

Il Bollettino del BIG 2010.01

Versione italiana

Editoriale : Non chiedete mai perché!

Nel mio editoriale precedente, ho iniziato con la parola perché per correggermi e spiegare come usarlo. I nostri attenti lettori avranno rilevato la stessa correzione nella notizia top 1 del bollettino del terzo trimestre 2009. Il capitolo "A proposito di un BIG" dello stesso bollettino trattava ugualmente dello stesso soggetto. Vi illuminerò su questa questione del perché e del come. Se raccontate la vostra passione per le ciclo scalate, delle ascensioni estreme, la maggior parte delle persone vi chiederà "perché fate ciò?". Questa non è una domanda pertinente. Vi dovrebbero chiedere "Come fai ciò?". Da parte nostra, non ci dobbiamo mai chiedere perché noi sciammo una vetta ma come faremo a raggiungerla. Come trovare la base dell'ascensione, come trovare il percorso giusto. E' così che riusciremo, con il come e non con il perché. Quindi raccontate a tutti la vostra passione e come sollevate le montagne con la bicicletta !

Le Notizie del BIG :

TOP 1 : Un nuovo sito web 2.0 fantastico!

Il nostro sito web come lo conoscete è arrivato alla sua fine. Si potrebbe dire: il vecchio sito web è morto, viva il nuovo sito web ! La data di nascita del nuovo sito web è fissata per il 21.06.2010

Questo sito web assomiglierà al precedente con un nuovo design e dei nuovi dati

1. Numero di lingue : 15 invece delle 11 che noi abbiamo oggi.
2. PIU' per i membri non aderenti. **MENU COLORE BLU**
 - a. Ogni BIG e ogni membro appariranno su una pagina.
 - b. Le mappe su GoogleMaps mostreranno le strade dalla base alla cima in colore blu.
 - c. I vostri progressi appariranno su ogni zona con un riquadro verde per i BIG raggiunti e riquadri rossi per i BIG da raggiungere.
 - d. I vecchi BIG (nomi individuati con i numeri da 1 a 950) e quelli della "zona 12" (numerati dal 951 al 1000) saranno amministrati differentemente. Saprete esattamente chi ha raggiunto cosa. La zona 12 sarà ugualmente più chiaramente precisata e descritta.
 - e. La vista generale dei membri mostrerà esattamente il livello raggiunto. Una mezza stella corrisponde ad un livello, così una stella intera alla destra del vostro nome corrisponde a BIG 2, una stella e mezza a BIG 3.
 - f. Un menu di aiuto sarà a vostra disposizione per assistervi nell'utilizzo del sito.
 - g. Ci sarà una <rete sociale > tipo facebook o twitter riservata ai membri del Challenge BIG. Potrete scegliere i vostri amici, vedere le loro ultime riuscite, le azioni fatte per il BIG, comunicare con loro nei gruppi,.... Questo sostituirà il nostro attuale forum.
 - h. Un migliore motore di ricerca che offrirà più possibilità.
 - i. La possibilità di aggiungere una nota a proposito di un BIG che avete raggiunto (menu note)
 - j. 100 crediti in partenza per poter provare i **MENU DI COLORE VERDE** (vedere qui sotto) con la possibilità di aumentare questi crediti invitando dei nuovi membri aderenti.

- g. Nnuove classifiche secondo degli altri criteri.
 - h. Dei crediti illimitati durante un anno (cioè accesso completo) per tutte queste funzionalità, e l'avviso sugli anniversari.
4. MEMBRO DEL COMITATO
- Non sarà più necessario ai membri del Comitato di fare richiesta al Presidente, al Segretario o al Webmaster. L'adminpanel vi darà la possibilità di leggere o attaccare qualsiasi sezione sulla base dei dati ufficiali (dei BIG e dei membri) secondo la vostra missione e le vostre esigenze. Desiderate conoscere l'indirizzo mail dei membri con certe caratteristiche (nazionalità, adesioni, riuscite,...) ? Volete i dettagli di tutti i BIG di una regione ? potrete farlo voi stessi !

TOP 2 : Riassunto e resoconto del BIG-day.

Il 21 marzo si è svolto il BIG day, avvenimento organizzato per celebrare il 25^{esimo} anniversario del challenge BIG. A mezzogiorno (12:00 CET) in 25 luoghi predeterminati in tutta l'Europa dopo aver percorso 1000 metri di dislivello si riuniscono il massimo numero di membri per alzare le loro biciclette al di sopra delle loro teste. Le foto sono state inviate per email o per MMS su una speciale pagina del nostro sito web e visibile qualche istante dopo il momento in cui sono state prese.

