Le Bulletin du BIG 2011.01

Version francophone

Edito: Derrière chaque grand Biggeur, il y a toujours une grande femme !

Les chansons sont une source d'inspiration importante pour mes éditos. Il se peut que vous l'ayez noté. Le titre de celui-ci m'a été inspiré par la chanson d'Eurythmics : Sisters are Doin' It for themselves. Je l'ai légèrement modifié mais je sais que derrière chaque biggeur il y a une grande femme qui lui permet de s'absenter et accepte sa passion. L'inverse est vrai évidemment ! La passion du BIG est très consommatrice de temps. Ce temps pourrait être consacré à votre conjoint, vos enfants, votre famille. Cet édito est destiné à remercier les grandes femmes ou les grands hommes qui nous soutiennent. Merci à eux.

Helmuth DEKKERS

Les nouvelles du BIG :

TOP 1: Les rassemblements du BIG

1. Rendez-vous officiel 2011: **Corse**

   Les inscriptions sont closes pour ce meeting qui se déroulera du 1 au 5 Juin. Alors allez jeter un coup d'œil sur le programme de celui de l'an prochain en République Tchèque ou du

2. Carrefour 2011 : **Côte d'Azur**

   Il se déroulera du 29 Octobre au 3 Novembre sur la Côte d'Azur/Riviera. Vous devez trouver vous-même votre hébergement sur place. Vous pouvez également contacter Pierre Chatel (cyclodocus@wanadoo.fr) pour tous conseils. Pour plus d'informations :

   http://bigascensions.free.fr/rendezvous/cotdazlig2011/cotdazlig2011.htm

3. Meetings régionaux :

   Les pays qui ont enregistré un succès l'an dernier dans le BIG Day réitèrent cette année :

   a) **Hongrie**
   Samedi 14 Mai les BIG members sont invités à se retrouver à Pásztó où se trouve le Galyatető qui sera gravi par ces trois versants dans la même journée, Information en ligne sur le forum hongrois : http://big-forum.forumsmotion.com/f8-magyar

b) Belgique

Lundi 13 Juin, nos amis belges proposent un rassemblement à **Bouillon** avec deux parcours, un de 62 km avec le Col de Corbion et le Col de Sati, un de 88 km avec le Col du Loup en plus pour faire bonne mesure !

Parking face au château à **07:15,** accueil **coffee & cake**. **Départ à 07:45.** A midi, apéro au sommet du Col du Sati et repas à 13:00 au restaurant la Villa d'Este à Bouillon.

Plus d'information : http://bigascensions.free.fr/rendezvous/bigday2011/bigday2011-be.pdf ou contactez jacquemin.dominique@yahoo.fr

c) Pays Bas :

Dimanche 10 Avril, le BIG organise une randonnée en coopération avec Cycling4Better. Cette randonnée sponsorisée par ABC (**A**lpe d'HuZes-**B**IG-**C**ycling4Better) sera de 70 ou 100 kilomètres parcourant les 7 BIGs du Limburg.

Le **départ aura lieu à 10:00 à la Villa Proosdij à Klimmen** et la randonnée prendra fin vers 14:30.

Les inscriptions peuvent être envoyées par e-mail à : secretary@challenge-big.eu ou sur le site www.cycling4better.nl avec vos noms, numéros de téléphone et parcours choisi (70 or 100 km). C'est gratuit mais un don à Alpe d'HuZes serait apprécié.

Inscriptions avant le 1er Avril !

TOP 2 : 100 BIGs dans le World Tour

Le World Tour 2011 de l'UCI englobe un nombre important de BIGs. Vous les retrouvez tous sur ce lien : http://www.challenge-big.eu/en/news/573. Tous sauf le BIG 262 : Col de Serre-Mûre" (Col de la Mûre) qui a joué un rôle décisif dans le dernier Paris-Nice. La présence d'un BIG sur ces grandes courses entre dans le critère du score d'appréciation de ce BIG comme rappelé lors de la précédente newsletter : http://www.challenge-big.eu/en/page/newsletter.

