

# Il Bolletino del BIG 2011.02

## Versione italiana

### Editoriale : I impegno

Questa volta, il nostro segretario Helmuth ha dedicato il suo tempo per il BIG preparando un quiz per il raduno ufficiale in Corsica (quiz che non abbiamo avuto il tempo di utilizzare !). Ha dunque affidato la sua creatura “newsletter” ad altri. Questa è l’occasione di applaudire l’impegno di ciascuno dei membri del Comitato Direttivo del BIG (Presidente, Segretario, Tesoriere) e di tutti quelli che svolgono una funzione particolare: <http://www.challenge-big.eu/it/page/committee>. Sono loro che rendono il nostro challenge vivo e gli donano la sua forza, che siano tutti ringraziati per il loro impegno !

### Le novità del BIG :

#### TOP 1 : Insieme

I membri del BIG hanno il piacere di ritrovarsi. Così in questo trimestre :

30 membri hanno partecipato il 10 aprile all’ABC Tour nel cuore del Limbourg sotto un sole radioso. Steven Rooks ha raggiunto il gruppo durante la sosta a Vijlen come potete vedere dalla foto qui sotto (Steven Rooks è il diritto stesso della foto).



Il 14 maggio 20 membri hanno cercato di superare 3 volte le pendenze del Galyatető n° 851 in occasione del BIG Day ungherese.



Infine il 13 giugno 14 membri belgi si sono ritrovati sui due percorsi con partenza da Bouillon con dei BIG, un aperitivo e un pasto nel menu ! Il resoconto e le foto di questa bella giornata in presenza del presidente che ha ripreso le redini del Challenge dopo un'esperienza abortita nel calcio, si trovano su: <http://bigascensions.free.fr/rendezvous/bigday2011-be.htm>.



## TOP 2 : Incontro ufficiale in Corsica

Eravamo una dozzina di coraggiosi ad avere trovato una soluzione per vincere il fatto che la Corsica sia un'isola. Alcuni hanno superato il mediterraneo con la loro autovettura e tutto il materiale necessario, altri semplicemente con la bicicletta ! Una volta superati tutti i dettagli logistici tutti si sono lanciati all'assalto delle strade corse tanto splendide che tormentate.

Da Bastia, al Capo Corse terminando per la difficile Bocca di Battiglia. Dalle magnifiche calanche di Piana sotto il sole prima di scalare il col di Vergio sotto un diluvio tempestoso.

Dalla concatenazione molto sportiva del Haut Asco, del col di Prato, per terminare sulla magnifica vallata della Restonica e le terribili pendenze che conducono alle Bergeries di Grotelle. Per finire : il Col di Bavella e il col di Verde con il ritorno dei temporali.

Avete capito che il programma era ambizioso ma l'ambiente molto simpatico con le tavole composte da 7 nazionalità in mezzo ad un'altra molto speciale: quella corsa! Trovate le impressioni e le fotografie su : <http://bigascensions.free.fr/rendezvous/corsica/corsica.htm>



## TOP 3 : Più di 3500 membri

Ad oggi noi siamo più di 3600 membri di cui più di mille olandesi. L'iscritto 3500 sarà un VIP svizzero il cui nome vi sarà rivelato presto.

## TOP 4 : Big Shout

Un nuovo socialmedia riservato agli iscritti al BIG: il bigshout !



Grazie a questa nuova funzione predisposta dal nostro Wwbmaster Wouter, potete inviare in tempo reale un'informazione visibile in una pagina di accoglienza dei vostri amici. Potete anche rispondere ad un'informazione inviata da uno dei vostri amici dopo aver visto l'insieme delle reazioni di tutti i vostri amici su questo argomento. Infine i vostri BIG conquistati di recente e quelli dei vostri amici sono visibili in una sola volta sulla linea del bigshout.

Questa linea si trova in basso nella pagina dell'accoglienza (ultime notizie). Per pubblicare le vostre informazioni scrivete il vostro testo e cliccate su submit, per reagire alle informazioni dei vostri amici cliccate su rispondete ! è facile !

## TOP 5: Iron BIG 2011

Il successo dell'Iron BIG non si placa, i Paesi Bassi e l'Inghilterra hanno ispirato i coraggiosi. Kevin Speed, uno dei nostri leader della classifica generale, ha affrontato 25 volte il Cow and Calf, 125 chilometri di sforzi molto male ricompensati per il furto della sua bicicletta e dei suoi effetti nel tragitto di ritorno !