Ecco il resoconto di questo giorno speciale.

"Il BIG day è stato meno big del previsto ma resterà, a suo modo, un giorno eccezionale. Possiamo immaginare di vedere 62 ungheresi alzare le loro biciclette sopra la testa per il challenge BIG ?Potevamo aspettarci 15 membri rumeni al Pasul Bran e altrettanti in Lussemburgo ? Certamente, i grandi paesi si sono ben comportati: L'Olanda con 55 membri e il Belgio con 35 membri in due raduni hanno fatto onore alla loro classifica e questa è stata un'occasione per i membri di conoscersi e incrementare le loro conoscenze cicloturistiche.. La Spagna ha riunito tanti membri quanto il Belgio !! L'Italia ha fatto le spese di un clima piovoso ma ha riunito una buona ventina di membri. Le defezioni sono venute dalla Francia (5 membri presenti su oltre 300 iscritti), dalla Svizzera... Ma bene, non dimentichiamo che alcuni ragazzi sono andati soli a Mont Cassel, Mont Faron, Dientner Sattel, Stanan de Vale e Mam Tor. Grazie anche a loro, grazie ai managers che non hanno risparmiato il loro tempo e la loro energia per fare di questo BIG day un successo e accogliere tutto il mondo sui luoghi di raduno, talvolta con dei diplomi, talvolta con un bicchiere, talvolta con un discorso per promuovere il nostro challenge.

Luogo	Paese	Numero di Membri
Mam Tor	Inghilterra	1
Posbank	Olanda	55
Mur de Huy	Belgio	22
Muur van Geraardsbergen	Belgio	10
Gorges du Loup	Lussemburgo	16
Mont Cassel	Francia	1
Col du Granier	Francia	2
Mont Faron	Francia	1
Montserrat	Spagna	13
Urkiola	Spagna	21
Trifels	Germania	12
Poggio	Italia	1
Madonna di Ghisallo	Italia	10

Passa della Futa	Italia	10
Luogo	Paese	Numero di Membri
Dientner Sattel	Austria	1
Skalka	Slovacchia	5
Dobogo-Kő	Ungheria	62 !
Stana de Vale	Romania	1
Pasul Bran	Romania	1

I link seguenti sono disponibili:

- Generale:
 - <http://bigday.challengebig.be/>
 - <http://bigascensions.free.fr/leversdevelo/jump.htm>
- BIG-day in Olanda (Posbank):
<http://www.mijnalbum.nl/Album=CLAUTEVG>
- BIG-day en Belgio (Mur de Huy):
 - Vidéo: <http://www.youtube.com/watch?v=ejyG7S3X6Ts>
 - Immagini: <http://www.flickr.com/photos/jacquemin-dominque>
- BIG-day in Ungheria (Dobogókő):
<http://picasaweb.google.com/gyorgyigabor8/20100321BIGDay>
- BIG-day in Germania (Trifels):
<http://picasaweb.google.de/simonbinner/Trifels?authkey=Gv1sRgCPT8x4GrqlaFPg&feat=directlink>
- BIG-day in Romania (Pasul Bran):
<http://picasaweb.google.com/viorelmicu72/20100321Fundata>
- BIG-day in Italia (Passo della Futa):
<http://www.myalbum.com/Album=SGUAOTJB>
- Forum :
<http://big-forum.forumsmotion.com/the-big-day-f32/>

Grazie a tutti gli organizzatori e membri che hanno dato vita a questo BIG day. E un ringraziamento particolare al nostro webmaster, Wouter de Ruyck che ha creato le pagine web corrispondenti in un tempo molto breve.

TOP 3: Il 25esimo anniversario del BIG

Numerosi avvenimenti sono stati organizzati per celebrare il 25esimo anniversario del BIG. Noi abbiamo già parlato di :

- 21.03.2010 : B.I.G DAY
- 01-12.07.2010 : OPERAZIONE 2525
- 01.01-31.12.2010 : IRONBIG25

Non siamo ancora tornati. Ma siamo fieri di annunciarvi che i primi Iron BIGgers sono già conosciuti. Questo riguarda il BIG 131: Col du Rosier (<http://www.challenge-big.eu/list/131.htm>) e i laureati sono :

Dominique JACQUEMIN
(<http://www.challenge-big.eu/member/32.htm>)



e Dominique VANSTIPHOUT
(<http://www.challenge-big.eu/member/617.htm>).



