. Mirad en <http://www.challenge-big.eu/jersey.htm> para más información. Así, desde el 1 de Enero de 2010 tendremos una pareja (marido y mujer) de Chatel, Marie y Xavier Dredemy que llevarán a cabo esta función. Ellos viven cerca de la empresa que fabrica nuestra ropa, y eso es una ventaja, por supuesto. Pierre Chatel les asistirá y esto asegura una transición suave de Bernard Giraudeau a Marie y Xavier Dredemy. Gracias a Bernard por ayudarnos y a Marie y Xavier por tomar el relevo.



También hay los cambios anuales en nuestra Superlista:

Cambios BIG					
Número	Viejo BIG	Nuevo BIG	Zona	País	Motivo del cambio
38	Bispbergs Klack	Klevaliden	1	Suecia	Art 3.5, art. 1.2: IMPRACTICABILIDAD*
236	Pic de l'Aigle	Chaudanne	5	Francia	Art 3.5, art. 1.2: IMPRACTICABILIDAD*
237	Crêt Pela	Haut-Crêt	5	Francia	Art 3.5, art. 1.2: IMPRACTICABILIDAD*
239	Crêt de Chalam	Cirque des Avalanches	5	Francia	Art 3.5, art. 1.2: IMPRACTICABILIDAD*
363	Collade des Roques Blanches	Port de Balès	5	Francia	Art 3.5, art. 1.2: IMPRACTICABILIDAD*
484	El Almadén	Puerto del Sol	6	España	Art 3.5, art. 1.2: IMPRACTICABILIDAD*
751	Capo Berta	Muro di Sormano	9	Italia	Art 3.5, art. 1.2: PERDIDA POPULAR*
774	Montefiascone	Montelupone	9	Italia	Art 3.5, art. 1.2: TRÁFICO*
864	Pasul Predeal	Stana de Vale	10	Rumanía	Art 3.5, art. 1.2: TRÁFICO*
866	Chorrgorr Pereval	Akhun	10	Rusia	Art 3.5, art. 1.2: IMPRACTICABILIDAD*
867	Sverlovsk Pereval	Pereval Beloretski	10	Rusia	Art 3.5, art. 1.2: COMPETENCIA DE DIFICULTAD*
868	Abzakova	Pereval Gumbashi	10	Rusia	Art 3.5, art. 1.2: COMPETENCIA DE ALTITUD*

* Más información: http://www.challenge-big.eu/index.php?pag=html_rules

Cambios de nombre BIG				
BIG number	Old BIG name	New BIG name	Zone	Country
145	Gorges du Loup	Berdorf Gorges du Loup	3	Luxembourg
388	Monasterio de Obona	Piedratecha	5	España
454	Puerto de Eslida	Alto Eslida	5	España
470	Alto del Campello	Portixol	5	España
673	Auf der Schanz	Auf der Schanz - Schanzsattel	8	Austria
756	Passo Penice	Monte Penice	9	Italia
796	San Pietro Tore	Picco Sant'Angelo	9	Italia
830	Cyrhla nad Bialka	Glodowka	10	Polonia

Cambios de altura y de nombre						
Número	Nombre antiguo BIG	Antigua Altitud	Nombre nuevo BIG	Nueva Altitud	Zona	País
194	Allgauer Berghof	1171m	Allgauer Berghof Spitze	1266m	4	Alemania
608	Fiß	1720	Möseralm	1812m	8	Austria
709	Passo Furcia	1759m	Plan de Coronas	2273m	9	Italia

TOP 5: Revista.

Martin Kool ha pedido contenidos para la revista del año próximo. La versión en papel se os enviará en Marzo, si sois miembros contribuyentes y pagáis 15 Euros. Seis meses después la revista estará accesible en nuestra página web en formato Pdf. Nuestra revista contiene historias escritas por miembros de reto, sobre BIGs o etapas que contienen BIGs, también contiene clasificaciones, etc. Si quieres ver cómo es una revista, puedes visitar: <http://www.challenge-big.eu/reviews.htm>

Así que tomate el tiempo de mirar atrás y buscar entre tus recuerdos tus aventuras sobre BIGs. Escribe tus pensamientos, planes, ideas sobre BIGs y lo verás publicado sobre papel en nuestra revista de 2010.

