

Il bollettino del BIG 2010.03

Versione Italiana

Editoriale : Lo spirito è più forte della sfida

Che cosa ci troviamo nel raggiungere una cima su una bicicletta con sforzo e sofferenza ? E' perché vogliamo sentirci più forti, migliori degli altri ? Ne dubito. Non è così che funziona per la maggior parte se non per tutti i membri del BIG. Lo sforzo fatto per conquistare una sommità porta fiducia in noi stessi. Sia sul piano fisico che su quello mentale. Vi sentite vivi e vedete che il vostro corpo funziona al meglio. Il cuore batte, i sensi sono all'erta e i muscoli lavorano. Questo forma il carattere. Proteso verso la meta, non mollare ! Lo spirito è più forte della sfida. Ma non dimentichiamo di apprezzare il momento di euforia che ci coglie quando abbiamo raggiunto la meta, valicare la cima, Ancora una montagna conquistata, un'altra linea nel nostro palmarès. Sì E' questo che noi troviamo. .

Editoriale basato su una citazione del libro "The new bicycle" écrit par Dirk-Jan Roeleven.

Le novità del BIG :

TOP 1: Il nuovo sito

Il 21 luglio il nostro nuovo sito è stato messo in linea. Prima constatazione dopo l'apertura: il numero dei visitatori è aumentato. 3.000 visitatori in più (esattamente 12.719) in agosto 2010 rispetto allo stesso mese dell'anno scorso. Il giorno dell'inaugurazione si sono connessi 1.100 visitatori, che è qualcosa di significativo. La media quotidiana è passata da 300 a 400 visitatori per giorno. Il numero delle pagine lette è aumentato ancora di più. Il nostro record storico sul vecchio sito era di 122.512 pagine lette e le 100.000 pagine non erano mai più state lette dopo. Il nuovo sito ha registrato quasi 200.000 pagine lette nel mese di agosto !

Le reazioni sul nuovo sito sono largamente positive. Certo, occorre ritrovare i percorsi e abbiamo ricevuto molte domande sul nuovo funzionamento e in particolare il modo in cui dichiarare i BIG sul nuovo sito (l'aiuto in linea risponde a questa domanda). Abbiamo avuto delle critiche per la perdita di alcune informazioni. Per esempio sul vecchio sito si potevano vedere le ultime 5 fotografie caricate dai nostri membri e questa funzione è sparita. Altri ci hanno segnalato delle correzioni da apportare al funzionamento.

Se volete farmi conoscere i problemi, correzioni o miglioramenti desiderati sul sito, potete inviarmi una mail a : secretary@challenge-big.eu

Ho redatto un lista di queste richieste e potrò così ordinarle in ordine di importanza e trasmetterle al nostro webmaster che potrà trattarle in ordine di priorità. L'ideale sarebbe di avere un aggiornamento del sito ogni due mesi. Ma sapete che il lavoro sul sito (come la redazione e la traduzione dei bollettini) è fatta in modo volontario. Di conseguenza il tempo in cui questi miglioramenti progressivi saranno realizzati potrà essere lungo. Vi ringrazio della vostra comprensione al riguardo.

TOP 2: Al Lavoro

No, non vi parlerò del gruppo rock australiano degli anni 80 (Men at work). Voglio attirare la vostra attenzione sui nostri amici membri del BIG che ci aiutano ad arricchire il nostro sito web. Alcuni apportano la loro collaborazione alla traduzione del sito nelle varie lingue, altri alle tracce GPS ,etc. E tutto questo di nuovo su base volontaria e di benevolenza.