Altri Iron BIGgers e nonni sono:

- Rudy Dewez (<http://www.challenge-big.eu/member/68.htm>):
Muur van Geraardsbergen (<http://www.challenge-big.eu/list/117.htm>)
- Arnaud Decostre (<http://www.challenge-big.eu/member/167.htm>):
Mont Saint-Aubert (<http://www.challenge-big.eu/list/118.htm>)
- Peter de Vreugd (<http://www.challenge-big.eu/member/1110.htm>):
Italiaanse weg (<http://www.challenge-big.eu/list/102.htm>)

Altri membri hanno iniziato la loro sfida :

- Rafael GUIJARRO (<http://www.challenge-big.eu/member/591.htm>) sul BIG 425 : El Portillon
(<http://www.challenge-big.eu/list/425.htm>)
- Josep COLOMER SALGUEDA (<http://www.challenge-big.eu/member/2711.htm>) sul BIG 432 : Coll
de Bracons (<http://www.challenge-big.eu/list/432.htm>)
- Nicodin GHEORGHE (<http://www.challenge-big.eu/member/2484.htm>) sul BIG 863 : Pasul Bran
(<http://www.challenge-big.eu/list/863.htm>)

Voi avete l'aggiornamento su questi vari tentativi all'indirizzo:

<http://bigascensions.free.fr/ironbig25.htm>.



Oltre a questi avvenimenti via abbiamo creato lo zaino griffato "Challenge B.I.G - 25th birthday - 1985-2010", un oggetto da collezione per ricordarvi questo giubileo. Potete acquistarlo in uno degli avvenimenti dell'anno al prezzo di € 9,-. Foto e informazioni su : <http://big-shopping.over-blog.com/>

TOP 4 : Zone 12

Per gli ultimi arrivati probabilmente non è inutile ricordare le regole particolari che riguardano la zona 12. Questi sono i BIG fuori dall'Europa dal n° 951 al 1 000. Sono di scelta libera ma devono rispondere a delle regole molto precise. Per maggiori dettagli guardate il punto 3.2 delle nostre regole: <http://www.challenge-big.eu/rules.htm>.

Noi abbiamo un manager dedicato alla zona 12 : Etienne MAYEUR e un indirizzo mail speciale per la zona 12 : zone12@challenge-big.eu. Etienne chiede a tutti i membri che dichiarano delle ascensioni nella zona 12 di indicare dei dettagli precisi : il nome della salita, il paese, la data, l'altitudine della base e della vetta.

Se ricevete una mail da Etienne, vi prego di rispondere a queste precisazioni al fine che possiamo recensire le ascensioni realizzate nella zona 12. Grazie in anticipo !

TOP 5 : Siti Web

Molti dei nostri membri hanno recentemente aggiornato le loro pagine web. Potete quindi scoprire le loro ultime avventure. Per esempio :

- Helmuth DEKKERS
<http://members.ziggo.nl/phme.dekkers/>
- György DOMONKOS
<http://bikemag.hu/tura/egynapos-miniturak-hollandia-es-belgium>
- Jerry NILSON
<http://cycloclimbing.com/index.html>
- Gabór GYÖRGYI
http://www.gyorgyigabor.hu/2009_Tenerife_LaPalma.html
- Kevin SPEED
<http://www3.snapfish.co.uk/share/p=812101263151824306/l=2502049006/g=120416276/cobrandOid=1007/otsc=SYE/otsi=SALB>

Il Big è in linea:

Questa volta il BIG decide di guardare deliberatamente verso l'est. Il sito che noi abbiamo scelto di mettere in evidenza è quello dell'ungherese Csaba Holló-Vaskó : www.hvcsbike.mlapp.hu. Poiché è in lingua ungherese, io ho chiesto al mio amico Csaba di presentarsi da solo e l'ha fatto direttamente in francese !

A te Csaba : « Buongiorno mi chiamo Csaba Holló-Vaskó, io sono ungherese, ho 36 anni. Sono sposato con Bernadett, abbiamo due figli Flóra (4 anni) e Sára (2 anni). Sono professore di lingue moderne straniere di inglese e francese. Inoltre, parlo il polacco e l'italiano. Ho anche ottenuto un diploma di professore di musica, suono il fagotto.



