# Il Bollettino del BIG

**2011.01** Versione italiana

## Editoriale: Dietro ad ogni grande cacciatore di Big c'è una grande donna !

Le canzoni sono una fonte d'ispirazione importante per i miei editoriali. Può darsi che voi lo abbiate notato. Il titolo di questo mi è stato ispirato dalla canzone di Eurythmics : Sisters are Doin' It for themselves. Io l'ho leggermente modificato, ma io so che dietro ogni cacciatore di Big c'è una grande donna che gli permette di assentarsi e accetta la sua passione. L'inverso è vero evidentemente, La passione per il BIG è molto consumatrice di tempo. Quel tempo potrebbe essere consacrato ai vostri congiunti, vostri ragazzi, la vostra famiglia. Questo editoriale è destinato a ringraziare le grandi donne o i grandi uomini che si sostengono. Grazie a loro.

**Helmuth DEKKERS**

## Le novità del Big:

### TOP 1: I raduni del BIG

1. Riunione ufficiale 2011: **Corsica**

   Le iscrizioni sono chiuse per questo incontro che si svolgerà dal 1 al 15 giugno. Quindi andate a buttare l'occhio sul programma di quello dell'anno prossimo nella repubblica Ceca

2. Carrefour 2011 : **Costa Azzurra**

   Si svolgerà dal 29 ottobre al 3 novembre sulla Costa Azzurra- Riviera ligure. Dovete trovare da soli il vostro alloggio sul posto. Potete anche contattare Pierr Chatel (cyclodocus@wanadoo.fr) per ogni consiglio. Per maggiori informazioni :

   http://bigascensions.free.fr/rendezvous/cotdazlig2011/cotdazlig2011.htm

3. Incontri regionali :

   I paesi che hanno registrato un successo l'anno scorso con il BIG Day ci riprovano quest'anno.

   a) **Ungheria**
   **Sabato 14** maggio i membri del Big sono invitati a ritrovarsi a Pásztó dove si trova il Galyatető
   che sarà raggiunto dai sui tre versanti nello stesso giorno, Informazioni online sul forum ungherese : http://big-forum.forumsmotion.com/f8-magyar

**b) Belgio**

**Lunedi 13 Giugno**, i nostri amici belgi proongono un incontro a **Bouillon** con due percorsi, uno di 62 km con il Col di Corbion e il Col di Sati, uno di 88 km con il Col du Loup in più per fare un buon risultato !

Parcheggio in faccia al castello alle **07:15, accoglienza con caffè e dolci**. Partenza alle **07:45.** A mezzogiorno aperitivo in cima al Col du Sati e pranzo alle 13:00 al ristorante la Villa d'Este a Bouillon.

Maggiori informazioni : http://bigascensions.free.fr/rendezvous/bigday2011/bigday2011-be.pdf o contattate jacquemin.dominique@yahoo.fr

**c) Olanda :**

**Domenica 10 Aprile,** il BIG organizza una randonnée in cooperazione con Cycling4Better. Questa randonnée sponsorizzata da ABC (**A**lpe d'HuZes-**B**IG-**C**ycling4Better) sarà da 70 a 100 chilometri percorrendo I 7 Big del Limburg.

La partenza avrà luogo alle **10:00 dalla Villa Proosdij a Klimmen** e il percorso terminerà verso le 14.30 14:30.

Le iscrizioni possono essere inviate per email a: secretary@challenge-big.eu o sul sito www.cycling4better.nl con il vostro nome, numero di telefono e percorso scelto (70 or 100 km). E' gratuito ma un'offerta a Alpe d'HuZes sarà apprezzato

**Iscrizioni prima del 1° Aprile !**

## TOP 2 : 100 BIG nel giro del mondo

Le World Tour 2011 dell''UCI ingloba un numero importante di BIG. Troverete tutto su questo link : http://www.challenge-big.eu/en/news/573. Tutti salvo il BIG 262 : Col de Serre-Mûre" (Col de la Mûre) che ha giocato un ruolo decisivo nell'ultima Parigi – Nizza. La presenza di un BIG in queste grandi corse entra nei criteri del punteggio di apprezzamento di questo BIG come ricordato nel precedente bollettino: http://www.challenge-big.eu/en/page/newsletter.