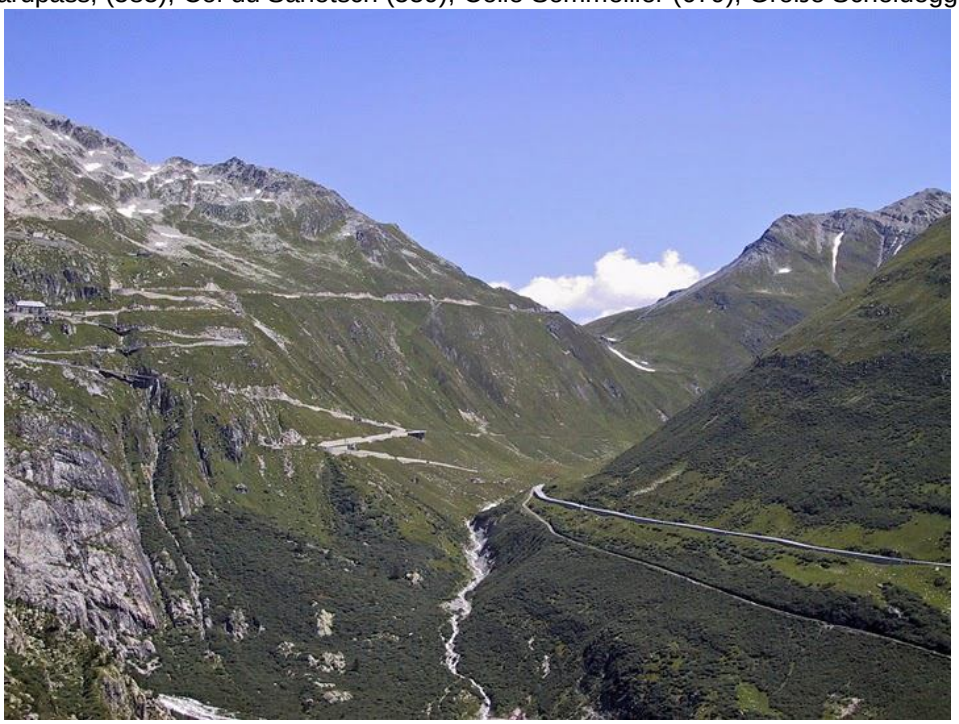
TOP 3: Vidéos et diapos

Gábor Györgyi (314)

Avez-vous vu les récentes vidéos de Gábor Györgyi ? Celle où il grimpe le Passo del Mortirolo trois fois dans la journée ? Il était accompagné de Mauro REPETTI qui est devenu depuis le parrain du Mortirolo. Gabor a également posté de nombreuses vidéos sur YouTube, à voir à cette adresse : http://www.youtube.com/user/gyorgyigabor - p/u

About André Rudaz (164)

Jetez un œil sur le site d'André Rudaz : https://picasaweb.google.com/rudazan/ avec de nombreuses photos dont Colle di Tenda (686), Lukmanier pass (587), Oberalp pass (569), La Plagne (284), Col du Parpaillon (304), Grimsel pass (No BIG), Susten pass (567), Nufenen pass (584), Furka pass (568), Sankt-Gothardpass, (585), Col du Sanetsch (559), Colle Sommeiller (679), Große Scheidegg (565).



Le Furka pass (568) vu du Grimsel pass

Jerry Nilson (166)

Nous vous recommandons également le site de Jerry qui a mis à jour les infos sur les cols de plus de 2 000 mètres. Voici le lien : http://cycloclimbing.com/alpspass1700paved/index.html. A voir aussi, ces reportages de grands tours (avec des BIGs) : http://cycloclimbing.com/.

TOP 4: Sommets soumis à autorisation

BIG 625: Hochtor:

Ferenc Suplicz nous informe que le BIG 525 Hochtor or Großglocknerstraße a instauré un tarif d'accès pour les cyclistes ☹ ! A partir de Mai 2011, il nous en coutera 5 euros pour parcourir cette route nationale entre 9 heures du matin et 15 heures. La raison officielle invoquée est la prise d'une assurance car le nombre de cyclistes est passé de 5 000 à 20 000 dans les 15 dernières années. Anja Von Heydebreck nous fait savoir qu'il existe une pétition contre cette mesure à l'adresse :

http://www.verkehrsplattform.at/thema_RadlermautGrossglockner.asp?site=901. Il semblerait même que cette action ait abouti et que l'Hochtor soit redevenu gratuit, au moins pour 2011.