Pratico il ciclismo su strada da quando ho comprato nel 2006 una Trek 1400. Da allora è la mia compagna di randonnées. Ho partecipato a molte corse in bicicletta, come la Maratona delle Dolomiti. Ma mi sento invecchiare, improvvisamente la randonnée diventa sempre più importante nella mia pratica sportiva e prevale sulle corse.

Essendo un uomo che crede in Dio, per me è importante ammirare le sue opere, particolarmente la bellezza del paesaggio. Lungo le strade si trovano delle chiese create dall'uomo e delle chiese create da Dio: le alte montagne. Io amo la montagna. La città di cui sono originario, Miskolc nel nord est dell'Ungheria, è circondata da montagne (di Bükk e un po' più lontano le Matras). Salire, fare degli sforzi, guardare il blu del cielo, sentire il profumo delle piante, ascoltare le sinfonie composte dagli uccelli, guardare i colori della natura che nessun pittore è mai riuscito a dipingere mi dona un grande piacere.

Pedalare per tante ore è la migliore delle meditazioni. Le migliori idee mi vengono in mente quando faccio del ciclismo: come giocare con le mie figlie, ciò che insegnerò ai miei studenti, etc.



Quando mi alleno io sono spesso solo. Ma da quando ho cominciato a organizzare un pellegrinaggio per i miei studenti (vedere www.fraterzarandoklat.mlap.hu), ho fatto la conoscenza di nuovi amici di strada.

E quando faccio dei BIGs, con i soci ungheresi o con i soci internazionali, sono nuovamente con degli amici. Così ho incontrato molti nuovi amici e da questo punto di vista devo confessare che devo molto al BIG. Trovare degli amici in Francia, in Italia o non importa in quale altro

paese, è un vero piacere. Noi siamo membri della stessa famiglia, cioè noi siamo dei ciclisti. Il resto, nazionalità, opinione politica, religione, razza, età, sesso non è importante. Siamo degli amici riuniti dalla bicicletta.»

PS : Il mio prossimo pellegrinaggio sarà a Madonna del Ghisallo nel luglio 2010, potete vedere il programma al seguente indirizzo: <http://big-forum.forumsmotion.com/italiano-f6/pellegrinaggio-a-madonna-del-ghisallo-t323.htm>. E potete unirvi a noi.

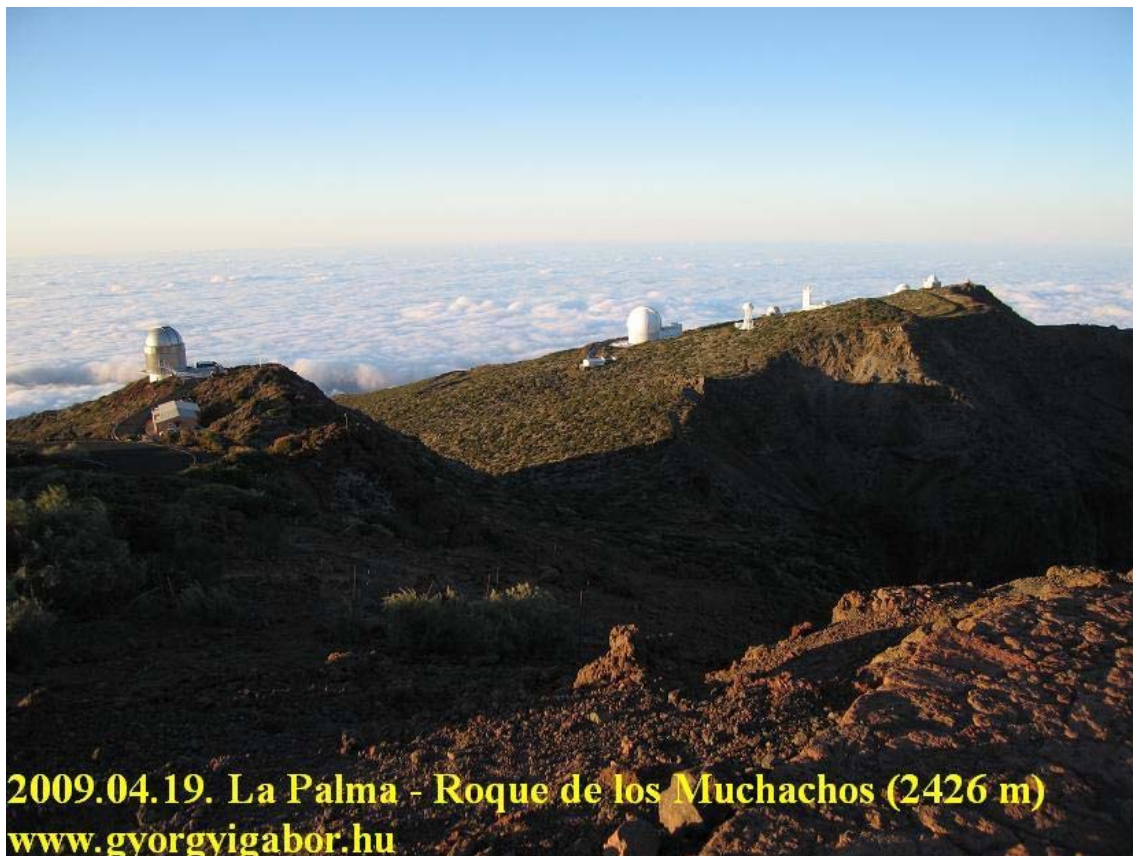
Csaba HOLLÓ-VASKÓ (<http://www.challenge-big.eu/member/648.htm>)

