

# *Le Bulletin du BIG 2010.01*

## *Version francophone*

### *Edito : Ne demandez jamais pourquoi !*

Dans mon éditto précédent, j'ai débuté par le mot pourquoi pour me corriger et employer le mot comment. Nos lecteurs attentifs auront relevé la même correction dans la nouvelle top 1 du bulletin du 3<sup>ième</sup> trimestre 2009. Le chapitre "A propos d'un BIG" du même bulletin traitait également de ce sujet. Je vais vous éclairer sur cette question du pourquoi et du comment. Si vous racontez votre passion du cyclo-grimpisme, des ascensions extrêmes, la plupart vous demanderons « Pourquoi faites vous ça ? » Ce n'est pas une question pertinente. Il devrait demander « Comment faites vous ça ? ». De notre côté, nous ne devrions jamais demander pourquoi nous grimpons un sommet mais comment nous allons y parvenir. Comment trouver le pied de l'ascension, comment trouver le bon développement. C'est ainsi que nous réussissons, avec le comment et pas le pourquoi. Alors dites à tous votre passion et comment vous soulevez les montagnes à vélo !

### *Les nouvelles du BIG :*

## TOP 1 : Un nouveau site web 2.0 fantastique

Notre site web tel que vous le connaissez touche à sa fin. On pourrait dire : l'ancien site web est mort, vive le nouveau site web ! La date de naissance du nouveau site web est fixée au **21.06.2010**.

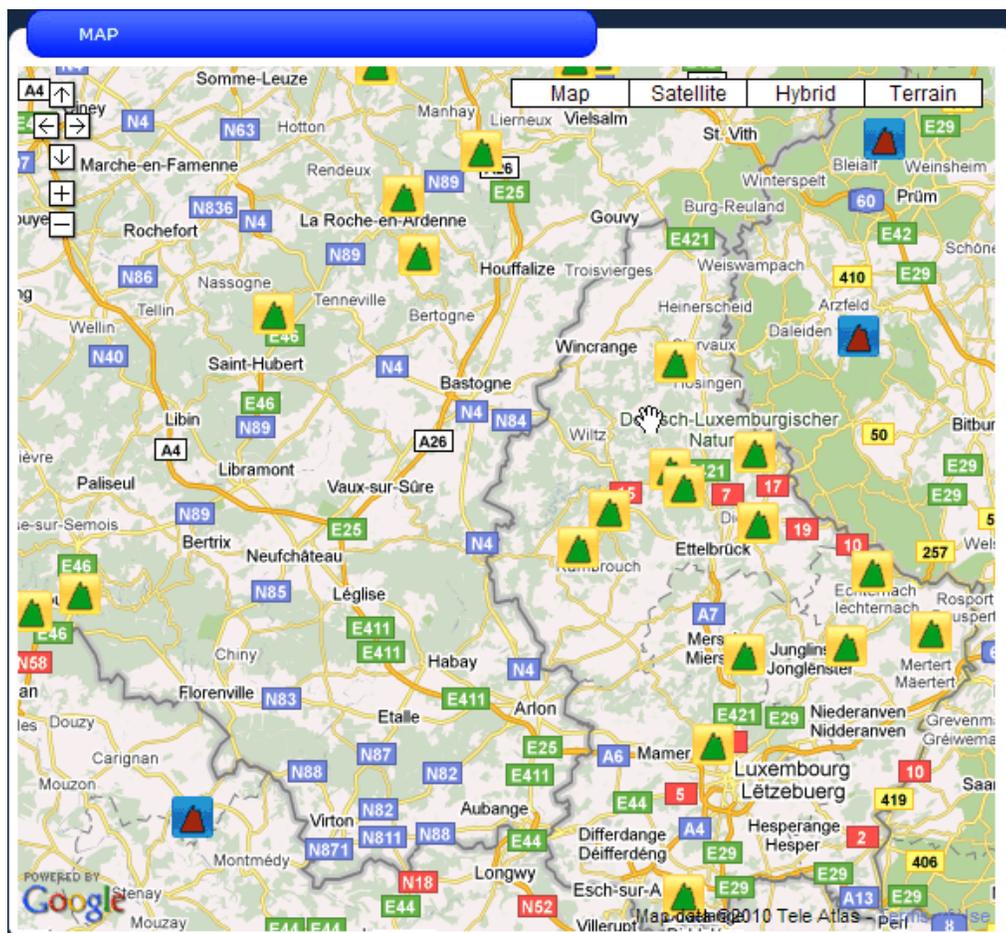
Ce site web ressemblera au précédent avec un nouveau design et de nouvelles données :