Es importante tener bien cubiertas todas las zonas, así que no lo dudes y empieza a escribir sobre:

- Tu opinión personal sobre el reto BIG
- Tu última subida
- El mayor esfuerzo que hayas hecho nunca
- Una etapa en un ambiente extraño
- La vez que te enamoraste encima de la bicicleta
- Tu frustración personal
- El día que te encontraste con un profesional mientras entrenaba
- O comparte tus conocimientos sobre subidas difíciles de encontrar, carreteras bonitas, páginas web que hayas descubierto, etc..

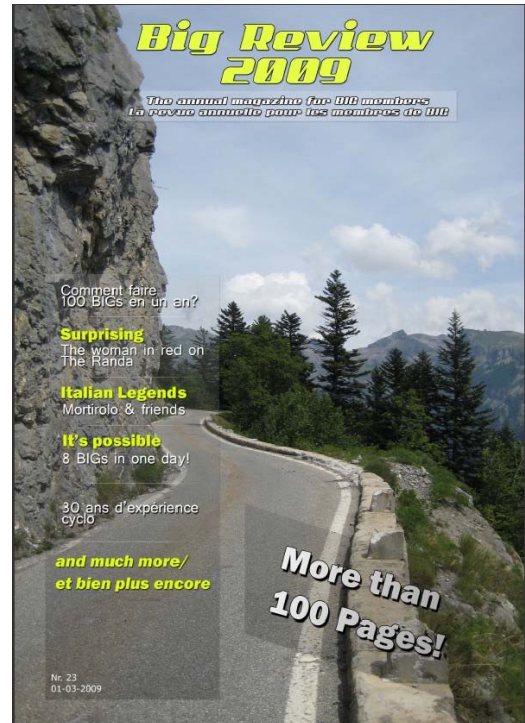
Por supuesto, llevará algo de tiempo editar vuestros artículos, así que **aseguraros que recibimos vuestros artículos antes del 15 de Enero de 2010.**

Por favor, enviad vuestros artículos en MS-Word y vuestras fotos en formato JPEG a Martin Kool: mm.kool@quicknet.nl.

Hay un concurso para seleccionar la foto que estará en la portada de nuestra revista de 2010. ¿Quieres concursar? Pues envía una foto que cumpla los siguientes criterios:

- Foto definida en formato de retrato.
- Alta resolución (más de 6 Mega pixel)
- Un BIG tiene que aparecer en la foto (los últimos años, por ejemplo, tuvimos fotos de Lac de Tseuzier, Honister pass, Izoard y Stelvio).

La foto del ganador estará en la portada de la Revista de 2010 y el ganador recibirá un pequeño detalle. ¿Entusiasmados? Enviad vuestras fotos antes de final de año a Martin Kool mm.kool@quicknet.nl



2. El BIG está en la red.

Esta historia empieza en la red y termina con un encuentro belga-luxemburgués en una cima belga. Mi primer contacto con el grupo francés fr.rec.sport.cyclisme (<http://groups.google.fr/group/fr.rec.sport.cyclisme/topics>) se produjo en el año 2000. Y mi primer contacto con el usuario Cyclosite también. Así que hace unos 9 años que nos conocemos y nos comunicamos.

Debido a los interesantes artículos de viaje de Arnaud (ese es su nombre en la vida real) conocí el reto BIG. Así que nada más lógico que conocernos un día mientras escalamos un BIG.

A través del grupo de noticias, Arnaud escribió que estaría en la zona de Malmédy/Stavelot (Las Ardenas belgas) el primero de Mayo, para subir algunos BIG en la zona. Puesto que eso está a una hora descasa de mi casa, decidí participar también.

No hubo problemas para definir el lugar de encuentro: El punto más alto de Bélgica: Signal de Botrange; BIG 126.

Solo empezar desde Spa, tuve que subir el Col du Rosier (BIG 131), simplemente para disfrutar de la bajada por la otra vertiente. Divertido, ver tantos ciclistas subiendo por ahí. ¿Iban en la dirección equivocada? ¿O iba yo? Para los que no conocen esa zona, yo iba en dirección opuesta al recorrido de la Lieja Bastogne Lieja. Y toda esa gente iba en busca de una parte de la gloria, que quizás habían perdido algunos corredores profesionales...