A Proposito di un BIG :

Ad oggi, ho raggiunto oltre 120 cime a più di 2000 metri, ma posso dire che **Roque de los Muchachos (2 426 m)** fa parte del mio top 3. Se privilegio il paesaggio e la bellezza naturale del posto piuttosto che la storia del ciclismo, Roque è sicuramente la mia più bella salita in 16 anni di ciclismo.



L'isola di La Palma è una delle sette che compongono l'arcipelago delle Canarie nell'Atlantico al largo delle coste africane. Per me questo ha rappresentato un volo di 3600 km partendo da Vienna nella primavera del 2009. La Palma con i suoi 729 km² non è che la 5[°], per superficie, delle isole Canarie. Il suo punto più elevato è proprio **Roque de los Muchachos (2 426 m) – BIG N° 498** in cima al quale si trova il terzo complesso per l'osservazione del cielo del mondo con più di 12 osservatori.



2009.04.19. La Palma - Roque de los Muchachos (2426 m)
www.gyorgyigabor.hu

Questa altitudine è la più alta del mondo per una isola così piccola, ciò significa che l'isola offre le pendenze più forti del mondo. Vi suggerisco questa cetta webcam, esse sono poco numerose nell'isola : <http://www.not.iac.es/weather/index.php?v=webcam1>. Alla data del 15 aprile 2009 alle 20h30 e del 19 aprile 2009 alle 20h00, potete vedere nelle immagini ☺. Sul sito potete anche trovare dei dati metereologici , che vi possono essere utile per conoscere il clima e la temperatura in vetta.

L'isola conta oltre 85 000 abitanti di cui 18000 residenti nella capitale dell'isola, Santa Cruz de la Palma. I turisti non affluiscono a La Palma al contrario di Tenerife o Gran Canaria. Io ho letto questa bella massima „ Se voi rispettate la natura selvaggia e ammirate i suoi magnifici paesaggi naturali allora La Palma vi incanterà !” E questo per me ha funzionato !

Le Roque de los Muchachos (in italiano la rocca dei bambini) può essere raggiunta da due versanti; entrambi asfaltati. Il versante est comincia proprio all'uscita da Santa Cruz de la Palma al livello del mare. Il dislivello da superare sarà quindi ben più di 2400 metri. L'altro versante parte da una altezza di circa 100 m, ma se voi non andate in automobile dovrete percorrere una strada vallonata e panoramica che da Santa Cruz comporta un dislivello di 1 500 m.