1. Nombre de langues : 15 au lieu des 11 que nous avons à ce jour.
2. **PLUS** pour les membres non adhérents – **MENUS COULEUR BLEUE**
  - a. Chaque BIG et chaque membre apparaîtront sur une page en une vue.
  - b. Les cartes sur GoogleMaps montreront les routes du pied au sommet en couleur bleue.
  - c. Votre progression apparaîtra sur chaque zone avec un carré vert pour les BIGs gravis et carrées rouges pour les BIGs à gravir.
  - d. Les "anciens" BIGs (appellations révolues des numéros 1 à 950) et ceux de la "zone 12" (numéro 951 to 1000) seront administrés différemment. Vous saurez exactement qui a gravi quoi. La zone 12 sera également plus clairement précisée et décrite.
  - e. La vue générale des membres montrera exactement le niveau atteint. Une demi-étoile correspond à un niveau, ainsi une étoile complète à droite de votre nom correspond à BIG2, une étoile et demi à BIG3.
  - f. Un menu d'aide sera à votre disposition pour vous assister dans l'utilisation du site.
  - g. Il y aura un "réseau social" type Facebook ou Twitter réservé aux membres du Challenge BIG. Vous pourrez y choisir vos amis, vous verrez leurs dernières réussites, actions pour le BIG, vous pourrez communiquer avec eux dans des groupes,... Ceci remplacera notre forum actuel.
  - h. Un meilleur moteur de recherche offrant plus de possibilités.
  - i. Possibilité d'ajouter une note à propos du BIG que vous venez de gravir (menu "notes")
  - j. 100 crédits au départ pour pouvoir essayer les **MENUS COULEUR VERTE** (voir ci-dessous) et possibilité d'augmenter ces crédits en invitant de nouveaux membres adhérents.

- 3) **PLUS** pour les membres adhérents (**Dès 5 €an**) – **MENUS COULEUR VERTE**
- Chaque BIG sera décrit par de nouveaux scores (médiatique, touristique, énergétique et des points bombes). Une cotation sera donnée à BIG. Cela vous donnera une idée de sa valeur.
  - Tous les dénivelés (pourcentages) seront plus lisibles que sur nos profils actuels, même pour les non adhérents. Les adhérents auront une vision plus précise des pentes.
  - Les traces GPS pourront être téléchargées sur votre propre GPS. Les traces GoogleEarth ne seront disponibles que pour les membres adhérents.
  - Les pages de descriptions donneront le nom des rues et routes à prendre pour atteindre le sommet. Les meilleurs liens d'un BIG seront aussi disponibles (que pour les adhérents).
  - Les temps de référence sont maintenant en ligne pour tous les versants. Une ascension vous permettra de situer la classe à laquelle vous appartenez. Avec cette classe, le membre adhérent pourra estimer le temps de ses futures ascensions.
  - Une nouvelle application fantastique (idée originale de Martin POST, membre 308) : sur la carte générale GoogleEarth, en sélectionnant une zone, le membre adhérent pourra différencier en vert les BIGs déclarés et en rouge les BIGs restant à gravir. Il pourra également voir les BIGs situés à proximité de la zone choisie qui apparaîtront avec un arrière plan de couleur différente. Voici les icônes :

-  BIG déclaré dans la zone sélectionnée
-  BIG déclaré hors de la zone sélectionnée
-  BIG non déclaré dans la zone sélectionnée.
-  BIG non déclaré hors de la zone sélectionnée

Et voici un exemple sur lorsque la Zone 3 (Benelux) est sélectionnée (arrière plan jaune) mais où apparaissent aussi la Zone 4 (Allemagne) et la Zone 5 (France) (arrière plan bleu).



- g. De nouveaux classements selon d'autres critères.
  - h. Des crédits illimités pendant un an (soit accès complet) pour toutes ces fonctionnalités, et l'avertissement sur les anniversaires.
4. MEMBRE DU COMITE
- Il ne sera plus nécessaire aux membres du Comité de faire appel au Président, au Secrétaire ou au Webmestre. L'adminpanel vous donnera la possibilité de lire ou attaquer n'importe quelle section de la base de données officielle (des BIGs et des membres) selon votre mission et vos besoins. Vous souhaitez connaître l'adresse email des membres avec certaines caractéristiques (nationalité, adhésion, réussites,...) ? Vous voulez les détails de tous les BIGs d'une région ? Vous pourrez le faire vous-mêmes !