Mientras Arnaud empezó nuestro N. 126 desde el Norte, yo estaba subiendo esa cima por la vertiente sur. Aunque es un poco fuerte llamar cima a una subida que representa un 3% de pendiente media y una máxima de 7-8%. Parece fácil. Pero si no estás en la forma adecuada y ya llevas algún desnivel en tus piernas, esa subida puede hacer pupa.... Especialmente si uno toma en consideración que se trata de una subida de 14 km.

La sincronización fue perfecta! Llegué solamente 6 minutos antes que Arnaud. Sin duda, al instante teníamos muchos temas ciclistas sobre los que hablar.

Nos fuimos a un mirador, para tomar una foto de memorable e histórico momento.



Fue en ese momento en el que me di cuenta de que mi amigo es un verdadero VIP. Le pedimos a un chico que había subido en bicicleta (por supuesto) que nos hiciera una foto. Al instante reconoció la bicicleta de Arnaud "Grimpe-Tout" (Subelotodo). Le dijo que visitaba regularmente su página web Cyclosite: <http://www.cyclosite.be/>.

A la vuelta, tuvimos el placer de ir juntos algunos kilómetros e inmediatamente ya estábamos haciendo planes para encontrarnos de nuevo, involucrando a otros amigos del grupo.

Después de que Arnaud volviera a Eupen, yo regresé muy satisfecho a Jalhay. Incluso esa bajada parecía mucho más corta que la subida. Pero el regreso a Spa fue una tortura. Cada pequeño repecho significaba un BIG para mí. Hacer 1140 metros de desnivel en una salida de 62 km es un juego de niños, me diréis. Pero eso no es cierto cuando hace tiempo que no has entrenado.

Pero no debería quejarme, sabiendo que Arnaud había hecho el día anterior los Cols de Rosier (BIG 131), Stockeu (BIG 133), Haute Levée y Ferme Libert (BIG 127). Y seguro que su forma era mucho mejor que la mía.

Esto os podrá dar una idea para descubrir la página de Arnaud: <http://www.cyclosite.be/>.

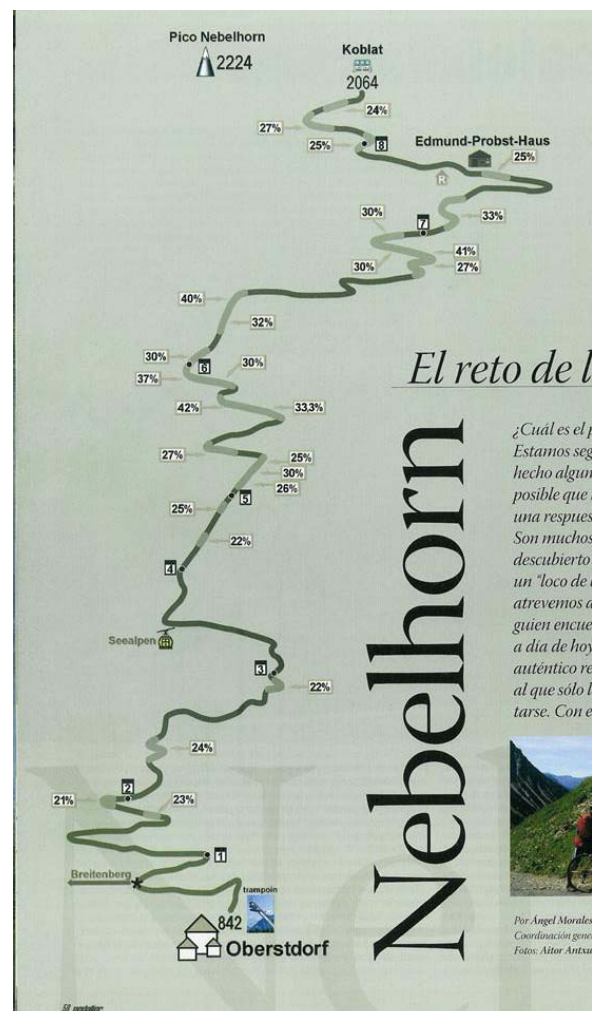
Ahí encontraréis un montón de páginas (en francés) sobre la pasión de Arnaud por la bicicleta y sus viajes por toda Europa. A Arnaud le gusta ser autónomo sobre la bicicleta y acampar por el camino. Descubriréis muchas narraciones de sus viajes, así como muchas fotos. También os podéis aprovechar de sus consejos para ir en bici en condiciones de cualquier tipo, ropa, transporte y usos del GPS. Arnaud es también un fanático de cicloescalada. Él se unió a nuestro reto y ya sumaba 155 bigs. Y también inscribió a su hijo Adrien, de sólo 8 años, pero que ya había subido 5 BIGs en cuatro países diferentes! Seguro que es uno de los miembros más jóvenes del reto.