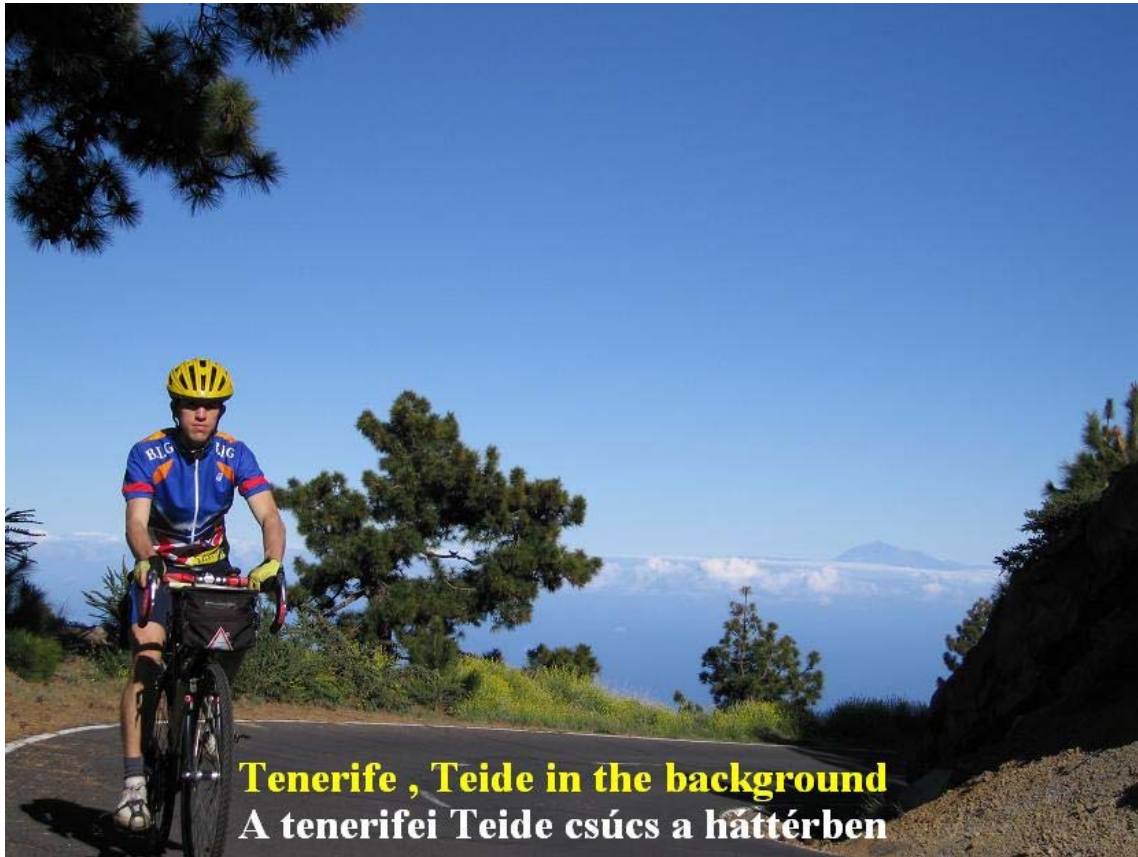
Il versante est conduce alla cresta della Caldera Taburiente (il cratere principale dell'isola) ad una altitudine di 2300 metri. Dopo un tratto piatto di un chilometro, la strada scende per due chilometri. Dopo una curva a sinistra, resta una ascesa di 2,5 km per arrivare alla vetta. Il profilo di questo versante si trova al seguente indirizzo : <http://www.climbbybike.com/climb.asp?Col=Roque-de-los-Muchachos&qryMountainID=5037>

I primi 30 chilometri rappresentano una salita di 2 260 m, cioè una pendenza media di 7,5%. Un chilometro lungo la spiaggia e la salita inizia. Si superano alcune case, **poi dei palmeti, dei cactus, limoni, aranci e io ho visto anche delle papaye.** Questa **vegetazione panoramica e mediterranea evoluta verso una vegetazione tropicale con i suoi pini, muschi, felci e licheni da una altitudine di 600 m a circa 1700 m.** La strada offre molto spesso delle vedute maginifiche, prima ai 500 metri, nel luogo dove la strada raggiunge la foresta, su Santa Cruz e sull'oceano. Più in alto a 1200 m la foresta lascia intravedere qualche volta la vista dell'oceano in basso, le montagne e la foresta al di sopra. A questo livello, l'ascesa attraversa le nuvole. Il giorno in cui sono passato, ce ne erano poche, ma attenzione perchè la temperatura può scendere severamente tra le nuvole.



A 1 800 m, la strada lascia la foresta e allora avete un panorama illimitato a nord sull'oceano, la spiaggia rocciosa e il profilo delle montagne. Vedrete quindi il punto culminante di T enerife, il Teide all'altezza di 3 718 mètres, superando, forse, le nuvole. Io vi consiglio di camminare sulla cresta della Caldera per buttare un colpo d'occhio nel cratere. Nella breve discesa vedrete numerosi osservatori.