Il primo padrino polacco ha ugualmente scelto le isole britanniche per avere lustro : Krzysztof Bufnal è riuscito in tre giorni in quello che era normalmente richiesto in un mese sul Oxenhope Moor prima di riprovarci una settimana più tardi sul Cow and Calf !

Altri banchi di prova inediti, il 1° maggio 2011 sulle pendenze del Vijlenerbos ! Il più grande gruppo d'Ironbig maschile composto da 5 membri olandesi è riuscito in 25 ascensioni in un giorno sul BIG 109 ! Questo gruppo era composto dal più giovane padrino a oggi : Daan ter Horst, di 18 anni. Gli altri padrini sono Wim Van Els, Roland Schuyer, Stan Nijsten e Helmuth Dekkers (2 recidivi).



A sua volta, Miel Vanstreels è riuscito a scalare 25 volte il Gulpenerberg divenendo il padrino di questa salita classica dell'Amstel Gold Race.

Infine, proprio prima della redazione di questo bollettino, il primo Ironbig Ceco si è fatto conoscere. Mojmir Skala, un membro ceco, è appena diventato padrino del Suchy vrch. Questo è rappresentato da 25 ascensioni in 10 giorni di giugno per una lunghezza di 740 km e un dislivello di 14110 metri.

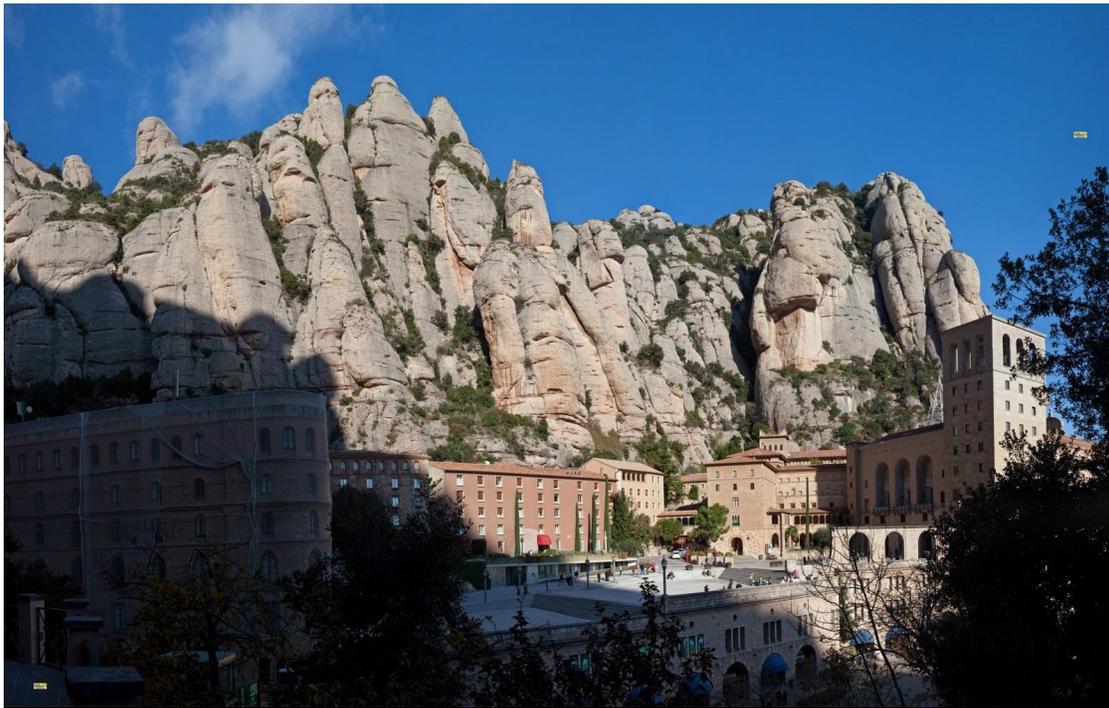
## Il BIG non è in linea :

C'è un cacciatore di BIG che non fa niente come gli altri. Il suo nome è Patrick Plaine. E' da molto tempo che vedete figurare il suo nome nel palmarès del BIG come primo francese della classifica generale, da molto tempo egli ha conquistato tutti i BIG e tutti i monti di Francia, da molto tempo non dichiara il minimo BIG. E tuttavia egli pedala sempre.