Texto de Jean Gangolf (441)

3. Sobre un BIG :

Todos recordamos la crónica de Mauro Repetti sobre Malga Palazzo en el forum del BIG (<http://big-forum.forumsmotion.com/sondages-polls-f28/wonderful-big-t30-15.htm>). Tenemos en mente su descripción de esas terribles cuestas y el debate sobre esta subida (que ya no está en la lista de momento). Pero Mauro la hizo sin parar, totalmente sobre la bicicleta. Él se fue de la última reunión en Oberstdorf sin intentar la escalada al Nebelhorn y el resto que estábamos allí vimos que realmente se quedó con las ganas. Un mes más tarde regresó y fue a por él. Aquí está su experiencia y sus fotos.

Como seguramente sabéis, vivo en los Alpes italianos, en medio de grandes subidas. Así, estoy acostumbrado a las subidas muy duras (Por ejemplo Malga Palazzo que hice el año pasado). Pero Nebelhorn es algo más. Según mi punto de vista, subir el Nebelhorn sin poner pie a tierra es imposible. El mayor problema no es únicamente la pendiente, aún siendo increíble (ver el esquema adjunto).



El mayor problema es la superficie de la pista: en las partes sin asfalto es imposible pedalear. Incluso intenté deshinchar mi rueda trasera, pero con la combinación de pendiente y superficie, no fue suficiente. Subí algunas rampas en compañía de un chico joven (23 años) que vivía cerca de Obersdorf, que estaba realmente en forma. El entrena normalmente subiendo el Nebelhorn y aún así, tuvo que caminar en las partes no asfaltadas.



Mis conclusiones son:

- Se necesita seguro una mountain bike para subir el Nebelhorn con triple plato delante y 32-34 detrás.
- Además, se necesitan frenos de disco para la bajada. Durante mi descenso, no puse pie a tierra ni un metro con mis frenos de disco, pero nunca hubiera bajado con frenos normales.

Si la superficie estuviera 100% asfaltada, sería posible subirla completamente en bicicleta. Yo mismo sólo tuve que hacer a pie las partes no asfaltadas, es decir, 200-300 metros!!

Sin embargo la pendiente en algunos tramos es algo inhumano, pero con grandes piernas y, sobre todo, con gran MENTALIDAD (y algunos ejercicios de equilibrio), es posible subirla (quizás no para todo el mundo!). Para mí esta subida tiene algo de leyenda.

Final de mi historia: también subí el último tramo desde el Edmund Probst Haus, a 1932 metros, hasta la cima del Nebelhorn a 2.224 m. Sólo los últimos 300 metros se pueden hacer en bicicleta, el resto hay que llevar la bici a sobre lo hombros, como yo hice. La gente os preguntará: "¿qué estás haciendo?". Yo contesté "me estoy entrenando para la alta montaña"!!!



De cualquier forma, realmente disfruté de la experiencia, el día fue excelente, incluso demasiado caluroso (mensaje para los asistentes a la reunión de Oberstdorf: estuvimos a 30°!). Mi mujer vino conmigo; ella subió con el teleférico y bajó andando, y haciendo estas increíbles fotos:



Mauro REPETTI

4. Final

Esto es todo por el año 2009. Quiero agradecer a mis compañeros del boletín, que me han ayudado a dar contenido y a traducir los boletines. Y quiero desearos a todos vosotros unas bonitas vacaciones junto a vuestros seres queridos. Y por último, os deseo lo mejor para el año 2010. Os deseamos un buen año y buena salud para que podáis añadir muchos BIGs a vuestra lista.

El equipo del boletín,

Enrico ALBERINI

François CANDAU

Helmuth DEKKERS

Jean GANDOLF

Joël GANDOLF

Daniel GOBERT

Claudio MONTEFUSCO

Nico STAES