BIG 834: Nikits'kij Pereval

Ce texte original a été trouvé sur http://www.geocaching.su/?pn=101&cid=6068. La traduction:

ATTENTION !!! La Route Romanov se situe dans la Réserve Naturelle de Crimée et l'accès y est limité. Pour y accéder vous devez obtenir un permis officiel auprès des autorités et vous devrez être accompagné par un représentant officiel de la réserve (observateur) qui suivra votre véhicule. Vous pouvez également visiter la réserve avec un tour organisé par les agences de tourisme de Alushta et Yalta. Les randonnées pédestres dans la Réserve Naturelle de Crimée sont interdites.

Pour obtenir le permis il faut contacter les autorités à cette adresse à Alushta: 42, Partizanskaya Ulitsa (Street).

Prix de la visite :
35 grn par personne (35 Hryvnia soit € 3.15)
50 grn par voiture (50 Hryvnia soit € 4.51)
150 grn pour l'observateur (150 Hryvnia soit € 13.53)

Notez que le nombre d'observateurs (guides) est limité. Pour éviter les déceptions, demandez le permis 7 à 10 jours avant votre visite au numéro : 8-(06560)-5-04-40.La route Romanov est asphaltée et offre de vues magnifiques. Elle était d'accès libre par le passé, elle ne l'est plus et des patrouilles veillent.

Plus d'info : http://www.tryukraine.com/photos/crimea/babugan.shtml

BIG 244: Puy-de-Dôme

Nous rappelons que la route du Puy-de-Dôme est fermée à toute circulation jusqu'au printemps 2012 (construction d'un chemin fer à crémaillère). Plus d'info : http://www.puydedome.fr/puy_de_Dome-51094.html?1=1

TOP 5: Iron BIG 2011

Le premier Iron BIG 2011 est une Iron Lady ! Il s'agit d'Aideen Collard, membre d'un club irlandais réservé aux femmes. Elle a grimpé 25 fois en un mois le bien connu Sally Gap (BIG 64) près de Dublin. Son défi s'est achevé le 6 Mars, les photos sont sur http://bigascensions.free.fr/SallyGap.htm

Comme Aideen, d'autres sont en route pour un Iron BIG en 2011:

Sur le BIG 851 Galyatetö : Gábor KREICSI (415), György DOMONKOS (426), István ISPÁN (471), Gábor VINCZE (851), Aladár PUSKAS (2812)

Sur le BIG 478: Monasterio de Cura John ACHIM (2170)

La liste à jour des parrains et marraines se trouve ici : http://www.challenge-big.eu/fr/users/godfathers

les règles de l'Iron BIG là : http://bigascensions.free.fr/ironbig25.htm

Le Big est en ligne : Le site web des Kuitenbijters

Le texte qui suit est la traduction d'un extrait du site web néerlandais Kuitenbijters (http://www.kuitenbijters.com) mis en ligne par les frères Wolfs (Bas et Mathijs, tous deux membres du BIG). Kuitenbijter est une notion difficile à traduire. C'est à la fois une montée courte et raide et cela signifie de façon décomposée que la montée est dure car elle vous mord les mollets. Ce site offre un bon nombre de descriptions des BIGs et autres côtes situées dans les Ardennes belges ainsi que des articles sur le cyclisme. Ces textes ont été rédigés dans un style entrainant et nous sommes fiers de vous les présenter dans les prochains bulletins afin que vous puissiez apprécier ces petites perles.

« Je vous fais le pari que si vous réunissez trois amoureux de la petite reine, ils ne parleront que de vélo pendant toute la soirée. Quelles que soient les circonstances de leur rencontre, quels que soient les personnes présentes, les cyclistes partageront leurs dernières ou leurs prochaines sorties. C'est une sorte de compulsion. Comme les Hollandais se regroupent chaque année sur la Costa Del Sol ou les Anglais à Magaluf, les cyclistes sont attirés compulsivement par un cadre, une paire de roues et tout ce qui tourne autour.