## TOP 2 : Résumé et retours sur le BIG-day.

Le 21 mars se déroulait le BIG day, événement organisé pour célébrer le 25<sup>ième</sup> anniversaire du challenge BIG. A midi (12:00 CET) sur 25 lieux prédéterminés dans toute l'Europe après avoir parcourus 1 000 mètres de dénivelé se rassemblent un maximum de membres pour lever leurs vélos au-dessus de leur tête. Les photos ont pu être envoyées par email ou MMS sur une page spéciale de notre site web et visible quelques instants après le moment où elles ont été prises.

The BIG day a été moins big que prévu mais restera, à sa façon, un jour exceptionnel. Pouvions nous imaginer voir 62 hongrois porter leur vélo au-dessus de la tête pour le challenge BIG ? Pouvions attendre 15 membres roumains au Pasul Bran et autant au Luxembourg?

Bien sûr, les grands pays se sont bien comportés : Les Pays-Bas avec 55 membres et la Belgique avec 35 membres sur 2 rassemblements ont fait honneur à leur classement et ce fut surtout une bonne occasion pour les membres de se connaître et augmenter le cercle de leurs connaissances cyclotouristiques.

L'Espagne a rassemblé autant de membres que la Belgique !! L'Italie a fait les frais d'une météo pluvieuse mais a réuni une bonne vingtaine membres. Les déceptions sont venues de France (5 membres présents pour plus de 300 inscrits), de Suisse... Mais bon, n'oublions pas que certains gars se sont rendus seuls au Mont Cassel, Mont Faron, Dientner Sattel, Stanan de Vale et Mam Tor. Merci aussi à eux, merci aux managers qui n'ont pas épargné leur temps et leur énergie pour faire de ce BIG day une réussite et accueillir tout le monde sur les lieux de rassemblements, parfois avec des diplômes, parfois avec une verre, parfois avec un discours pour promouvoir notre challenge.

Voici les résultats finaux: 183 membres ont rejoint le BIG day à travers toute l'Europe:

Lieu	Pays	Nombre de Membres
Mam Tor	Angleterre	1
Posbank	Pays Bas	55
Mur de Huy	Belgique	22
Muur van Geraardsbergen	Belgique	10
Gorges du Loup	Luxembourg	16
Mont Cassel	France	1
Col du Granier	France	2
Mont Faron	France	1
Montserrat	Espagne	13
Urkiola	Espagne	21
Trifels	Allemagne	12

Poggio	Italie	1
Lieu	Pays	Nombre de Membres
Madonna di Ghisallo	Italie	10
Passa della Futa	Italie	10
Dientner Sattel	Autriche	1
Skalka	Slovaquie	5
Dobogo-Kő	Hongrie	<b>62 !</b>
Stana de Vale	Roumanie	1
Pasul Bran	Roumanie	1

Les liens suivants sont disponibles:

- Ensemble:
  - <http://bigday.challengebig.be/>
  - <http://bigascensions.free.fr/leversdevelo/jump.htm>
- BIG-day en Posbank (Pays Bas) :
  - <http://www.mijnalbum.nl/Album=CLAUTEVG>
- BIG day en Mur de Huy (Belgique):
  - Video: <http://www.youtube.com/watch?v=eiyG7S3X6Ts>
  - Images: <http://www.flickr.com/photos/jacquemin-dominque>
- BIG-day en Dobogókő (Hongrie):
  - <http://picasaweb.google.com/gyorgyigabor8/20100321BIGDay>
- BIG-day en Trifels (Allemagne):
  - <http://picasaweb.google.de/simonbinner/Trifels?authkey=Gv1sRgCPT8x4GrqlaFPg&feat=directlink>
- BIG-day in Italie (Passo della Futa):
  - <http://www.myalbum.com/Album=SGUAOTJB>
- BIG-day in Roumanie (PasulBran):
  - <http://picasaweb.google.com/viorelmicu72/20100321Fundata#>
- Forum :
  - <http://big-forum.forumsmotion.com/the-big-day-f32/>

Merci à tous les organisateurs et membres qui ont donné vie à ce BIG day. Et un remerciement particulier à notre webmestre Wouter de Ruyck qui a créé les pages web correspondantes dans un très court délai.