Dei lavori sono in corso per darvi una migliore definizione dei BIG mulattieri. Il nuovo sito web precisa se il BIG è interamente asfaltato o se è in parte mulattiero o in pavé. C'è anche una indicazione molto preziosa che vi informa se lo potete salire interamente con la bici da strada o se avrete bisogno della MTB. Guardate per esempio il famoso Colle delle Finestre (www.challenge-big.eu/en/bigside/1278) o il conosciutissimo Kemmelberg (www.challenge-big.eu/en/bigside/206). L'informazione è disponibile per ogni versante naturalmente e non appare nella finestra principale del BIG. E, ciliagina sulla torta, c'è la lista generale dei BIG mulattieri o in pavé all'indirizzo: www.challenge-big.eu/en/news/502



BIG mulattiere 680: Colle delle Finestre

Adesso abbiamo anche delle preziose pagine d'aiuto sul nuovo sito. Guardate per esempio "Come trovare un BIG preciso?" su www.challenge-big.eu/en/page/help/7. Stiamo per aggiungere delle fotografie dello schermo per illustrarvi meglio queste applicazioni. Guardate per esempio "Come modificare il vostro profilo?" su www.challenge-big.eu/en/page/help/4. Se potete e volete aiutarci in questo compito contattateci ad uno dei due indirizzi seguenti secretary@challenge-big.eu o president@challenge-big.eu.

Altri compiti per cui cerchiamo aiuto si trovano sulla pagina web "Wanted" www.challenge-big.eu/en/page/wanted



BIG in pavé 112: Kemmelberg

TOP 3: Operazione 2525

8 anni dopo l'ultima randonnée internazionale ufficiale del BIG, si è avviata nel 2010 una nuova avventura chiamata l'Operazione 2525. L'obiettivo consisteva nello scalare 25 BIG al giorno in 10 giorni percorrendo 5 paesi (Svizzera, Liechtenstein, Austria, Italia and Slovenia) ! L'operazione 2525 è stata conclusa con successo da Marc Desender, Bernard Frogneux, Michel Renwart, Anja Von Heydebreck, Dirk Buschmann, Axel Jansen, Olivier Frezin, Michel Langhendries, Gert Wauters.



Numerose foto di questa grande randonnée si trovano al seguente link:
www.challenge-big.eu/en/news/486

TOP 4: IronBIG Speciali

Molti membri del BIG si sono appassionati a questa sfida particolare all'interno del nostro challenge. L'obiettivo iniziale era di festeggiare il 25esimo anniversario del challenge BIG ma di fronte al suo innegabile successo abbiamo deciso di mantenere questa possibilità di diventare padrino del BIG anche in futuro come potete leggere su: <http://www.challenge-big.eu/en/news/495>
Ad oggi abbiamo già 36 padrini, 2 madrine e 2 coppie padrino/madrina Poiché questa lista si allarga ogni giorno e si allargherà negli anni futuri, vi presentiamo soprattutto le sfide fuori dal comune (anche se tutte lo sono !).

25volte con 25 maglie diverse:

Il tentativo di **Mauro Repetti** fa parte di quelli : scalare 25 volte nell'anno il durissimo Passo del Mortirolo con 25 maglie diverse. Uno stupefacente patchwork da guardare su : www.myalbum.com/Album=IU3MGQTW

A Mauro mancano solo 5 maglie ☺ per diventare il padrino del Passo del Mortirolo. Gli auguriamo un buon tempo meteorologico e buona fortuna per trionfare nella sua colorata sfida.



Più di 25 volte :

Alcuni sono andati al di là dei limiti fissati dal challenge. **Axel Jansen** e **Jean-Marie Pique** hanno scalato la Côte de Wanne 25+1 volta per diventare padrini ma anche per superare il mitico limite dei 5.000 metri di dislivello nella stessa giornata.