S'il est vrai que le sport rassemble les gens, les cyclistes développent une forme particulière de solidarité. Quoiqu'un cycliste ait comme occupation professionnelle ou familiale, lorsqu'il rencontre un autre cycliste, il n'en a que pour le vélo, rien d'autre que le vélo. Le docteur, l'architecte, le directeur général ou le professeur sont à mettre sur la même ligne. C'est pourquoi le cyclisme n'est pas une science, pourquoi il n'y a rien d'équivalent, pourquoi il n'y a pas de formule. Il n'y a que la perception et l'expérience réelle de la douleur.

De quoi parlent-ils donc ? De parcours, de glucides, de vitesses, de fréquence. L'art de l'ascension, de la descente et l'impression de puissance dans la courbe intérieure d'une épingle à cheveux. Ils ne parlent pas de selles avec gel, ni de sacoches, mais de tous les autres sujets possibles et imaginables. Le cyclisme est une religion, plus encore que le football ou le tennis. Le fan de football envie le buteur pour sa technique ou la puissance de sa frappe. Quand il regarde le Tour de France ou une classique, le fan de cyclisme "sent" la douleur, est déçu par la tactique d'équipe et partage l'euphorie du vainqueur sur la ligne. Le spectateur ne regarde pas le coureur, il est le coureur.

Faites attention à ce détail dans vos rencontres du week-end, les cyclistes forment rapidement une caste à part. Un regard suffit souvent à briser la glace. "Hé, je ne t'ai vu dernièrement sur un vélo ?" Un sourire de reconnaissance et une signe de ferveur scelle le sujet de conversation pour le reste de la soirée.

Débordant d'astuces et de bons conseils, le cycliste fait acte de prosélytisme. Il essaie également de convaincre les non-pratiquants de monter sur un vélo. Comme un missionnaire en Afrique, il prêche l'âme ignorant la soif et les vertus du cyclisme. S'il y a en présence deux cyclistes et un non-croyant, le non-croyant ne pourra partir que contre un serment solennel qu'il achètera son premier vélo dans la semaine suivante. Pas de temps à perdre, car dimanche, on court !»

A propos d'un BIG : Pied Monti

Voici la description d'un BIG façon Kuitenbijters. Nous espérons que vous apprécierez le style autant que nous.

"Je ne me sens pas si bien que ça…Quand je me tourne, je vois le visage gris cendre de mon frère. Il y a seulement quelques minutes, je décelais une belle rougeur pleine de santé sur son visage qui a désormais tout à fait disparu. Au pied de l'ascension, la bravade diminue face à l'une des montées les plus raides du Royaume de Belgique! Et nous nous demandons en fait pour quelle raison nous nous retrouvons là en ce dimanche matin.

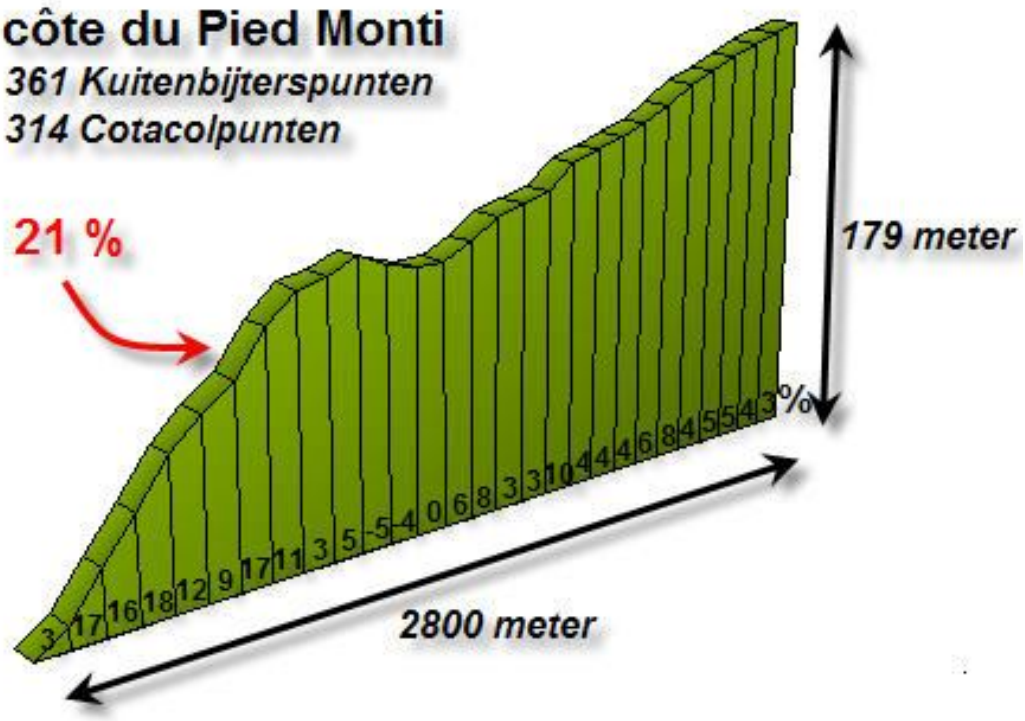
Tout cela avait pourtant si bien commencé. Un beau weekend en famille dans les environs de La Roche avait fait battre plus fort nos cœurs de cyclistes. Ceci se renforça lorsque nous découvrions les flèches jaunes de la cyclosportive "La Criq" au pied de notre appartement à Mierchamps.