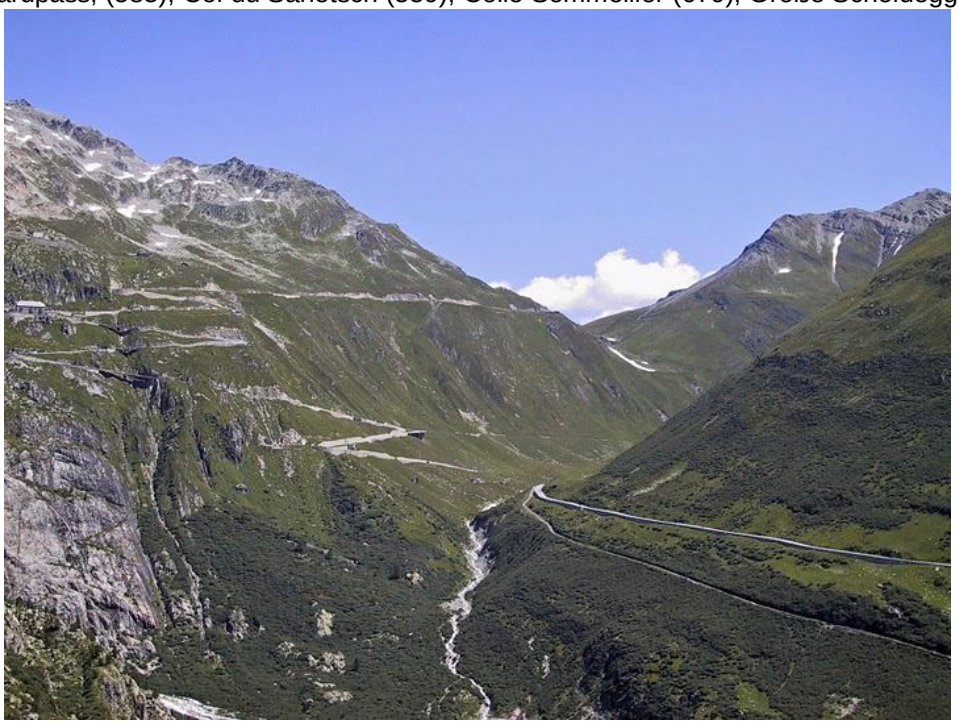
## TOP 3: Video e diapositive

Gábor Györgyi (314)

Avete visto i recenti video di Gábor Györgyi ? Quello che ha scalto il Passo del Mortirolo tre volte nello stesso giorno? È stato accompagnato da Mauro REPETTI che è diventato il padrino del Mortirolo. Gabor ha anche postato i video su YouTube, andate a vedere questo indirizzo: http://www.youtube.com/user/gyorgyigabor - p/u

A proposito di André Rudaz (164)

Buttate un occhio sul sito di André Rudaz : https://picasaweb.google.com/rudazan/ con numerose foto tra cui il Colle di Tenda (686), Lukmanier pass (587), Oberalp pass (569), La Plagne (284), Col du Parpaillon (304), Grimsel pass (No BIG), Susten pass (567), Nufenen pass (584), Furka pass (568), Sankt-Gothardpass, (585), Col du Sanetsch (559), Colle Sommeiller (679), Große Scheidegg ( 565).



Il Furka pass (568) visto dal Grimsel pass

Jerry Nilson (166)

Vi raccomandiamo anche il sito di Jerry che ha aggiornato le informazioni sui colli più alti di 2000 metri. Ecco il link: http://cycloclimbing.com/alpspass1700paved/index.html. Da vedere anche questi servizi dei grandi giri (con dei BIG) : http://cycloclimbing.com/.

## TOP 4: Cime sottomesse a autorizzazione

BIG 625: Hochtor:

Ferenc Suplicz ci informa che il BIG 525 Hochtor o Großglocknerstraße ha previsto un pedaggio per i ciclisti ☹ ! Dal maggio 2011, ci costerà 5 euro per percorrere questa strada nazionale tra le 9 del mattino e le 15 del pomeriggio. La ragione ufficiale addotta è la presa di un'assicurazione perché il numero dei ciclisti è passato dai 5 000 ai 20 000 negli ultimi 15 anni. Anja Von Heydebreck ci ha fatto sapere che esiste una petizione contro questa misura all'indirizzo:

http://www.verkehrsplattform.at/thema_RadlermautGrossglockner.asp?site=901. Sembrerebbe che questa azione abbia attecchito e che l'Hochtor sia ritornato gratuito almeno per il 2011.