## TOP 3: Le 25 ième anniversaire du BIG

De nombreux événements ont été organisés pour célébrer le 25<sup>ième</sup> anniversaire du BIG. Nous avons déjà parlé de :

- 21.03.2010 : B.I.G DAY
- 01-12.07.2010 : OPERATION 2525
- 01.01-31.12.2010 : IRONBIG25

Nous n'y reviendrons pas. Mais nous sommes fiers de vous annoncer que les premiers parrains ou Iron BIGgers sont déjà connus. Cela concerne le BIG 131: Col du Rosier (<http://www.challenge-big.eu/list/131.htm>) et les lauréats sont :

Dominique JACQUEMIN  
(<http://www.challenge-big.eu/member/32.htm>)



et Dominique VANSTIPHOUT  
(<http://www.challenge-big.eu/member/617.htm>).



D'autres iron BIGgers et parents sont

- Rudy Dewez (<http://www.challenge-big.eu/member/68.htm>):  
Muur van Geraardsbergen (<http://www.challenge-big.eu/list/117.htm>)
- Arnaud Decostre (<http://www.challenge-big.eu/member/167.htm>):  
Mont Saint-Aubert (<http://www.challenge-big.eu/list/118.htm>)
- Peter de Vreugd (<http://www.challenge-big.eu/member/1110.htm>):  
Italiaanse weg (<http://www.challenge-big.eu/list/102.htm>)

D'autres membres ont commencé leur défi :

- Rafael GUIJARRO (<http://www.challenge-big.eu/member/591.htm>) sur le BIG 425 : El Portillon  
(<http://www.challenge-big.eu/list/425.htm>)
- Josep COLOMER SALGUEDA (<http://www.challenge-big.eu/member/2711.htm>) sur le BIG 432 :  
Coll de Bracons (<http://www.challenge-big.eu/list/432.htm>)
- Nicodin GHEORGHE (<http://www.challenge-big.eu/member/2484.htm>) sur le BIG 863 : Pasul Bran  
(<http://www.challenge-big.eu/list/863.htm>)

Vous avez le point sur ces différentes tentatives à l'adresse: <http://bigascensions.free.fr/ironbig25.htm>.



En plus de ces événements vous avons créé le sac à dos logoté : "Challenge B.I.G - 25th birthday - 1985-2010", un objet de collection pour vous rappeler ce jubilé. Vous pouvez l'acquérir sur l'un des événements de l'année au prix de € 9,-. Photos et infos sur : <http://big-shopping.over-blog.com/>

## TOP 4 : Zone 12

Pour nos derniers arrivants il n'est peut-être pas inutile de rappeler les règles particulières qui régissent zone 12. Ce sont les BIGs hors Europe des n° 951 à 1 000. Ils sont de choix libres mais doivent répondre à des règles bien précises. Pour plus de détails regardez le point 3.2 de nos règles : <http://www.challenge-big.eu/rules.htm>.

Nous avons un manager dédié à la Zone 12 : Etienne MAYEUR et une adresse mail spécial Zone 12 : [zone12@challenge-big.eu](mailto:zone12@challenge-big.eu). Etienne demande à tous les membres qui déclarent des ascensions en Zone 12 de donner des détails précis : le nom de l'ascension, le pays, la date, l'altitude du pied et du sommet.

Si vous recevez un mail d'Etienne, merci de répondre à ces précisions afin que nous puissions recenser les ascensions réalisées en Zone 12. Merci d'avance !

## TOP 5 : Site Web

Beaucoup de nos membres ont mis à jour leurs pages web récemment. Vous pouvez donc découvrir leurs dernières escapades. Par exemple :

- Helmuth DEKKERS  
<http://members.ziggo.nl/phme.dekkers/>
- György DOMONKOS  
<http://bikemag.hu/tura/egynapos-miniturak-hollandia-es-belgium>
- Gabór GYÖRGYI  
[http://www.gyorgyigabor.hu/2009\\_Tenerife\\_LaPalma.html](http://www.gyorgyigabor.hu/2009_Tenerife_LaPalma.html)
- Jerry NILSON  
<http://cycloclimbing.com/index.html>
- Kevin SPEED  
<http://www3.snapfish.co.uk/share/p=812101263151824306/l=2502049006/g=120416276/cobrandOid=1007/otsc=SYE/otsi=SALB>

## Le Big est en ligne :

Cette fois-ci le BIG décide de regarder délibérément vers l'est. Le site que nous avons choisi de mettre en avant est celui du hongrois Csaba Holló-Vaskó : [www.hvcsbike.mlap.hu](http://www.hvcsbike.mlap.hu). Comme il est en langue hongroise, j'ai demandé à mon ami Csaba de se présenter lui-même et il l'a fait directement en français!