Après une magnifique descente à La Roche, le Pied Monti nous fait face. L'Encyclopédie Cotacol (rédigée par notre Président Daniel Gobert) indique : "une expérience d'une des montées les plus raides de Belgique". Ce n'est pas un mensonge. Dès que vous avez traversé le pont qui franchit l'Ourthe à Maboge, les choses deviennent très sérieuses. Si l'un d'entre vous pense pouvoir monter ça sur la plaque … Oubliez !!!

Cœur battant, traction sur le guidon et dents serrées seront votre lot. Chaque ligne sur le revêtement gris sera votre prochain objectif (d'ailleurs comment les belges font-ils pour assembler ces plaques de béton sans ciment et qui pour autant restent en place dans la pente?).

Après plus d'un kilomètre, le pire est derrière vous. Il y a même une petite descente dans cette montée pour redonner du courage aux cyclistes mal informés. Malheureusement (ou heureusement) il reste encore un bon 1.5 kilomètre de grimpette avec un pourcentage moyen de 6% en direction d' Hubermont.

Une bonne partie de l'infamie de cette côte provient du début de la pente qui fait immédiatement la différence entre les hommes et les garçons. Elle figure sur le parcours de la Vélomédiane Claude Criquélion, une cyclosportive difficile dédiée aux amateurs fanatiques ou aux professionnels sans contrat. Elle figure à la 6éme place dans le Cotacol et à la 44éme place au Kuitenbijtersindex. Il est clair que le meilleur endroit pour se dévêtir se trouve au pied de l'ascension...



L'index Kuitenbijters est basé sur la méthode du Cotacol mais insiste sur les pourcentages qui font mal aux mollets et considère les Ardennes comme Nemesis. Le pourcentage maximum (aussi appelé facteur K.O.) est le principal contributeur dans le Kuitenbijtersindex (il est amplifié par rapport au Cotacol). La formule de calcul exacte est le secret le mieux gardé des Ardennes mais on peut laisser filtrer que l'index 200 est la référence qui sépare les Garçons des Hommes (le Pied Monti a un index de 361). En clair il faut au moins un pourcentage maxi de 12% pour bien figurer au Kuitenbijtersindex.

Texte original de Mathijs WOLFS (635)
Traduit en anglais par Marco PEERDEMAN (451)

Conclusion:

Suite à notre enquête du dernier bulletin, un BIG merci à tous les membres qui nous ont fait savoir qu'ils lisaient le bulletin trimestriel. Bien que le taux de réponse ait été très faible, nous avons apprécié d'avoir ces retours et ces quelques mots d'encouragements. Nous espérons que vous avez apprécié ce bulletin et nous nous préparons à en produire un nouveau à votre intention dans trois mois.

Amicalement, la newsletters team:

Enrico ALBERINI	***Helmuth DEKKERS***	***Daniel GOBERT***
François CANDAU	***Jean GANGOLF***	***Claudio MONTEFUSCO***
Gerd DAMEN	***Joël GANGOLF***	***Luc OTEMAN***