BIG 834: Nikits'kij Pereval

Il testo originale è stato trovato su http://www.geocaching.su/?pn=101&cid=6068. La traduzione:

**ATTENTIONE !!!** La strada Romanov si trova nella riserva naturale della Crimea e lìaccesso è limitato. Per accedervi dovete ottenere un permesso ufficiale dalle autorità e dovete essere accompagnati da un rappresentante ufficiale della riserva (osservatore) che seguirà il vostro veicolo. Potete anche visitare la riserva con un tour organizzato dall'agenzia del turismo di Alushta e Yalta. Le randonnées pedestri nella riserva naturale della Crimea sono interdette.

Per ottenere il permesso bisogna contattare le autorità a questo indirizzo a Alushta: 42, Partizanskaya Ulitsa (Street).

Prezzo della visita :
35 grn per persona (35 Hryvnia sono € 3.15)
50 grn per veicolo (50 Hryvnia sono € 4.51)
150 grn per l'osservatore (150 Hryvnia sono € 13.53)

Sappiate che il numero degli osservatori (guide) è limitato. Per evitare rifiuti chiedete il permesso da 7 a 10 giorni prima della vostra visita al numero: 8-(06560)-5-04-40. La strada Romanov è asfaltata e offre delle visite magnifiche. Essa era ad accesso libero nel passato ma ora non lo è più e delle pattuglie vigilano.

Maggiori informazioni : http://www.tryukraine.com/photos/crimea/babugan.shtml

BIG 244: Puy-de-Dôme

Ricordiamo che la strada del Puy-de-Dôme è chiusa a qualsiasi circolazione fino alla primavera del 2012 (costruzione di una ferrovia a cremagliera). Maggiori informazioni : http://www.puydedome.fr/puy_de_Dome-51094.html?1=1

## TOP 5: Iron BIG 2011

Il primo Iron BIG 2011 è una signora ! Si trattas d''Aideen Collard, membro di un club irlandese riservato alle donne. Ha scalato 25 volte in un mese il ben conosciuto Sally Gap (BIG 64) nei pressi di Dublino .La sua sfida si è concretizzata il 6 marzo. Le foto sono su http://bigascensions.free.fr/SallyGap.htm

Come Aidden, altri sono in corsa per un Iron BIG nel 2011:

Sul BIG 851 Galyatetö : Gábor KREICSI (415), György DOMONKOS (426), István ISPÁN (471), Gábor VINCZE (851), Aladár PUSKAS (2812)

Sul BIG 478: Monasterio de Cura John ACHIM (2170)

L'elenco dei padrini e madrine si trova qui : http://www.challenge-big.eu/fr/users/godfathers

Le regole dell''Iron BIG sono su : http://bigascensions.free.fr/ironbig25.htm

# Il Big è in linea :

## Il sito web dei Kuitenbijters

Il testo che segue è la traduzione di un estratto dal sito web olandese Kuitenbijters (http://www.kuitenbijters.com) messo in linea dai fratelli Wolfs (Bas e Mathijs, entrambi membri del BIG). Kuitenbijter è un concetto difficile da tradurre. E' una breve e ripida salita ma significa anche, in senso lato, che la salita è dura perché vi morde i polpacci. Questo sito offre un buon numero di descrizioni dei BIG e di altre salite delle Ardenne belghe così come degli articoli sul ciclismo. Questi testi sono redatti in uno stile conseguente e siamo fieri di presentarveli nei prossimi bollettini affinché possiate apprezzare queste perle

« Scommetto che se riunite tre appassionati della bicicletta, questi non parleranno che di ciclismo per tutta la serata. Quali che siano le circostanze del loro incontro, quali che siano le persone presenti, i ciclisti confronteranno le loro ultime o le loro prossime uscite. E' una specie di compulsione. Come gli olandesi si raggruppano ogni anno sulla Costa del Sole o gli inglesi a Magaluf, i ciclisti sono attirati compulsivamente da un telaio, un paio di ruote e da tutto quello che ci gira intorno .