A toi Csaba : « Bonjour je m'appelle Csaba Holló-Vaskó, je suis hongrois, j'ai 36 ans. Je suis marié avec Bernadett, nous avons deux filles Flóra (4 ans) et Sára (2 ans). Je suis professeur de langues vivantes étrangères en anglais et français. En outre, je parle aussi le polonais et l'italien. J'ai également obtenu un diplôme de professeur de musique, je joue du basson.



Je fais le vélo de course depuis que j'ai acquis en 2006 un Trek 1400. Depuis, il est mon compagnon de randonnées. J'ai participé à plusieurs courses de vélo comme le Marathon des Dolomites. Mais je me sens vieillir, du coup la randonnée devient de plus en plus importante dans ma pratique et prend le pas sur les courses.

Étant un homme qui croit en Dieu, il est important pour moi d'admirer les œuvres de Dieu, notamment la beauté du paysage. Au long des routes, on trouve des églises créées par l'homme et des églises créées par Dieu : les hautes montagnes. J'aime la montagne. La ville, dont je suis originaire, Miskolc au nord est de la Hongrie, est entourée de montagnes (de Bükk et un peu plus loin les Matras).

Monter, faire des efforts,

regarder le bleu du ciel, sentir le parfum des plantes, écouter les symphonies composées par les oiseaux, regarder des couleurs de la nature qu'aucun peintre n'a jamais peintes me donne du plaisir.



Pédaler pendant plusieurs heures est la meilleure des méditations. Les meilleures idées me viennent à l'esprit quand je fais du vélo : comment je pourrais jouer avec mes filles, ce que j'enseignerais à mes élèves, etc.

Quand je m'entraîne, je suis souvent seul. Mais depuis que j'ai commencé à organiser un pèlerinage pour mes élèves (voir [www.fraterzarandoklat.mlap.hu](http://www.fraterzarandoklat.mlap.hu)) , j'ai fait la connaissance de nouveaux amis de route.

Et quand je fais des BIGs, avec les membres hongrois ou avec les membres internationaux, de nouveau, je suis avec des amis. Ainsi j'ai rencontré beaucoup de nouveaux amis et à ce point de vue je dois avouer que je dois beaucoup au BIG. Trouver des amis en France, en Italie ou dans n'importe quel autre pays, c'est un vrai plaisir. Nous sommes les membres de la même famille, c'est-à-dire, nous sommes des cyclistes. Le reste, nationalité, point de vue politique, religion, race, âge, sexe n'est pas important. Nous sommes des amis réunis par le vélo.»

PS : Mon prochain pèlerinage aura lieu à Madonna del Ghisallo en Juillet 2010, vous pouvez voir le programme à l'adresse suivante : <http://big-forum.forumsmotion.com/italiano-f6/pellegrinaggio-a-madonna-del-ghisallo-t323.htm>. et vous pouvez vous joindre à nous.

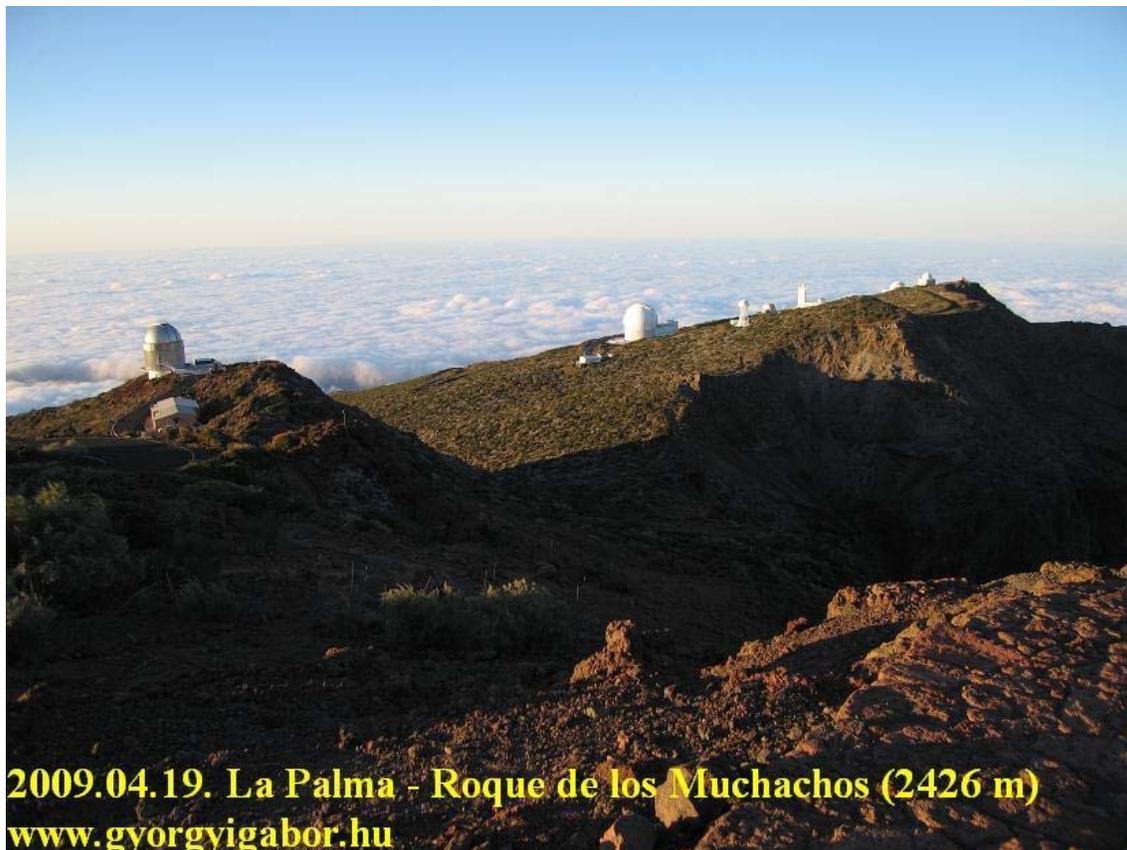
Csaba HOLLÓ-VASKÓ (<http://www.challenge-big.eu/member/648.htm>)