Il panorama in alto è mozzafiato. Potete vedere l'intera isola, proprio sotto i vostri piedi il cratere di Caldera Taburiente, poi le montagne tra 1 500 e 1 800 m nel centro e nel sud di La Palma. Nel mio caso, ho potuto vedere tutto, perché le nuvole non superavano le montagne.
A Nord potete vedere Barlovento (all'uscita di questo villaggio, io potevo già vedere il picco), e il lago e la slaita che avete appena fatto.



Il versante Nord Ovest (a partire dall'incrocio con la strada principale) comincia ad una altitudine di 1130m. Se voi non arrivate da Santa Cruz (vedere più in alto) ma da Los Llanos del Adriane, affronterete una salita continua fino al punto panoramico chiamato El Time, poi 30 km quasi piatti e infine circa 10 km di un tratto vallonato fino all'incrocio.

A 2 km dall'incrocio torverete un bar o un ristorante o un negozio per approvvigionarvi di cioccolata e cibo per la salita, ma sarà l'ultima occasione. Da qui l'ascesa è lunga 16 km fino alla cima, con quindi un dislivello medio di 7,8% e un massimo del 15% segnalato su un cartello stradale. La pendenza è quasi costante e mai inferiore al 6%. Al contrario dell'altro versante, questa ascesa vi da dei punti di vista anche nel corso della traversata della foresta dove potete ammirare in direzione del nord e dell'ovest al di sopra delle nuvole (1 000-1 500 m). In quel momento ho pensato : „guardo nella direzione dove si trova l'america ". Su questa salita ho avuto la fortuna di essere protetto dal forte vento dal profilo delle montagne. La strada esce dalla foresta a circa 1 900 m e è allora che si presenta un magnifico panorama, in basso sull'oceano e in alto sull'insieme degli osservatori

Consigli :

Viaggiare a La Palma: Potete raggiungere La Palma in aereo o per nave (3 linee diverse) partendo da Tenerife (o da un'altra isola delle Canarie). Da Tenerife avete la scelta tra più compagnie aeree, classiche o low cost.

Rifornimenti : Attenzione dopo aver lasciato Santa Cruz o il bar / ristorante vicino all'incrocio sul versante NO, non avrete altra possibilità di approvvigionarvi quindi ricordatevi di portarvi sufficiente cibo e bevande !

Météo : Anche se la temperatura di Aprile non è che da 5 a 10 gradi centigradi di giorno, il sole rende tutto molto piacevole ma subito dopo il tramonto (che io ho subito, da parte mia, a 2 300 m) la temperatura scende rapidamente. Io ho registrato 3 gradi in discesa e mi sono dovuto coprire con una maglia, una mantellina, dei pantaloni. Alcuni tratti dell'ascesa possono essere ventosi. E' un'ALTRA ragione per avere dei vestiti caldi. Attenzione al sole, una crema protettiva di livello UV 9-10 è necessaria !

Traffico : Essendo La Palma risparmiata dal turismo di massa (e io spero che resterà così) non ho incontrato che una dozzina di persone lungo la mia ascesa. Potete approfittare tranquillamente della calma e della natura: **Voi sarete dunque soli con la natura !**

PS: Salire al Teide di Tenerife è ugualmente simpatico ma la foresta, la flora e la quiete mi hanno più impressionato a La Palma.

Buon viaggio, approfittatene, è un'esperienza indimenticabile !

Travelogue: http://www.gyorgyigabor.hu/2009_Tenerife_LaPalma_eng.html

Album foto(su questo giro di 2 settimane:

<http://picasaweb.google.com/gyorgyigabor8/2009AprilTenerifeLaPalmaByBicycle#>



Gábor GYÖRGYI (<http://www.challenge-big.eu/member/314.htm>)

Estremità

Ecco, questo è tutto per questa volta. E' il momento di lasciare le vostre letture e di inforcare la vostra bicicletta ora che la neve si è sciolta, che le temperature sono diventate positive e che i giorni si allungano.. Alla prossima (newsletter) !!!

La newsletters team,

Enrico ALBERINI

François CANDAU

Helmuth DEKKERS

Jean GANGOLF

Joël GANGOLF

Daniel GOBERT

Claudio MONTEFUSCO

Nico STAES