Ancora di più, questa è l'avventura di **Xavier Rutten** partito per un IronBIG sul BIG 149 : Birgerkraiz (Luxembourg) che decise di proseguire il suo sforzo per un **25+25 volte nella stessa giornata**. Ecco le brutali cifre della sua impresa: 265.3 km per 5 470m di dislivello in 13 ore e 03 minuti sulla sella più un'ora di pausa, con una velocità media di 20.3 km/h. Ha finito il suo percorso nella penombra alla luce dei propri fari. Congratulazioni a Xavier per questo Iron BIG stupefacente. Potete leggere il resoconto della sua esperienza su : <http://data.challenge-big.eu/xavier-en.htm>

Padrini al plurale :

Ci sono alcuni membri del BIG che hanno pensato che essere padrini di un solo BIG non era sufficiente per un anno e hanno già raddoppiato (per adesso ..). E' il caso di :

- **Giordano Castagnoli** che lo ha fatto sul BIG 771: Bocca Trabaria e sul BIG 795 : Monte Nerone
- **Olivier Hochtuli** sul BIG BIG 532 : Le Chasseral e il BIG BIG 531 : Vue des Alpes.

Iron BIG in coppia :

Abbiamo già due coppie di Iron BIG. Vi ricorderete che il primo Iron BIG dell'anno sul BIG 131 : Col du Rosier fu ad opera di **Dominique Jacquemin** e **Dominique Vanstiphout**. Abbiamo un'altra copia di Padrino/Madrina sul BIG 572 : Pas de Morgins. Si tratta di **Marie et Xavier Dredemy che**, ricordo, sono anche coloro che si occupano dell'abbigliamento del challenge BIG.

Altri IronBIG speciali in futuro ?

Per adesso le nostre madrine del BIG hanno accompagnato i loro mariti, aspettiamo la prima madrina in solitaria, chi sarà ?

Una squadra belga ha cercato di diventare "madrina" senza successo sul le BIG 129: Col du Rideux. Abbiamo menzionato questo tentativo sul nostro ultimo bollettino. Ma quale sarà la prima squadra di biggers a compiere questa missione in modo collettivo ?

TOP 5: I nostri BIG mediatici

E' piacevole constatare che i BIG che abbiamo incluso nella nostra superlista per il loro interesse mediatico sono ancora protagonisti della scena. Questo ci conforta.

Germania

Prendiamo l'esempio del BIG 151: Waseberg. Un BIG isolato nel Nord della Germania. Non molto lungo, appena 700 metri ma di cui gli ultimi 700 metri offrono una pendenza media del 16.6%.



Andate a vedere questo sito e capirete la ragione della sua presenza nella nostra superlista: <http://www.vattenfall-cyclassics.de/index.278.html?random=6ed692>. Questo BIG fa parte della Vattenfall cyclclassic. A questo titolo il Waseberg è diventato negli ultimi 10 anni un simbolo del ciclismo in Germania. Immaginate la folla intorno a questa competizione e a questa salita: 800 000 spettatori a Hambourg, 22 000 ciclisti all'assalto di questo BIG nella mattina su dei percorsi di 55 km, 100 km o 155 km, poi seguono 6 gare di cui l'ultima è una pro-tour per i corridori professionisti. Ecco perché il Waseberg è assolutamente inevitabile in Germania.

Portogallo

Due BIG portoghesi erano inseriti nel percorso della « Volta a Portugal » (Giro del Portogallo) di quest'anno .Si tratta del BIG 501: Nossa Senhora da Graça e del BIG 507 : Torre da Estrela. Essi furono anche le principali salite finali del Giro ! Ecco ancora una prova della qualità mediatica e sportiva della nostra Superlista. Nella giornata di riposo di questo giro, il 9 agosto, era organizzata l'«Etapa da Volta» (equivalente alla tappa del Giro)per corridori e amatori su un percorso di 67 chilometri che terminava sul BIG 501: Senhora da Graça. Questa salita è denominata "l'Alpe d'Huez" della "Volta a Portugal". Il profilo di questa prova si trova su sito: http://www.volta-portugal.com/etapas/etapa_volta/altimetria.html

Il Big è in linea:

Era l'occasione di rendere omaggio al nostro meraviglioso ospite dello scorso mese di maggio.

Andando su questo indirizzo:

<http://kevinspeed.com/home>, scoprirete lo Speed Viaggio. Di cosa si tratta : dei giornali di viaggio, di solito di una o due settimane, attraverso l'Europa del nostro amico Kevin Speed.