Si sa che lo sport unisce la gente ma i ciclisti sviluppano una forma particolare di solidarietà. Indipendentemente da quale sia l'occupazione professionale o familiare, quando si incontra un altro ciclista, è solo per il ciclismo, nient'altro che per il ciclismo. Il dottore, l'architetto, il direttore generale o il professore sono da mettere sullo stesso piano. Ciò perché il ciclismo non è una scienza, perché non c'è niente di simile, perché non ci sono delle formule. Non c'è che la percezione e l'esperienza reale della sofferenza.

Di cosa parlano quindi ? Di percorsi, di carboidrati, di velocità, di frequenze. L'arte della salita, della discesa e l'impressione di potenza nella curva interna di un tornante. Non parlano di selle al gel ne di borse, ma di tutti gli altri soggetti possibili e immaginabili. Il ciclismo è una religione, ancora più del calcio e del tennis. I tifosi del calcio invidiano il goleador per la sua tecnica o la potenza del suo stacco. Quando guarda il Tour de France o una classica, il tifoso di ciclismo « sente » il dolore, è deluso per la tattica di squadra e condivide l'euforia del vincitore sulla linea. Lo spettatore non guarda il corridore, è il corridore.

Prestate attenzione a questo particolare quando vi incontrate nel fine settimana, i ciclisti formano rapidamente una casta a parte. Uno sguardo spesso è sufficiente a rompere il ghiaccio. "Ciao, non ti ho visto recentemente su una bicicletta ?" Un sorriso di riconoscenza e un segnale di interesse scelgono il soggetto della conversazione per il resto della serata.

Traboccante di astuzie e di buoni consigli, il ciclista fa atto di proselitismo . Creca anche di convincere i non praticanti a montare su una bicicletta. Come un missionario in Africa, predica alle anime ignoranti le virtù del ciclismo. Se c'è la presenza di due ciclisti e di un non credente, il non credente non potrà che subire un sermone solenne che lo convincerà ad acquistare la sua prima bicicletta nella settimana seguente. Non c'è tempo da perdere, perché domenica è vicina !»

# A proposito d'un BIG :

# Pied Monti

Ecco la descrizione d'un BIG alla maniera Kuitenbijters. Speriamo che apprezziate lo stile tanto quanto noi.

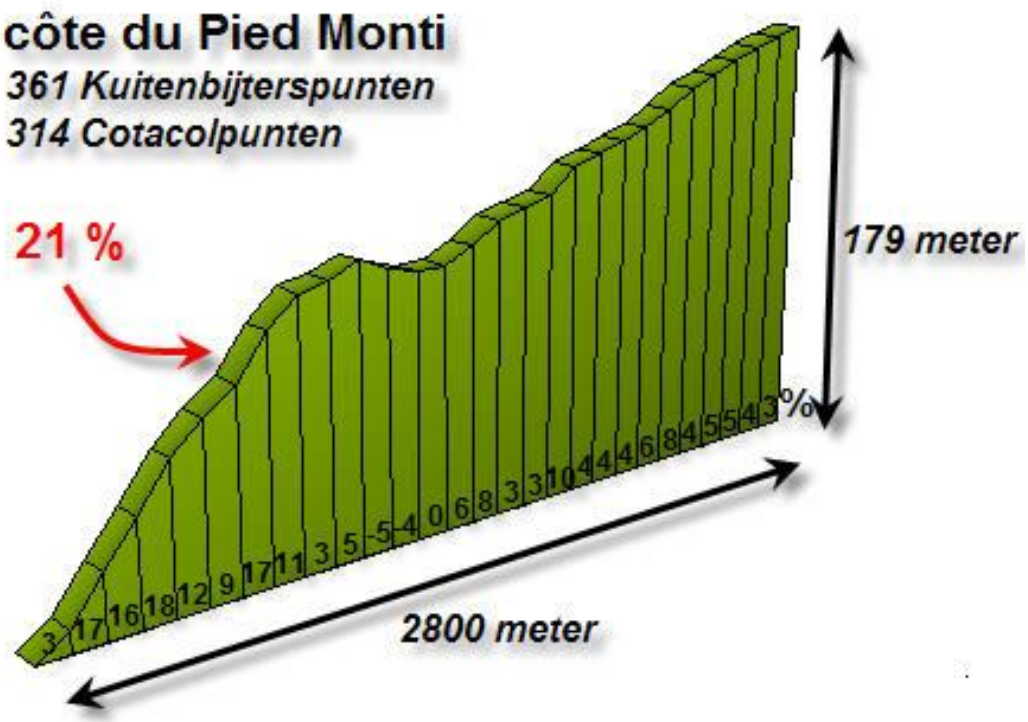
*"Non mi sento così bene come in questo caso . . .Quando mi giro e vedo il viso grigio cenere di mio fratello. Fino a pochi minuti prima io rilevavo un bel rossore pieno di salute sulla sua faccia che ormai è completamente scomparso. All'inizio dell'ascesa, la spavalderia diminuisce al cospetto di una delle salite più dure del Regno del Belgio! E noi, infatti, ci chiediamo per quale ragione ci troviamo proprio lì in questa domenica mattina. Tutto questo era comunque cominciato molto bene. Un bel fine settimana in famiglia dalle parti di La Roche aveva fatto battere più forte i nostri cuori di ciclisti. Questo si rafforza quando scopriamo le frecce gialle della squadra amatoriale "Le Criq"al pianterreno del nostro appartamento a Mierchamps.*