## *A propos d'un BIG :*

A ce jour, j'ai gravi plus de 120 sommets à plus de 2000 mètres, mais je peux dire que **Roque de los Muchachos (2 426 m)** fait partie de mon top 3. Si je privilégie le paysage et la beauté naturelle du site au détriment de l'aspect histoire du cyclisme, Roque est certainement ma plus belle ascension en 16 ans de cyclisme.



L'île de La Palma est l'une des sept îles qui composent l'archipel des Canaries dans l'Atlantique au large des côtes africaines. Pour ma part ceci représenta un vol de 3600 kms au départ de Vienne au printemps 2009. La Palma et ses 729 km<sup>2</sup> n'est que la 5ième, par sa surface, des îles des Canaries. Son point culminant est donc **Roque de los Muchachos (2 426 m) – BIG N° 498** au sommet duquel on trouve le troisième complexe d'observation du ciel du monde avec plus de 12 observatoires.



**2009.04.19. La Palma - Roque de los Muchachos (2426 m)**  
**[www.gyorgyigabor.hu](http://www.gyorgyigabor.hu)**

Cette altitude est la plus importante du monde pour une si petite île, c'est à dire que c'est l'île qui offre les pentes les plus raides du monde. Je vous suggère cette webcam, elles sont peu nombreuses sur l'île : <http://www.not.iac.es/weather/index.php?v=webcam1>. Aux dates du 15 Avril 2009 à 20h30 et du 19 Avril 2009 à 20h00, vous pouvez m'apercevoir sur les images ☺. Sur le site vous pouvez également trouver des données météorologiques, ce qui peut vous être utile pour connaître l'ensoleillement et la température au sommet.

L'île compte 85 000 habitants dont 18000 résident dans la capitale de l'île, Santa Cruz de la Palma. Les touristes n'affluent pas à La Palma au contraire de Ténérife ou Gran Canaria. J'ai lu cette belle maxime : „Si vous respectez la nature sauvage et admirez ses magnifiques paysages naturels alors La Palma vous envoutera !” Et ça a marché pour moi !

Le Roque de los Muchachos (en français la roche des enfants) peut être gravi par deux versants; les deux sont des routes bitumées. Le versant Est commence juste à la sortie de Santa Cruz de la Palma au niveau de la mer. Le dénivelé à gravir sera donc bien de plus de 2400 m. L'autre versant part d'une altitude d'environ 1000 m, mais si vous n'y accédez pas en voiture vous devrez parcourir une route valonnée et panoramique depuis Santa Cruz représentant un dénivelé de 1 500 m.