D'altronde « Pedala sempre » è il suo soprannome. A 40 anni, Patrick ha deciso di consacrare la sua vita alla bicicletta. E da allora pedala attraverso la Francia e l'Europa. Pedala in completa autonomia percorrendo mediamente 40.000 km l'anno. E' una leggenda francese del cicloturismo, un ciclista fuori norma. Qualche cifra : 20 giri di Francia per randonneur, 71 diagonali di Francia, 4000 colli valicati, 1 600 000 km percorsi e tanti altri percorsi di lungo chilometraggio in tutta l'Europa. Un DVD uscirà presto per spiegare la sua filosofia di vita in bicicletta.

E poiché non fa niente come gli altri, se noi non abbiamo più notizie di Patrick da qualche anno sul BIG, è semplicemente perché non usa internet ! Il BIG non è sempre in linea.

## A proposito d'un BIG : Montserrat, BIG 435



La montagna di Monserrat è magica e rappresenta un simbolo per il popolo catalano. Le origini delle sue forme arrotondate sono l'oggetto di una serie di speculazioni e leggende.

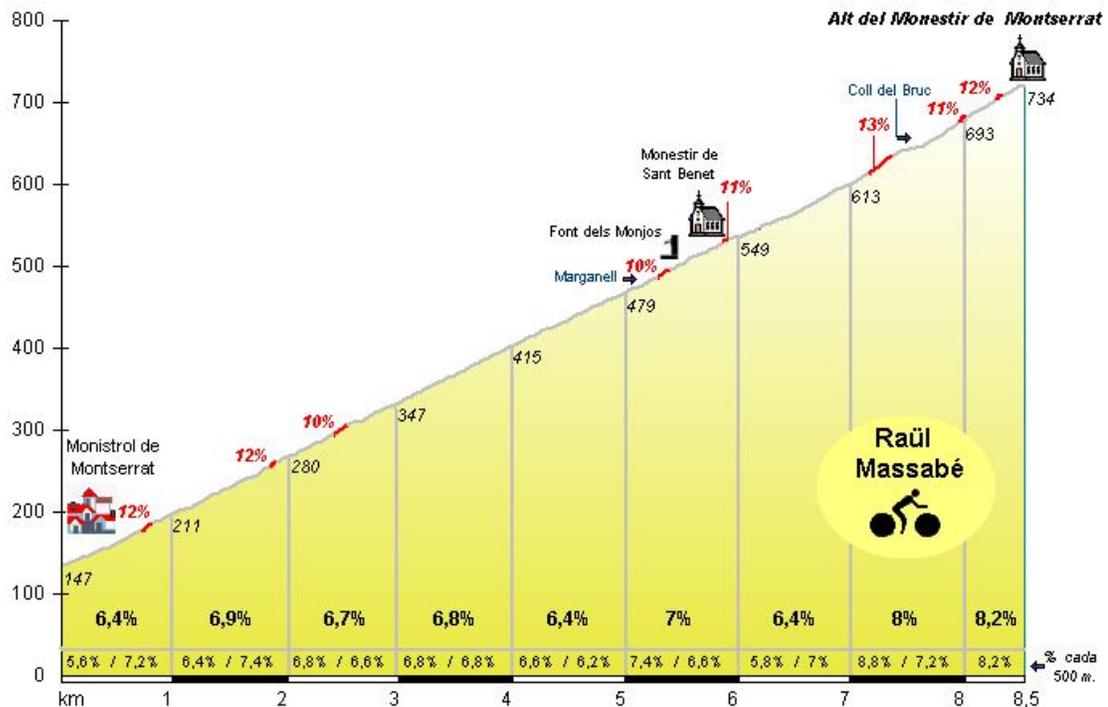
Questa magnifica catena fu creata nella sua forma attuale circa 25 milioni di anni fa, al termine di un lungo processo di erosione della roccia. Si pensa che questa parte fosse sommersa. Delle fessure verticali sono comparse dando luogo a queste curiose forme digitali.