La tecnica di Kevin è la seguente : nel Regno Unito, viaggio in treno. Più lontano partenza in aereo da Liverpool con la bicicletta nella stiva.

Sulla parte sinistra del sito, voi scegliete la vostra destinazione per un lungo viaggio in completa autonomia dove i BIG cadono uno dopo l'altro al prezzo di una giornata intera sulla bicicletta Spagna, Portogallo, Germania, Belgio, Francia, Svizzera, Austria, Italia, Irlanda, Regno Unito, Cipro e anche l'africa del sud. E' impressionante ed è con questo che si entra nei primi 7 della classifica generale del Challenge BIG con 550 riuscite.



I diari vanno dal 1966 ai nostri giorni, gli ultimi contengono delle foto.

Kevin non si attarda sui dettagli tecnici ma sugli aneddoti della vita corrente e sul suo percorso personale. Leggendoli prima della vostra partenza per la regione prescelta potrete conoscere i trucchi e le astuzie. Potete trovarci come (e perché no) preparare la vostra bicicletta per l'imbarco a bordo di un aereo. A voi la ricerca su internet (o contattare Kevin all'indirizzo: kevinandruth@speed3146.fsnet.co.uk).



A proposito d'un BIG :



Aqui Big in Andorra

Ho avuto bisogno del challenge BIG per comprendere veramente che Andorra non è una lunga strada commerciale che segue il letto del fiume Valira. Per imparare questo, è assolutamente necessario abbandonare la valle e partire all'assalto delle montagne a est e a ovest. Questa volta per me furono il Bosc de la Rabassa, Els Cortals e naturalmente l'uscita per il Port d'Envalira (2408 metri), il più alto valico stradale dei Pirenei.



Partendo da Sant Julia de Loria inizia il BIG 441, Bosc de la Rabassa. I primi ettometri sono i più difficili, l'uscita dal comune è molto duro e si ha tutto il tempo di vedere allontanarsi la vallata commerciale e le sue numerose gru, testimoni di un furore costruttivo.

Il seguito della strada è più gradevole. Questo BIG si sviluppa su 18 km per un dislivello di 1151 metri e di una pendenza media del 6,4%. Si può scoprire qualche bel paesaggio di montagna.



Sulla sommità a 2060 metri, si raggiunge il regno di Naturlandia. In inverno è un campo di sci da fondo.



In estate è un parco di animazioni sportive : passeggiate pedestri, MTB, quad, tiro con l'arco, pista di slittino, equitazione, pista di pattinaggio, ristorante dove i bambini sono i re. La Vuelta 2008 ha iscritto questo arrivo alla vetta nel suo programma.



L'ascensione al BIG 438 Els Cortals è più corta (9,6 km) ma più pendente (7,4%). Più ancora che la Rabassa, dona una immagine veritiera di quella che è la natura andorriana. Si lascia rapidamente il comune di Encamp la cui telecabina segna il piede della salita e ci si ritrova rapidamente in un ambiente autentico fatto di torrenti, allevamenti di pecore, di villaggi isolati o di vecchie chiese in pietra.



La salita finisce con la strada alla stazione intermedia della telecabina che segna l'inizio dei campi da sci.

Questi due BIG danno incontestabilmente un'immagine più lusinghiera del principato di quella che risulta dal suo sistema fiscale vantaggioso.

François CANDAU

Conclusione:

La parte più difficile di un BIG è spesso la fine. Potete essere partiti troppo veloci, la salita può essere troppo lunga o il veleno può essere nella coda. Per me è sempre difficile concludere un bollettino del BIG senza ripetermi! Speriamo che voi abbiate apprezzato questo, fateci conoscere i vostri suggerimenti per migliorarlo.

La newsletters team,

Enrico ALBERINI

François CANDAU

Gerd DAMEN

Helmuth DEKKERS

Jean GANGOLF

Joël GANGOLF

Daniel GOBERT

Claudio MONTEFUSCO

Luc OTEMAN