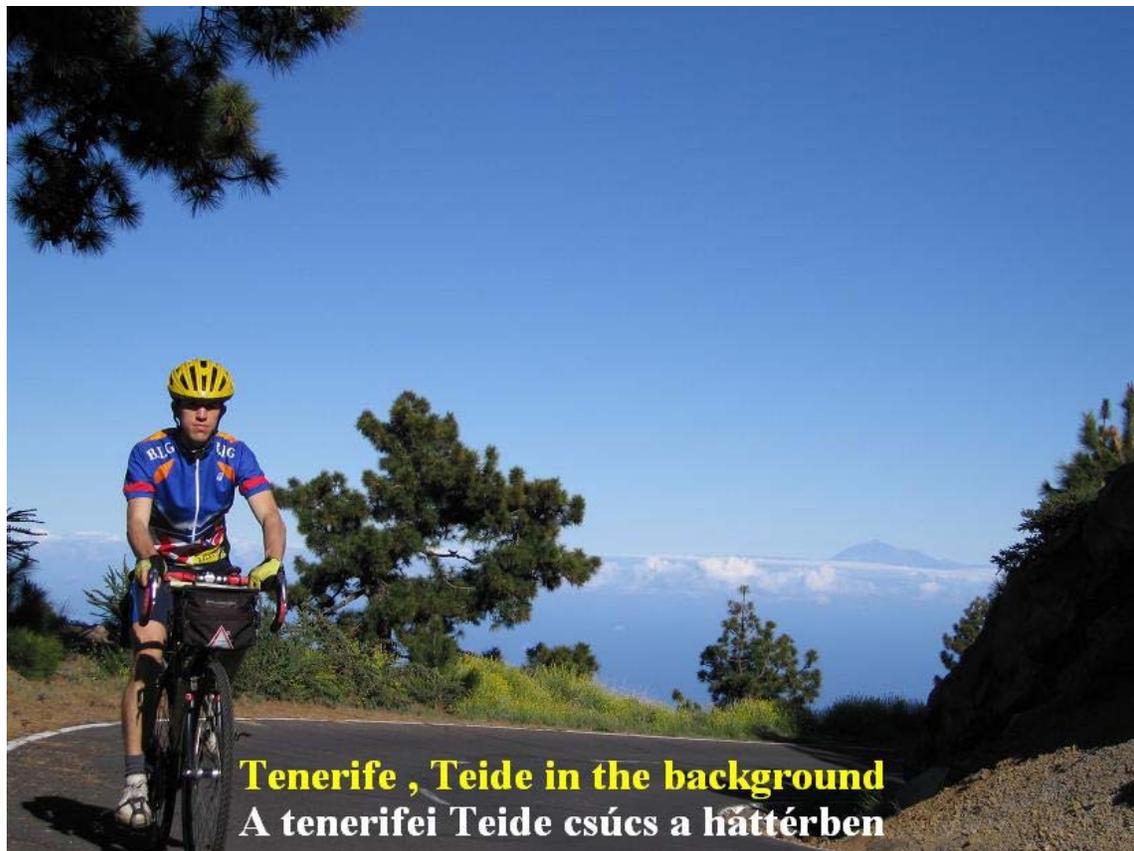
**Le versant est** conduit à la crête de la Caldera Taburiente (le cratère principal de l'île) à une altitude de 2300 mètres. Après une portion plate de 1 kilomètre, la route descend pendant 2 kilomètres. Après un virage à gauche, il reste une ascension de 2,5 kms pour le sommet. Le profil de ce versant est se trouve à l'adresse suivante : <http://www.climbbybike.com/climb.asp?Col=Roque-de-los-Muchachos&qryMountainID=5037>

Les 30 premiers kilomètres représentent une ascension de 2.260 m, soit un dénivelé moyen de 7,5%. Un kilomètre le long de la plage et la montée commence. Elle longe quelques maisons, **puis des palmiers, des cactus, citronniers, orangers et j'ai vu également des papayes. Cette végétation panoramique et méditerranéenne évolue vers une végétation tropicale avec ses sapins, mousses, fougères et lichens à une altitude de 600 m, jusqu'à environ 1 700 m.** La route offre le plus souvent des vues magnifiques, tout d'abord à 500 m d'altitude, à l'endroit où la route atteint la forêt, sur Santa Cruz et l'océan. Plus haut à 1.200 m la forêt laisse parfois quelques vues sur l'océan en bas, les montagnes et la forêt au-dessus. A ce niveau, l'ascension traverse les nuages. Le jour de mon passage, il y en avait peu mais attention la température peut chuter sévèrement dans les nuages.



A 1.800 m, la route quitte la forêt et vous avez alors un panorama illimité au nord sur l'océan, la plage rocheuse et le flan de la montagne. Vous verrez alors le point culminant de Ténérife, le Teide haut de 3 718 mètres, dépassant peut-être des nuages. Je vous suggère de marcher sur la crête de la Caldera pour jeter un coup d'oeil dans le cratère. Dans la courte descente vous verrez de nombreux observatoires.