Introno all'anno 880 fu trovata in una grotta questa Vergine la cui immagine è qui allegata (una vergine nera, "Moreneta" in catalano) e nell'anno 945 fu fondato il monastero di Santa Cecilia.

All'anno 1200 data il primo riferimento al coro di Montserrat, una scuola di giovani cantori che costituisce un'altra istituzione molto rispettata di questo luogo sacro. Questa scuola unisce un'educazione umanistica e intellettuale a una matrice musicale di alto livello. E' importante precisare che il Virolai (inno in onore della Vergine) è diventato col tempo un simbolo spirituale e patriottico del popolo catalano.

Monteserrat è oggi un massiccio che si eleva a più di 1.000 metri al di sopra della campagna circostante e costituisce quindi un magnifico punto di vista sulla Catalogna. Il monastero si trova a 734 metri, ma la cima più elevata, il St. Jeroni, arriva 1.236 metri, ed è accessibile a piedi senza la minima difficoltà.

Questo BIG a tutte le caratteristiche: dal punto di vista del turismo è una delle principali destinazioni della Catalogna con più di 2 milioni di visitatori all'anno, la sua bellezza è spettacolare da tutti i punti di vista possibili. Sul piano sportivo riferitevi al profilo di Raul Massabe e vedrete che è una bella sfida. Infine sul piano mediatico, Montserrat è stato un punto di passaggio e anche l'arrivo di molte tappe del Giro di Catalogna e un punto caldo della settimana Catalana (Giro di Catalogna, 1978, 1981, 1982, 1984, 1989, 1994, 1995 (vittoria finale di Jalabert), 1996 e 1997, Settimana Catalana 1983).



Quelle tappe si arrestavano sempre al Monastero a 734 metri di altitudine (o più precisamente al parcheggio di quest'ultimo), è la stessa altitudine che figura sul nostro sito del BIG. Ma per gli scalatori che siamo (!), esiste un prolungamento molto interessante fino a Sant Joan, l'ultima fermata del treno situata a 1034 metri. E' un tratto di 2750 metri con 300 metri di dislivello, cioè una pendenza media di circa 11%, con un chilometro severo al 16% tra i 1400 e i 2400 metri e un massimo del 30%. Questo tratto non è asfaltato ma è tuttavia praticabile con una bicicletta da strada.

Ci sono differenti versanti per raggiungere il monastero di Montserrat, Quella che ci interessa particolarmente è certamente la strada che conduce in 8,5 km con una percentuale media del 6,9% (vedere il profilo). Ma devo precisare che lo spettacolo delle montagne rende questa strada un poco pericolosa per l'elevato traffico di automobili di turisti in estate. Da notare che si può accedere anche per mezzo di una teleferica e anche con un piccolo treno a cremagliera (aperta nel 1892, chiusa nel 1957 e riaperta nel 2003, questo no vi ricorda il Puy de Dôme?). Si può naturalmente salire a piedi (questo percorso è accessibile ai ragazzi) in un tempo di poco superiore l'ora e mezzo partendo da Monistrol di Montserrat.

Montserrat è una montagna legata allo sport. Sulla strada è celebrata ogni anno nella data del giorno nazionale (a fine ottobre) dei ciclisti La Montserratina, L'insieme dei club ciclistici catalani si riuniscono a Montserrat e l'Abate (la più alta autorità del monastero) consegna un omaggio a tutti i club rappresentati.

In MTB si può partecipare alla corsa "Sant Joan Despi – Montserrat", 73 km, o alla recente "Portals of Montserrat" (<http://www.laportals.cat/>). A piedi si tiene, infine, la "Cursa Montserrat Nord" (<http://www.montserratclimbimg.com/>), con 22 miglia di corsa con un dislivello esigente e la Matagalls Montserrat (<http://www.matagallsmontserrat.cat/Mm/>), una randonnée popolare e difficile di 83 km da coprire in meno di 24 ore. La forma di queste montagne ne fa una destinazione popolare per gli amanti della scalata. Le famose guglie (o dita) sono una vera sfida per gli appassionati.



## **Conclusioni:**

*Amichevolmente, la newsletters team:*

*Enrico ALBERINI  
François CANDAU  
Gerd DAMEN*

*Helmuth DEKKERS  
Jean GANGOLF  
Joël GANGOLF*

*Daniel GOBERT  
Claudio MONTEFUSCO  
Luc OTEMAN*