*Dopo una magnifica discesa a La Roche, il Pied Monti si presenta a noi. L'Enciclopedia Cotacol (redatta dal nostro Presidente Daniel Gobert) indica : un'esperienza su una delle salite più dure del Belgio". Non è una bugia. Dopo che avr*
*ete attraversato il ponte sull'Ourthe a Maboge, le cose si fanno molto più serie. Se qualcuno tra voi pensa di salire sulle lastre … se lo dimentichi !!!*

*Cuore che batte forte, trazione sul manubrio e denti serrati saranno la vostra lotta. Ogni linea sul rivestimento grigio sarà il vostro prossimo obiettivo (d'altronde come fanno i belgi ad assemblare queste lastre di cemento senza cemento in modo che restino al loro posto nel ripido ?).*

*Dopo più di un chilometro il peggio è dietro di voi. C'è anche una piccola discesa in questa salita che ridà coraggio ai ciclisti male informati. Purtroppo (o per fortuna) rimane ancora un buon 1,5 chilometri da scalare con una pendenza media del 6% in direzione di Hubermont.*

*Una buona parte della cattiva fama di questa salita dipende dalla pendenza iniziale che fa immediatamente la differenza tra gli uomini e i ragazzi. Essa figuras sul percorso della Vélomédiane Claude Criquélion,una granfondo difficile dedicata agli amatori fanatici o ai professionisti senza contratto. Essa figura al 6° posto nel Cotacol e alla 44° posizione nel Kuitenbijtersindex. E' ovvio che il miglior posto per svestirsi si trova ai piedi dell'ascensione …*



L'indice Kuitenbijters è basato sul metodo del Cotacol ma insiste sulle pendenze che fanno male ai polpacci e considera le Ardenne come delle Nemesi. La pendenza massima (chiamata anche fattore K.O.) è il principale indice per il Kuitenbijtersindex (esso è amplificato rispetto al Cotacol). La formula esatta di calcolo è il segreto meglio custodito delle Ardenne ma è filtrato che l'indice 200 è il discriminante che separa i ragazzi dagli uomini (il Pied Monti ha un indice di 361). E' chiaro che bisogna avere almeno una pendenza del 12% per comparire nel Kuitenbijtersindex.

Testo originale di Mathijs WOLFS (635)
Tradotto in inglese da Marco PEERDEMAN (451)

# Conclusione:

A seguito della nostra inchiesta dell'ultimo bollettino, un grazie a tutti i membri che ci hanno fatto sapere che leggono il bollettino trimestrale. Nonostante che il tasso di risposta sia stato piuttosto debole, abbiamo apprezzato di avere questi ritorni e questie parole d'incoraggiamento. Speriamo che abbiate apprezzato questo bollettino e ic prepariamo a produrne uno nuovo nei prossimi tre mesi.

***Con amicizia, la newsletters team:***

| | | |
|---|---|---|
| ***Enrico ALBERINI*** | ***Helmuth DEKKERS*** | ***Daniel GOBERT*** |
| ***François CANDAU*** | ***Jean GANGOLF*** | ***Claudio MONTEFUSCO*** |
| ***Gerd DAMEN*** | ***Joël GANGOLF*** | ***Luc OTEMAN*** |