**Le panorama au sommet est saisissant. Vous pouvez voir la totalité de l'île : juste sous vos pieds le cratère de la Caldera Taburiente, puis les montagnes de 1 500 à 1 800 m au centre et au sud de La Palma. Dans mon cas, j'ai pu tout voir car les nuages ne dépassaient pas les montagnes. Au Nord vous pouvez voir Barlovento (à la sortie de ce village, je pouvais déjà voir le pic), et par endroit, la route que vous venez de gravir.**



Le versant Nord Ouest (à partir du carrefour avec la route principale) commence à une altitude de 1130m. Si vous n'arrivez pas de Santa Cruz (voir plus haut) mais de Los Llanos del Adriane, vous affronterez une montée continue jusqu'au point de vue dit El Time, puis 30 kms de quasi plat et enfin environ 10 kms d'une partie vallonnée jusqu'au carrefour.

A 2 kms des 2 cotés du carrefour vous trouverez un bar ou un restaurant ou un magasin pour vous approvisionner en chocolat et nourriture pour la montée, mais ce sera la dernière occasion. D'ici l'ascension est longue de 16 kms jusqu'au sommet, avec donc un dénivelé moyen de 7,8% et un maximum de 15% signalé sur un panneau routier. La pente est presque continue et jamais inférieure à 6%. Au contraire de l'autre versant, cette ascension vous donne des points de vue même au cours de la traversée de la forêt d'où vous pouvez admirer en direction du nord et de l'ouest au-dessus des nuages (1 000-1 500 m). A ce moment j'ai pensé : „je regarde dans la direction où se trouve l'Amerique". Sur cette ascension j'ai eu la chance d'être protégé d'un fort vent par le flan de la montagne. La route débouche de la forêt à environ 1 900 m et c'est alors un magnifique panorama en bas sur l'océan et en hauteur sur l'ensemble des observatoires.

### Conseils :

**Voyage à La Palma:** Vous pouvez atteindre La Palma en avion ou en ferry (3 lignes différentes) à partir de Ténérife (ou d'une autre île des Canaries). De Ténérife vous avez le choix entre plusieurs compagnies aériennes, classiques ou low cost.

**Ravitaillement :** Attention après avoir quitté Santa Cruz ou le bar / restaurant près du carrefour sur le versant NO, vous n'aurez aucune autre possibilité de vous approvisionner donc pensez à prendre suffisamment de nourriture et de boisson !

**Météo :** Bien que la température d'Avril n'était que de 5 à 10 degrés celsius de jour, l'ensoleillement rendait ceci très agréable mais après le coucher de soleil (que j'ai subi pour ma part à 2 300 m) la température plonge très rapidement. J'ai enregistré 3 degrés dans la descente et j'ai donc dû me couvrir avec une polaire, un coupe vent, une veste, un pantalon. Quelques parties nues de l'ascension peuvent être venteuses, c'est une autre raison d'avoir des vêtements chauds. Attention au soleil, une crème protectrice d'indice UV 9-10 est nécessaire !

**Trafic :** La Palma étant préservée du tourisme de masse (et j'espère qu'il le restera) je n'ai rencontré qu'une dizaine de personnes tout au long de mon ascension. Vous pouvez profiter tranquillement du calme et de la nature: **Vous serez donc seul avec la nature !**

PS: Grimper le Teide à Ténérife est également sympa mais la forêt, la flore et la quiétude m'ont plus marqué à La Palma.

**Bon voyage, profitez-en, c'est une expérience inoubliable !**

**Travelogue:** [http://www.gyorgyigabor.hu/2009\\_Tenerife\\_LaPalma\\_eng.html](http://www.gyorgyigabor.hu/2009_Tenerife_LaPalma_eng.html)

**Album photo(sur ce tour de 2 semaines):**

<http://picasaweb.google.com/gyorgyigabor8/2009AprilTenerifeLaPalmaByBicycle#>



Gábor GYÖRGYI (<http://www.challenge-big.eu/member/314.htm>)

## **Fin:**

Voilà, ce sera tout pour cette fois-ci. C'est l'heure de quitter vos lectures et d'enfourcher votre vélo maintenant que la neige a fondu, que les températures sont devenues positives et que les jours rallongent. A la prochaine (newsletter) !!!

*La newsletters team,*

***Enrico ALBERINI  
François CANDAU  
Helmuth DEKKERS  
Jean GANGOLF  
Joël GANGOLF  
Daniel GOBERT  
Claudio MONTEFUSCO  
Nico STAES***